

**75° CONGRESSO  
NAZIONALE**



# **Potenziare la medicina generale per migliorare l'Active Ageing**

**1-6 ottobre 2018**

Complesso Chia Laguna - Domus de Maria (CA)

# L'uroflussimetria: strumento di diagnosi e controllo terapia. Esecuzione ed interpretazione dei risultati

Dr. Angelo Di Santo, Dr.ssa Maria Laura Lucchetta

# I L.U.T.S. (Lower Urinary Tract Symptoms)

Dr.ssa Maria Laura Lucchetta

# LUTS definizione

L Lower  
U Urinary  
T Tract  
S Symptoms

Dal 1976 l'International Continence Society (ICS) ha iniziato ad elaborare una standardizzazione terminologica dei sintomi e delle disfunzioni del basso tratto urinario

Obiettivo: proporre definizioni comprensibili, per creare un linguaggio comune, parametri di valutazione clinica ed urodinamica condivisibili



# LUTS: solo maschili?

Nel corso degli anni precedenti la maggior attenzione è stata rivolta ai LUTS negli uomini più anziani e l'ipertrofia prostatica benigna con ostruzione è stata considerata la causa di quasi tutti i LUTS, la maggior parte dei farmaci utilizzati agiva sulla funzione prostatica, ma

.....le nuove evidenze suggeriscono che molti uomini con LUTS non hanno un'ipertrofia prostatica, nè un ingradimento della prostata, mentre molti uomini con prostata aumentata di volume non hanno LUTS

Le linee guida NICE nel 2010 hanno sottolineato che

I LUTS sono un Gruppo di sintomi non specifici per sesso, nè per organo

# La standardizzazione dei termini

New Terms (after 2002)	Descriptions	Comments
<b>Lower urinary tract symptoms (LUTS)</b> are divided into three groups, storage, voiding, and postmicturition symptoms		
<i>Symptoms</i>	Subjective indicator of a disease or change in condition as perceived by the patient, care or partner and may lead him/her to seek help from health care professionals	Are qualitative as not to be used to make a definitive diagnosis
<i>Signs</i>	Observed by physician including simple means, to verify symptoms and quantify them	In 1976, a classical sign is able to be observed by frequency volume charts, pad test, validated symptoms and quality of life questionnaires; non-validated questionnaires
<i>Urodynamic observations</i>	Observations made during urodynamic studies	Schema of symptoms, signs and conditions are different than conditions; Do not represent a definitive diagnosis, disease or condition; Helps to explain symptoms but does not always define the underlying responsible condition
<i>Conditions</i>	# Prior reports: condition was defined by urodynamics Presence of urodynamic observations associated with characteristic symptoms or signs and/or urodynamic evidence of relevant pathological process	Deemphasizes the necessity of urodynamic testing and adds that other evidence or investigation may be useful

# Report from the Standardisation Subcommittee of the International Continence Society (2002)

I sintomi delle basse vie urinarie sono divisi in tre sottogruppi:

- Disturbi del riempimento (irritativi)
- Disturbi dello svuotamento (ostruttivi)
- Disturbi post-minzionali

# Fisiologia della vescica

- La funzione della vescica è quella di raccogliere temporaneamente una quantità crescente e continua di urina a bassa pressione ed eliminarla in circostanze socialmente appropriate
- La funzione di reservoir della vescica durante la fase di riempimento è caratterizzata da una pressione permanentemente bassa in un ampio range di volume, con uno sbocco vescicale che rimane sempre chiuso, persino in condizioni di aumentata pressione endoaddominale
- Al contrario nella fase di svuotamento la vescica sviluppa una contrazione di forza sufficiente con uno sbocco vescicale che offre in questa fase una bassa resistenza così da assicurare un completo svuotamento vescicale

# Classificazione dei LUTS

Disturbi del riempimento	Disturbi dello svuotamento	Disturbi post-minzionali
incremento frequenza	Esitazione (difficoltà a iniziare la minzione)	Sgocciolamento post-minzionale
incontinenza da urgenza	flusso debole	Sensazione di incompleto svuotamento vescicale
urgenza minzionale	Mitto intermittente, bifido o a spruzzo, sgocciolamento terminale	
nicturia	Uso del torchio addominale	

# LUTD definizione

L Lower

U Urinary

T Tract

D Dysfunction

# LUTS o LUTD?



## LUTS

**SINTOMI** : percezione soggettiva di malessere o di modificazione del proprio stato di salute riferita dal paziente, da chi è preposto alla sua assistenza o dal partner.

## LUTD

**SEGNI** : manifestazioni indicative di LUTD, osservate dal medico ed importanti per la verifica ed il peso degli stessi sintomi. (Es: rilievo della perdita di urine sotto i colpi di tosse per verificare e quantificare l'incontinenza urinaria da stress)

# Sindrome da vescica iperattiva

- Urgenza con o senza incontinenza, in genere con pollachiuria e nicturia
- Questi sintomi sono suggestivi di iperreattività vescicale
- all'esame urodinamico sono dimostrabili contrazioni vescicali involontarie

# Epidemiologia dei LUTS

I sintomi delle basse vie urinarie affliggono un'altissima percentuale (dal 60 al 70%) della popolazione mondiale maschile e femminile.

E' interessante citare due studi che offrono un quadro dettagliato della prevalenza e dell'impatto socio-economico dei LUTS nella popolazione generale

1. Lo studio EpiLuts (Coyne e i suoi collaboratori del 2009)
2. Studio EPIC (Irwin e i suoi collaboratori del 2006)

# Studio EpiLuts

- Lo studio è basato su un sondaggio condotto via internet e proposto a circa 30.000 uomini e donne (provenienti da USA, Regno Unito e Svezia) di età superiore a 40 anni.
- Obiettivo del lavoro era stabilire la prevalenza dei LUTS secondo la definizione dell'International Continence Society (ICS).

# Risultato dello studio EpiLuts

La prevalenza dei LUTS è stata definita in base a due "soglie" di frequenza della sintomatologia:

- "qualche volta", la cui prevalenza nella popolazione maschile era del 72,3% e nella femminile del 76,3%
- "spesso", la cui prevalenza risultava essere del 47,9% nei maschi e del 52,2% nelle femmine.

La nicturia era il sintomo più frequente, con una prevalenza del 69,4% negli uomini inclusi nello studio.

I sintomi da svuotamento sono risultati più comuni negli uomini, i sintomi da riempimento con ipertrofia vescicale più frequenti nelle donne

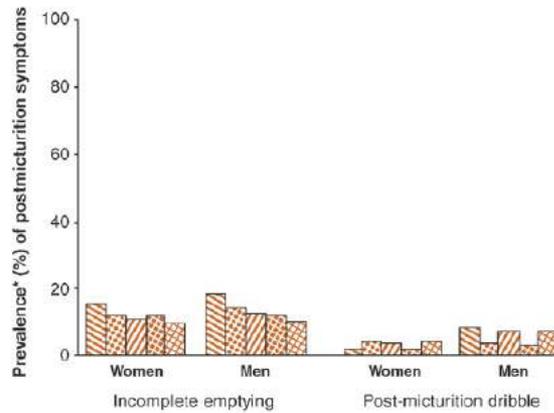
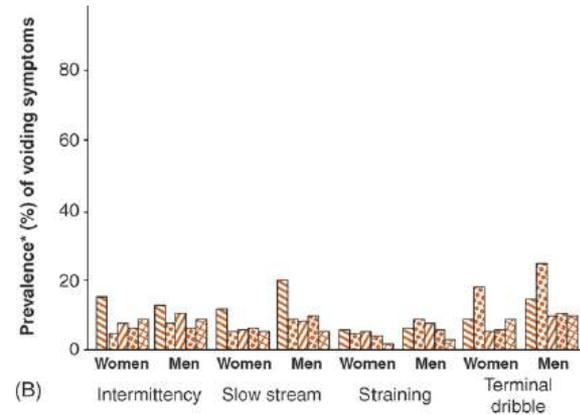
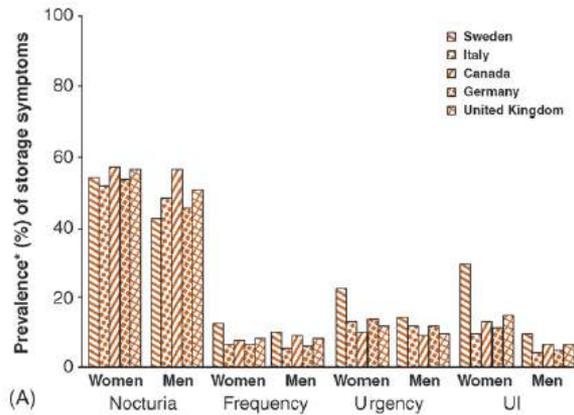
# Studio EPIC

- Condotta attraverso un sondaggio telefonico in cinque Stati (Canada, Germania, Italia, Svezia e Regno Unito)
- Sono stati coinvolti 58.139 uomini e donne di età superiore a 18 anni (19.165 inclusi nelle analisi finali)

# Risultati dello studio EPIC

- Il 64,3% della popolazione totale accusava almeno un LUTS: 62,5% degli uomini, 66,6% delle donne
- La percentuale dei soggetti che riferiscono sintomi aumenta con l'età (in particolare >60 anni)
- Il 48,6% dei maschi e il 54,5% delle donne riferiva almeno un episodio di nicturia
- I sintomi da riempimento sono quelli più diffusi, anche negli uomini (51%, 3 negli uomini 59,2 nelle donne vs 25,7 negli uomini e 19,5 nelle donne per i sintomi d svuotamento e 16.9% negli uomini, 14.2% nelle donne)
- Tutti i LUTS aumentano con l'età
- L'incontinenza è molto più frequente nelle donne (13% vs 5%)

# Prevalenza dei LUTS nello studio EPIC



# Conseguenze dei LUTS

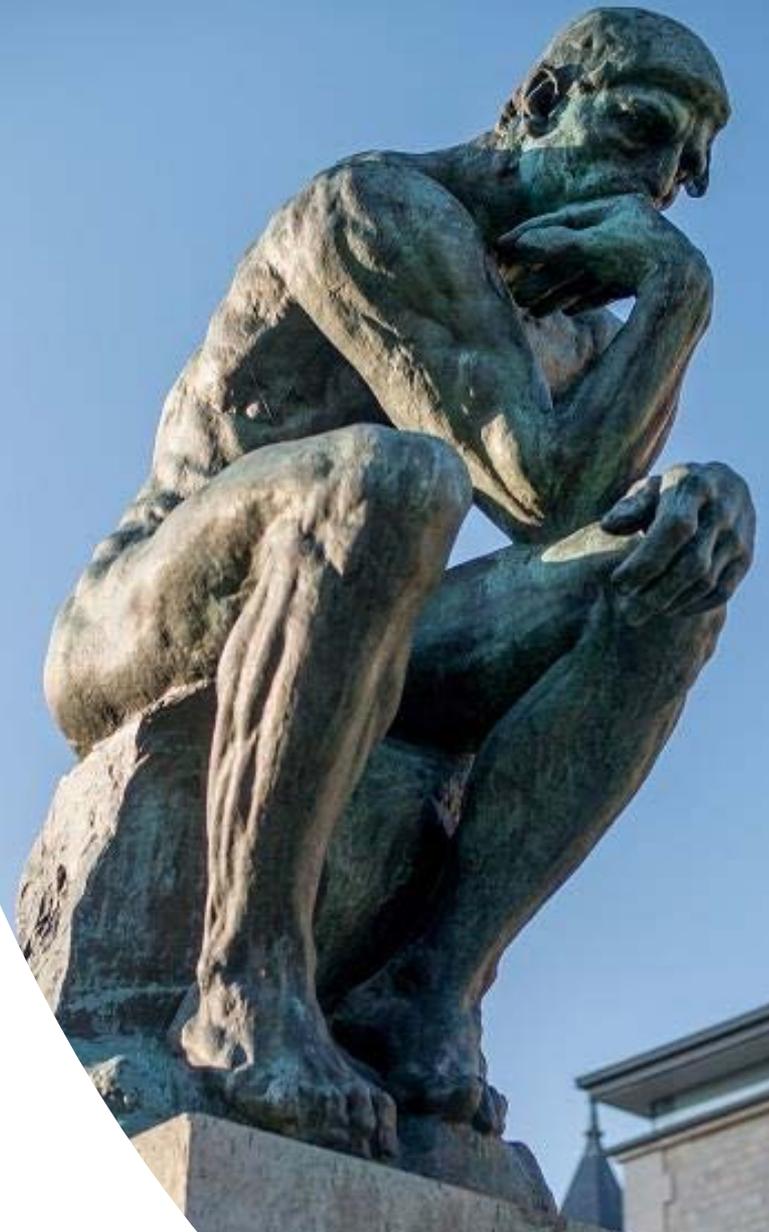
- Hanno un impatto importante sulla qualità della vita
- Si associano ad importanti costi (destinati ad aumentare)
- Si associano in percentuali variabili a disfunzioni sessuali
- Si associano ad ansia e depressione

