

LA cronicità LA polipatologia GLI stili di vita: una sfida per la medicina generale



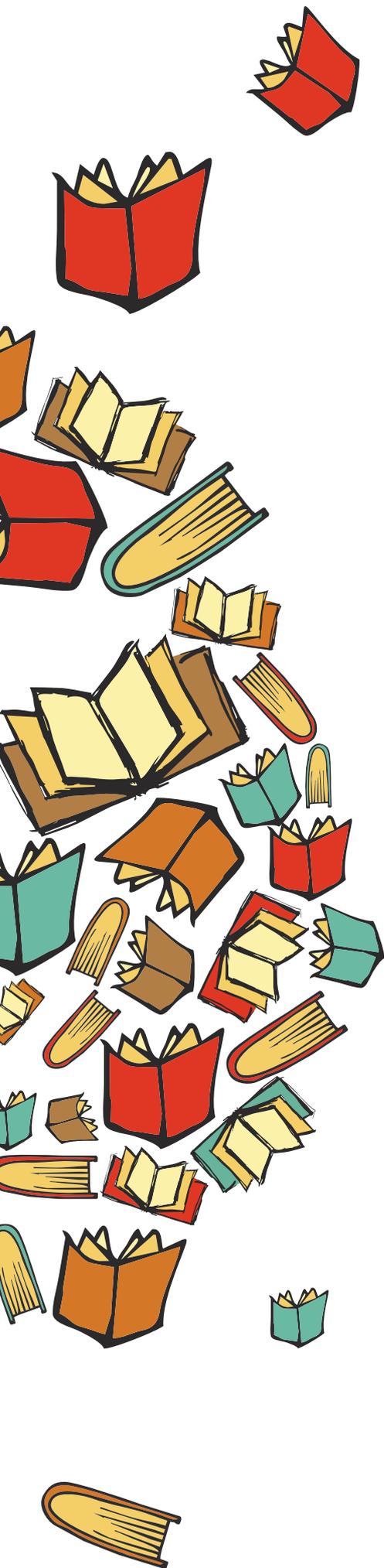
14/6
2013

NH ROM
Hotel MA
"Vittorio Veneto" A



SIMPesV
Società Italiana di Medicina
di Prevenzione e degli Stili di Vita

Con il patrocinio dell' Istituto Superiore di Sanità



Razionale

L'invecchiamento della popolazione e il conseguente progressivo incremento della prevalenza delle patologie croniche richiede un'attenta riflessione sul modo in cui le linee guida cliniche vengono sviluppate e applicate.

L'Italia è il Paese dell'Unione Europea con il maggior numero di persone anziane: i dati indicano che l'Indice di Vecchiaia (termine usato per descrivere il peso della popolazione anziana in una determinata popolazione) è nel nostro Paese il più alto. Un'età superiore ai 65 anni è inoltre caratterizzata da comorbidità, definita come la presenza concomitante di due o più patologie nello stesso soggetto. È stato valutato, infatti, che la maggioranza delle persone tra 65 e 79 anni presenta 4,9 malattie, mentre nei soggetti con più di 80 anni il numero delle patologie sale a 5,4.

La comorbidità è legata a una maggiore durata dell'ospedalizzazione, alla ri-ospedalizzazione dei pazienti a breve e lungo termine, alla comparsa di complicanze e alla scarsa qualità della vita del paziente anziano. Ottimizzare il trattamento per questa fascia di popolazione diventa dunque un'esigenza ad alta priorità. Inoltre è facile immaginare come tutti questi problemi si riflettano sul lavoro quotidiano di chi opera nell'ambito della Medicina Generale, quotidianamente a contatto con questi pazienti.

È altrettanto facile immaginare la complessità della terapia che questi pazienti si trovano a dover gestire con il loro Medico di Famiglia, unitamente alle dovute indicazioni sullo stile di vita da adottare e sulla più corretta alimentazione da seguire, senza un adeguato supporto da parte delle Linee Guida Cliniche.

In un interessante articolo pubblicato su The Journal of The American Medical Association (JAMA) gli Autori ipotizzano un caso pratico, realistico, di una signora di 79 anni affetta contemporaneamente da diabete mellito tipo 2, ipertensione arteriosa, osteoartrosi, osteoporosi e BPCO. L'esame del caso fornisce lo spunto per delineare un'attenta analisi dell'applicabilità delle linee guida a un paziente anziano con polipatologia.

I dati che ne emergono evidenziano in modo chiaro la dicotomia esistente tra la teoria delle linee guida e la pratica della clinica corrente: quest'ultima dovrebbe trovare in esse gli strumenti per la gestione quotidiana delle malattie; invece, spesso, le linee guida fanno riferimento a studi clinici effettuati in maniera randomizzata e controllata (RCTs) e che sono dunque caratterizzati dal fatto di escludere, di fatto, i pazienti con patologie concomitanti fornendo in definitiva solo risultati "medi", con evidenti difficoltà di estrapolazione e applicazione nella clinica pratica.

Si rende quindi necessario una profonda analisi del problema che, partendo dalla Medicina Generale, coinvolga anche altri attori del mondo sanitario, con l'obiettivo di dare una risposta concretamente operativa ai bisogni del cosiddetto paziente reale.

Crediti ECM 6,5 - Il Convegno è accreditato per le seguenti professioni:
Medici, Farmacisti, Infermieri, Biologi, Dietisti, Veterinari.

