



Prevenzione **Possibile**

LA SALUTE AL FEMMINILE

con il contributo incondizionato di





OBIETTIVO

Promozione della salute della donna attraverso un'iniziativa di sensibilizzazione e di prevenzione primaria che coinvolge i Medici di Medicina Generale del territorio



Prevenzione **Possibile**

LA SALUTE AL FEMMINILE

2
spin-off

Kick off da Napoli
+ 2 giorni di visite presso le sedi
di gruppi editoriali a Milano

100
gg

Un **progetto itinerante**
della durata di 100 giorni



Realizzato per mezzo
di un **motorhome** attrezzato

2
gg

Per 2 giorni in una piazza centrale di
città italiane strategiche per il progetto



Per **coinvolgere** un numero elevato
di donne e promuovere l'iniziativa





#01



Promozione
di corretti stili di vita

#02



Esecuzione di un iter
di consulti medici

#03



Compilazione
di report individuali



Con il patrocinio di:

FIMMG

Federazione Italiana
Medici di Medicina Generale

SIPREC

Società italiana per
la prevenzione cardiovascolare

COMITATO SCIENTIFICO

Responsabile Scientifico

Professor Stefano Carugo, Direttore di Cardiologia Unità e UCIC, UOC cardiologia dell'Ospedale Santi Paolo e Carlo di Milano Università degli Studi di Milano

Componenti

Professor Massimo Volpe, preside della Facoltà di Medicina e Psicologia, Università 'La Sapienza' di Roma, Ordinario di cardiologia e Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Cardiologia, Ospedale Sant'Andrea di Roma

Dottorssa Gabriella Levato, Medico di Medicina Generale

Dottorssa Giuseppina Resmini, Responsabile del Centro per lo studio dell'osteoporosi e delle malattie metaboliche dell'osso, UO di Ortopedia e Traumatologia, ASST Bergamo Ovest

VALUTAZIONE DEL RISCHIO GLOBALE ASSOLUTO

Secondo l'Istituto Superiore di Sanità, il rischio cardiovascolare globale assoluto è un **indicatore che permette di valutare la probabilità di ammalare di un evento cardiovascolare maggiore conoscendo il livello di alcuni fattori di rischio.**

L'uso del rischio globale assoluto rispetta l'eziologia multifattoriale della malattia cardiovascolare: il suo valore viene stimato per ogni individuo a partire dai principali fattori di rischio presenti. Inoltre offre opzioni multiple al trattamento delle persone con rischio aumentato: la modificazione di ciascuno dei singoli fattori può infatti influenzare in maniera chiaramente prevedibile il rischio assoluto. Questa possibilità facilita il rispetto delle preferenze della persona, considerando che la gran parte delle condizioni di rischio cardiovascolare identificate, come l'ipertensione arteriosa e l'ipercolesterolemia, sono asintomatiche.

Per valutare il rischio globale assoluto si utilizzano funzioni matematiche che elaborano dati derivanti da studi longitudinali, condotti su gruppi di popolazione. La validità di uso di queste funzioni di rischio dipende dalle caratteristiche della popolazione che le ha generate e degli individui a cui vengono applicate.

Da queste funzioni sono stati elaborati **due strumenti di valutazione del rischio globale assoluto:**

1

LE CARTE DI RISCHIO

sono classi di rischio globale assoluto calcolate per categorie di fattori di rischio (età, sesso, diabete, fumo, pressione sistolica e colesterolemia totale).

2

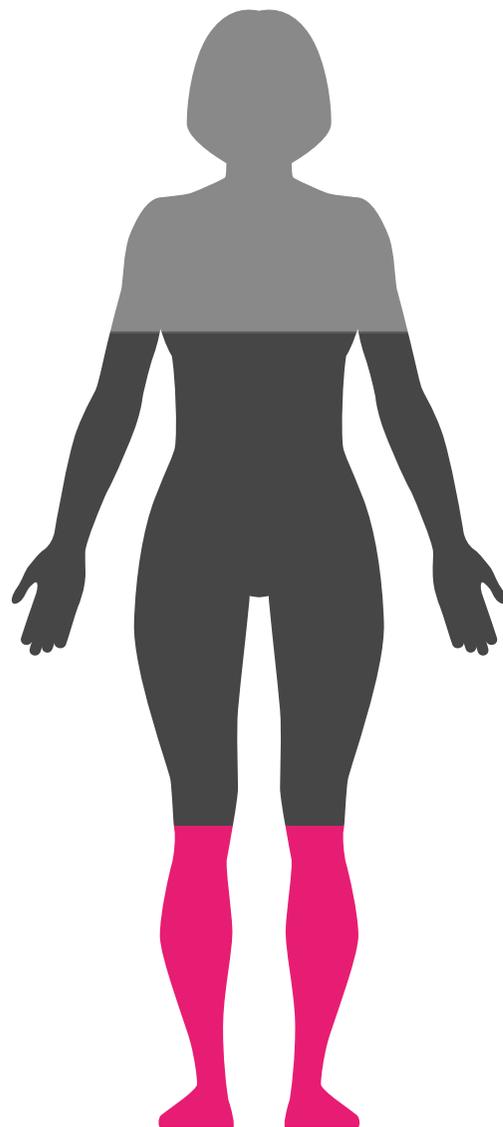
IL PUNTEGGIO INDIVIDUALE

offre, invece, una valutazione più precisa, perché considera valori continui per alcuni fattori di rischio, cioè l'età, la colesterolemia totale, l'HDL e la pressione arteriosa sistolica; include, inoltre, nella stima la terapia anti-ipertensiva, considerando che il valore di pressione sistolica registrato non è naturale ma dovuto anche al trattamento specifico; la terapia anti-ipertensiva è anche un indicatore di ipertensione arteriosa di vecchia data.

Fonte: Istituto Superiore di Sanità – www.cuore.iss.it

PATIENT JOURNEY

Il motorhome, allestito con immagine coordinata, gadget, opuscoli, informazioni su tipologia e periodicità delle visite di controllo consigliate, è costituito da tre ambienti che la paziente deve attraversare in sequenza, sottoponendosi alle diverse fasi della visita



1

Un medico di famiglia compila una scheda di registrazione con i dati del paziente tra cui età, se fumatrice e se diabetica, propensione all'alcool, poi passa a misurare: peso, girovita, pressione arteriosa, saturimetria, frequenza cardiaca tramite macchinario ECG.

MOC (Mineralometria ossea computerizzata) tramite apparecchio portatile e self test (facoltativo) sulla colesterolemia

2

In base all'età, alle abitudini e stili di vita e alle risultanze dei parametri misurati, il medico fornisce consigli sulle corrette abitudini alimentari da tenere per prevenire talune patologie e invecchiare in salute

3

Al termine del percorso la paziente ottiene una scheda con la valutazione preliminare del medico incontrato, una brochure informativa circa i corretti stili di vita.

II MOTORHOME E L'IMMAGINE DEL PROGETTO

01

Noleggio di mezzo idoneo già utilizzato dall'Associazione per la Prevenzione e la Cura dei tumori in Piemonte - ONLUS per visite di prevenzione dei tumori testa e collo.

02

Allestimento e personalizzazione in coerenza con l'immagine coordinata del progetto, *logo* e *payoff* della campagna.

03

Declinazione dell'immagine coordinata sui materiali *off line* e *on line* a supporto dell'iniziativa: brochure informative, cartoline, sito *web*, campagna *social media*.



01



02

03





Prevenzione **Possibile**

LA SALUTE AL FEMMINILE

 **Kick-off 8-9 marzo 2018** Napoli (Congresso SIPREC)

 **Spin-off 15-16 marzo 2018** Milano (gruppi editoriali)

 **Partenza 12 marzo 2018** Cuneo

 Cuneo - Imperia - La Spezia  Trapani

 Siracusa - Messina  Reggio Calabria

 Crotone - Matera - Lecce - Foggia - Salerno
Caserta - Latina - Viterbo - Spoleto - Grosseto
Livorno - Arezzo - Ancona - Parma - Rovigo - Rimini
Vicenza - Trento - Cremona - Pavia - Como - Asti

 **Arrivo 26 giugno 2018** Novara

Totale Km percorsi  **5.188 +**  **800**





Prevenzione **Possibile**

LA SALUTE AL FEMMINILE

CALENDARIO

MARZO	LUOGO
Giovedì 8 - Venerdì 9	Napoli - KICK-OFF (Congresso SIPREC)
Lunedì 12 - Martedì 13	Cuneo
Giovedì 15 - Venerdì 16	Milano - SPIN-OFF (Gruppi editoriali)
Lunedì 19 - Martedì 20	Imperia
Giovedì 22 - Venerdì 23	La Spezia
Lunedì 26 - Martedì 27	Trapani
Giovedì 29 - Venerdì 30	Siracusa

APRILE	LUOGO
Martedì 3 - Mercoledì 4	Messina
Venerdì 6 - Sabato 7	Reggio Calabria
Lunedì 9 - Martedì 10	Crotone
Giovedì 12 - Venerdì 13	Matera
Lunedì 16 - Martedì 17	Lecce
Giovedì 19 - Venerdì 20	Foggia
Lunedì 23 - Martedì 24	Salerno
Giovedì 26 - Venerdì 27	Caserta

MAGGIO	LUOGO
Martedì 1 - Mercoledì 2	Latina
Venerdì 4 - Sabato 5	Viterbo
Lunedì 7 - Martedì 8	Spoletto
Giovedì 10 - Venerdì 11	Grosseto
Lunedì 14 - Martedì 15	Livorno
Giovedì 17 - Venerdì 18	Arezzo
Lunedì 21 - Martedì 22	Ancona
Giovedì 24 - Venerdì 25	Parma
Lunedì 28 - Martedì 29	Rovigo
Giovedì 31	Rimini (Congresso ANMCO)

GIUGNO	LUOGO
Venerdì 1	Rimini (Congresso ANMCO)
Lunedì 4 - Martedì 5	Vicenza
Giovedì 7 - Venerdì 8	Trento
Lunedì 11 - Martedì 12	Cremona
Giovedì 14 - Venerdì 15	Pavia
Lunedì 18 - Martedì 19	Como
Giovedì 21 - Venerdì 22	Asti
Lunedì 25 - Martedì 26	Novara



Prevenzione Possibile
LA SALUTE AL FEMMINILE



KICK-OFF

8-9 marzo
2018
congresso
SIPREC



SPIN-OFF

15-16 marzo
2018



PARTENZA

12 marzo
2018



ARRIVO

26 giugno
2018



Prevenzione **Possibile**

LA SALUTE AL FEMMINILE

con il contributo incondizionato di



Extra

EXTRA S.C.S. Via Pietro Regis 26, 10064 Pinerolo (TO)
cell. 3271279566 - tel +39 011 2630023 - amministrazione@extrascscs.com