# LUTS maschili

---

Le linee guida EAU  
(European Association of  
Urology) 2015 hanno  
distinto i LUTS maschili in:

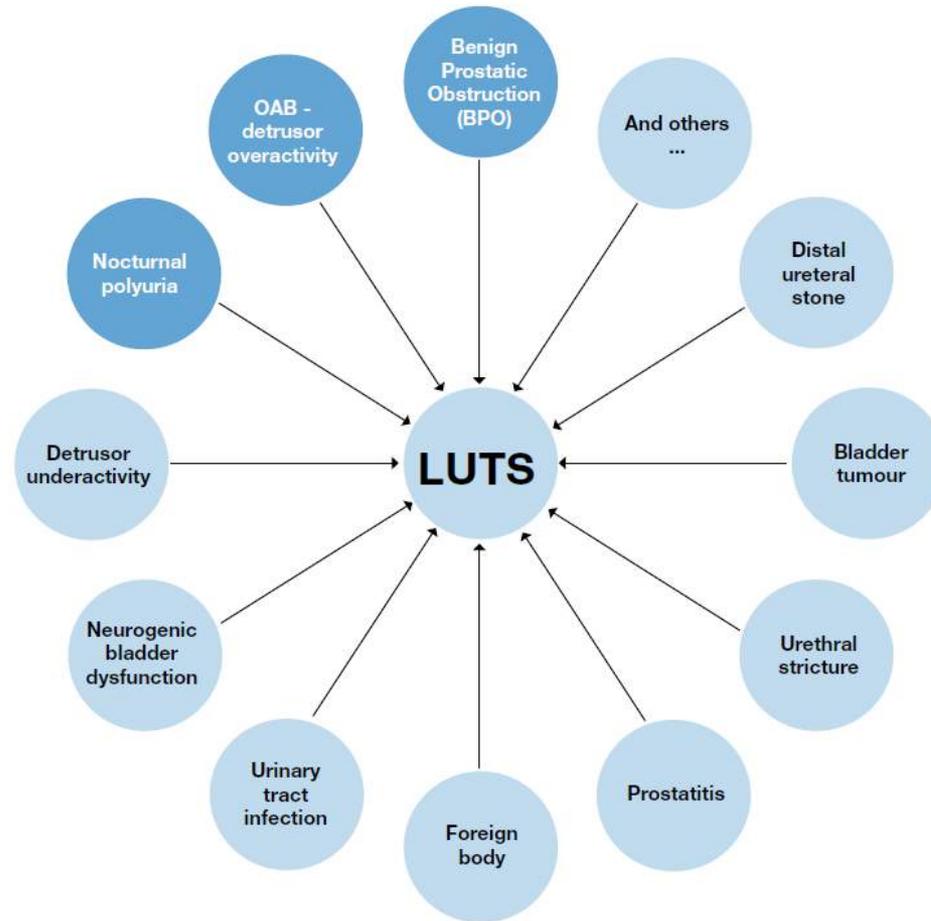
- LUTS non neurogenici
- LUTS legati ad altre  
malattie (malattie  
neurologiche  
concomitanti, presenti in  
giovane età, pregressi  
interventi chirurgici)



# Cause di LUTS

## EAU Guidelines on Management of Non-Neurogenic Male Lower Urinary Tract Symptoms (LUTS), incl. Benign Prostatic Obstruction (BPO)

S. Gravas (Chair), T. Bach, A. Bachmann, M. Drake, M. Gacci, C. Gratzke, S. Madersbacher, C. Mamoulakis, K.A.O. Tikkinen  
Guidelines Associates: M. Karavitakis, S. Malde, V. Sakkalis, R. Umbach



© European Association of Urology 2018

EAU  
European  
Association  
of Urology

# LUTS maschili: non solo ipertrofia prostatica

Possono causare LUTS

La disfunzione vescicale (iperattività detrusoriale, vescica iperattiva)

Anomalie strutturali o funzionali dell'uretra o delle strutture circostanti

LUTS  
Femminili

o meglio

F Female  
L Lower  
U Urinary  
T Tract  
S Symptoms



# Principali cause di FLUTS

GUIDELINE

## Clinical Guideline for Female Lower Urinary Tract Symptoms

Satoru TAKAHASHI,<sup>1\*</sup> Mineo TAKEI,<sup>2</sup> Osamu NISHIZAWA,<sup>3</sup> Osamu YAMAGUCHI,<sup>4</sup> Kumiko KATO,<sup>5</sup> Momokazu GOTOH,<sup>6</sup> Yasukuni YOSHIMURA,<sup>7</sup> Masami TAKEYAMA,<sup>8</sup> Hideo OZAWA,<sup>9</sup> Makoto SHIMADA,<sup>10</sup> Tomonori YAMANISHI,<sup>11</sup> Masaki YOSHIDA,<sup>12</sup> Hikaru TOMOE,<sup>13</sup> Osamu YOKOYAMA,<sup>14</sup> and Masayasu KOYAMA<sup>15</sup>

<sup>1</sup>Department of Urology, Nihon University School of Medicine, Tokyo, Japan, <sup>2</sup>Department of Urology, Harasanshin Hospital, Fukuoka, Japan, <sup>3</sup>Department of Urology, Shinshu University School of Medicine, Matsumoto, Japan, <sup>4</sup>Division of Bioengineering and LUTD Research, School of Engineering, Nihon University, Koriyama, Japan, <sup>5</sup>Department of Female Urology, Japanese Red Cross Nagoya First Hospital, Nagoya, Japan, <sup>6</sup>Department of Urology, Nagoya University Graduate School of Medicine, Nagoya, Japan, <sup>7</sup>Department of Urology, Yotsuya Medical Cube, Tokyo, Japan, <sup>8</sup>Urogynecology Center, Senboku-Fujii Hospital, Sakai, Japan, <sup>9</sup>Department of Urology, Kawasaki Hospital, Kawasaki Medical School, Kurashiki, Japan, <sup>10</sup>Department of Urology, Showa University Northern Yokohama Hospital, Yokohama, Japan, <sup>11</sup>Department of Urology, Continence Center, Dokkyo Medical University, Tochigi, Japan, <sup>12</sup>Department of Urology, National Center for Geriatrics and Gerontology, Obu City, Japan, <sup>13</sup>Department of Urology, Tokyo Women's Medical University Medical Center East, Tokyo, Japan, <sup>14</sup>Department of Urology, Faculty of Medical Science, University of Fukui, Fukui, Japan, and <sup>15</sup>Women's Lifecare Medicine, Department of Obstetrics & Gynecology, Osaka City University Graduate School of Medicine, Osaka, Japan

# Principali cause di FLUTS

**TABLE 4.** Main pathological conditions and diseases presenting with storage symptoms

- 
- (1) Pathological conditions and diseases of the bladder
    - a. Urinary tract infection (cystitis, urethritis)
    - b. Bladder calculus
    - c. Bladder tumor
    - d. Interstitial cystitis
    - e. Overactive bladder
    - f. Low compliance bladder, atrophic bladder
  - (2) Stress urinary incontinence
  - (3) Pelvic organ prolapse
  - (4) Uterine myoma
  - (5) Neurological disease
  - (6) Deficiency of estrogen
  - (7) Psychogenic
  - (8) Drug-induced
  - (9) Other
- 

**TABLE 5.** Main pathological conditions and diseases presenting with voiding symptoms

- 
- (1) Pathological conditions and diseases of the bladder and urethra
    - a. Bladder neck obstruction
    - b. Decreased detrusor muscle activity associated with aging
    - c. Bladder diverticulum
    - d. Bladder calculus
    - e. Urethral stricture/stenosis
    - f. Urethral diverticulum
  - (2) Pelvic organ prolapse, uterine myoma
  - (3) Neurological disease
  - (4) Psychogenic
  - (5) Following surgery for urinary incontinence
  - (6) Drug-induced
  - (7) Other
-

# FLUTS e età

Sono comuni a qualsiasi età, ma.....

la loro prevelenza aumenta con l'età

In molti casi si associano a prollasso degli organi pelvici

# Prospettive future



Per migliorare la gestione  
di uomini e donne con  
LUTS

È necessario cambiare  
l'approccio: analizzare e  
trattare l'origine  
multifattoriale dei LUTS

*Grazie per  
l'attenzione*