PROGRAMMA:

LA CRONICITÀ, LA POLIPATOLOGIA, GLI STILI DI VITA: UNA SFIDA PER LA MEDICINA GENERALE

08,30 - 09,15	Arrivo partecipanti e registrazione	
09,15 - 09,30	Introduzione ai lavori	Romano Marabelli* - Fabrizio Oleari* Giacomo Milillo - Walter Marrocco
 Sessione I: Moderatori: Fabrizio Oleari, Giacomo Milillo		
09,30 - 10,00	Le patologie croniche: un sfida per la Medicina del futuro	Michele Carruba
10,00 - 10,30	La collaborazione tra Medici della persona e Veterinari, strumento per la promozione della salute	Silvio Borrello
10,30 - 10,50	Modelli Internazionali e Nazionali per la gestione delle Patologie Croniche in MG	Andrea Pizzini
10,50 - 11,05	<i>Discussione</i>	
11,05 - 11,20	<i>Coffe break</i>	
Sessione II: Moderatori: Umberto Agrimi, Walter Marrocco 		
11,20 - 11,40	Obesità: denominatore comune delle più frequenti patologie croniche	Lorenzo Maria Donini
11,40 - 12,00	Disfunzione del tessuto adiposo e malattie croniche: nuove prospettive nutraceutiche.	Roberta Masella
12,00 - 12,20	Le Linee Guida: cosa sono e a cosa servono	Gallieno Marri
12,20 - 12,40	Medicina del Paziente reale: Medicina della Complessità	Walter Marrocco
12,40 - 13,00	<i>Discussione</i>	
13,00 - 14,30	<i>Lunch</i>	
 Sessione III: Moderatori: Michele Carruba, Gallieno Marri		
14,30 - 14,50	Trattamento del Paziente con le più frequenti patologie croniche: le interazioni prevedibili	Antonio Pio D'Ingianna
14,50 - 16,10	Linee di indirizzo dell'alimentazione in ambiente ospedaliero	Roberto Copparoni
16,10 - 16,30	L'alimentazione come modulatrice di patologie sesso ed età dipendenti: il modello delle malattie della prostata	Stefano Lorenzetti
16,30 - 16,50	Conosci, Riduci, Previeni gli Interferenti Endocrini	Alberto Mantovani
16,50 - 17,10	"Documento di Consensus": quale stile di vita nelle polipatologie croniche	Andrea Pizzini Walter Marrocco
17,10 - 17,45	<i>Tavola Rotonda con i relatori</i> Proposte al "Documento di Consensus": quale stile di vita nelle polipatologie croniche	<i>Moderatori</i> Marco Silano Eva Antoniotti
17,45 - 18,00	Conclusione dei lavori	W. Marrocco - G. Milillo

* Partecipazione in attesa di conferma

RELATORI E MODERATORI

Umberto Agrimi	Direttore Dipartimento	Dipartimento San. Pubbl. Veter. e Sicurezza Alimentare – ISS
Eva Antoniotti	Giornalista	Redazione Quotidiana Sanità
Silvio Borrello	Direttore Generale Ministero della Salute	Direzione generale per l'igiene e la sicurezza degli alimenti e la nutrizione - Min. della Salute
Michele Carruba	Professore Ordinario	Dip.di Farmacologia, Chemioterapia e Tossicologia. Univ. di Milano
Roberto Copparoni	Dirigente Medico	D.G.I.S.A.N. uff.V° Min.della Salute
Antonio Pio D'Ingianna	Medico di Medicina Generale	FIMMG - SIMPeSV
Lorenzo Maria Donini	Professore Associato	Dip. di Medicina Sperimentale Univ. La Sapienza Roma
Stefano Lorenzetti	Ricercatore del Reparto di Tossicologia Alimentare e Veterinaria	Dipartimento San. Pubbl. Veter. e Sicurezza Alimentare - ISS
Alberto Mantovani	Direttore del reparto Tossicologia alimentare e veterinaria	Dipartimento San. Pubbl. Veter. e Sicurezza Alimentare - ISS
Gallieno Marri	Medico di Medicina Generale	FIMMG - SIMPeSV
Walter Marrocco	Medico di Medicina Generale	FIMMG - SIMPeSV
Roberta Masella	Direttore Reparto Alimentazione	Dipartimento San. Pubbl. Veter. e Sicurezza Alimentare - ISS
Giacomo Milillo	Segretario Generale Nazionale F.I.M.M.G	F.I.M.M.G.
Andrea Pizzini	Medico di Medicina Generale	FIMMG - SIMPeSV
Ivana Purificato	Responsabile della Segreteria scientifica del Dipartimento	Dipartimento San. Pubbl. Veter. e Sicurezza Alimentare - ISS
Marco Silano	Direttore di Reparto 'Alimentazione, nutrizione e salute'	Dipartimento San. Pubbl. Veter. e Sicurezza Alimentare - ISS

DIREZIONE SCIENTIFICA

Walter Marrocco, Ivana Purificato

COMITATO SCIENTIFICO

Umberto Agrimi, Silvio Borrello, Alberto Mantovani, Gallieno Marri, Giacomo Milillo, Antonio Pio D'Ingianna, Andrea Pizzini

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Claudia Cacace, Gianmarco Marrocco, Maria Teresa Papaluca, Alex Verginelli

Con il contributo non condizionante di:

