

PROGRAMMA FAD

“Il dolore osteoarticolare acuto: affrontarlo e trattarlo”

15/09/2018 al 31/12/2018

Provider 247 Metis srl

Piazza Guglielmo Marconi 25 00144 Roma

Piattaforma Fad www.fadmetis.it - Metis srl, Piazza Guglielmo Marconi 25 00144 Roma

La segreteria organizzativa coincide con il provider.

Destinatari dell’iniziativa: 30.000 utenti

Professione: Medico Chirurgo

Discipline Allergologia Ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia E Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche E Diabetologia; Malattie Dell'apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina E Chirurgia Di Accettazione E Di Urgenza; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Aeronautica E Spaziale; Medicina Dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica E Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Ginecologia E Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia E Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia E Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia E Tossicologia Clinica; Laboratorio Di Genetica Medica; Medicina Trasfusionale; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia E Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio Di Analisi Chimico-Cliniche E Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia E Sanità Pubblica; Igiene Degli Alimenti E Della Nutrizione; Medicina Del Lavoro E Sicurezza Degli Ambienti Di Lavoro; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Continuità Assistenziale; Scienza Dell'alimentazione E Dietetica; Direzione Medica Di Presidio Ospedaliero; Organizzazione Dei Servizi Sanitari Di Base; Audiologia E Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia; Medicina Di Comunità; Pediatria (Pediatri Di Libera Scelta);

Ore Formative: **15**

RAZIONALE

Tra i motivi che inducono il paziente a consultare il medico, il dolore occupa sicuramente uno dei primi posti. È infatti stimato da parecchie indagini che circa il 30% dei pazienti che si presentano nello studio del MMG riferisce la presenza di dolore come il motivo principale della consultazione, con una forte prevalenza di dolore osteoarticolare. In ogni caso in cui il sintomo prevalente sia rappresentato dal dolore, è necessario, ancor prima di iniziare eventuali accertamenti o cure causali e mirate, sedare quanto più possibile il sintomo dolore, oltre che per dar sollievo al paziente, per facilitare l'esame del quadro clinico e per evitare la cronicizzazione del dolore.



Per prendere in carico una persona con dolore, sono necessari medici di assistenza primaria con professionalità elevata, con buona preparazione tecnico-scientifica e capacità di relazione umana con l'ammalato e la sua famiglia. E' necessario inoltre sapersi interfacciare correttamente con la rete dei servizi messi a disposizione nel territorio e dei servizi specialistici. L'approccio ad una persona con dolore necessita di abilità complesse sia per la diagnosi che per la terapia.

In particolare il livello di intervento della medicina generale, definito come livello primario, comprende interventi essenziali orientati a dare una prima risposta e una prima soluzione alla problematica dolore. Il corretto utilizzo delle molecole a disposizione, consente di ottenere migliori risultati clinici e minimizzare gli effetti avversi. Una particolare attenzione richiede la tipologia di dolore che più frequentemente si riscontra nel corso dell'attività del medico di famiglia, specialmente in relazione al progressivo invecchiamento della popolazione: il dolore osteoarticolare acuto, con tendenza alla progressione e alla cronicizzazione.

Diventa quindi necessario implementare buone prassi cliniche per integrare attività e interventi professionali in un contesto di confronto e collaborazione tra medicina generale e specialistica, per sviluppare un processo di cura attiva e condivisa, centrata sui bisogni del paziente.

A fronte di tali considerazioni, Metis srl, Società scientifica dei Medici di Famiglia, Socio unico FIMMG, riscontra il bisogno di aumentare le conoscenze dei MMG in tema di dolore osteoarticolare, con l'obiettivo primario di migliorare la gestione del paziente, il sollievo precoce dalla sintomatologia e i corretti percorsi diagnostico-terapeutici, prevenendo la cronicizzazione del dolore e la disabilità progressiva.

Si propone di perseguire questo scopo attraverso un articolato piano di informazione, aggiornamento e formazione.

Dopo un simposio svoltosi nell'ambito del Congresso Nazionale del 2017, si progetta una campagna di sensibilizzazione e di comunicazione attraverso Newsletter, e lo sviluppo di un evento formativo a distanza (FAD).

COSTITUZIONE BOARD SCIENTIFICO

In fase preliminare sarà costituito un board scientifico, composto da 1 Responsabile Scientifico e 6 autori di cui 3 Medici di Medicina Generale, 1 specialista in anestesiologia/algologia, 1 specialista ortopedico, 1 specialista in medicina dello sport che, in una serie di riunioni, curerà la progettazione scientifica e la preparazione del materiale di apprendimento di un evento FAD (Corso di Formazione A Distanza)

Il Board scientifico curerà la progettazione scientifica delle varie parti del progetto e la stesura di un n° di 6 newsletter. Le newsletter saranno indirizzate ad un ampio numero di Medici di Medicina Generale accreditati sul portale FIMMG-Metis, durante il periodo di svolgimento del progetto.

Il progetto comprende un'attività preliminare di progettazione scientifica dell'intero percorso formativo, l'erogazione di una Fad rivolta a circa 30.000 medici, con una fruizione tramite lezioni video con slide e dimostrazioni video di tecniche di visita ortopedica ed algologica. La Fad sarà accompagnata da vari momenti di discussione e confronto su un forum dedicato.

Tutte le attività che si svolgeranno sul tema verranno convogliate in un'apposita area tematica del sito Fimmg/Metis per l'anno 2018.

OBIETTIVI DEL PROGETTO FORMATIVO

- Approfondire e sistematizzare le conoscenze del MMG in tema di dolore
- Distinguere le varie tipologie di dolore, differenziando l'approccio terapeutico
- Migliorare le conoscenze sulla fisiopatologia del dolore, sulle vie di trasmissione, sui rischi di cronicizzazione del dolore acuto
- Apprendere la semeiotica del dolore osteoarticolare acuto di grandi articolazioni (ginocchio, spalla) e del Low Back Pain(acuto o ricorrente)
- Sviluppare un algoritmo di approccio ragionato alla gestione del dolore osteoarticolare acuto e del Low Back Pain (acuto o ricorrente)
- Migliorare le conoscenze in materia di terapia non farmacologica del dolore osteoarticolare e del Low Back Pain ricorrente.
- Aggiornare le conoscenze sulle caratteristiche dei farmaci analgesici e le loro modalità di prescrizione.
- Individuare i criteri per una appropriata gestione integrata del dolore (MMG/Specialista).

ARGOMENTI FAD
Il dolore osteoarticolare acuto: affrontarlo e trattarlo

TITOLO	DOCENTE	TEMPO	MODALITA'
Dolore cos'è: definizione e classificazioni	Bacchini	40'	lettura slide
Basi della fisiopatologia del dolore	Saccò	40'	Videoregistrazione
Glossario	Luchetta	20'	Lettura slide
Tipologie del dolore	Saccò	20'	Videoregistrazioni
Lettura di approfondimento: la ricerca dei pain generating factors	Saccò	40'	Lettura slide
Dolore acuto	Saccò	40'	Lettura slide
Dolore nocicettivo infiammatorio	Bacchini	40'	lettura
Dolore osteoarticolare	Chirillo	40'	Videoregistrazioni
Traumi, tendinopatie, borsiti, entesopatie	Bacchini	40'	lettura
<ul style="list-style-type: none"> Mal di schiena → approccio ragionato alla gestione del dolore osteoarticolare acuto e del Low Back Pain (acuto o ricorrente) 	Bacchini	40'	Videoregistrazioni
Dall'anamnesi alla visita della persona con dolore	Bacchini	40'	Videoregistrazioni
Localizzazione del dolore Mappe dermatomeriche e altre	Saccò	40'	Videoregistrazioni
Intensità del dolore Scale di misurazione, questionari Scale unidimensionali e multidimensionali modelli	Luchetta	40'	Lettura slide
La cronicizzazione del dolore	Saccò	40'	Videoregistrazioni

La visita del paziente con dolore osteoarticolare	Chirillo	60'	Filmato: simulazione di una visita (paziente con dolore spalla, anche e ginocchio)
La visita del paziente con dolore osteoarticolare	Saccò	20'	Filmato: simulazione di una visita (paziente con dolore schiena)
Trattamento farmacologico e non farmacologico	Luchetta	20'	Videoregistrazioni
Farmaci di scelta per il trattamento dei diversi tipi di dolore	Salamone	40'	Videoregistrazioni
Effetti collaterali e interazioni tra farmaci	Salamone	20'	Lettura slide
Valore aggiunto delle associazioni	Luchetta	20'	Videoregistrazioni
Terapia multimodale	Salamone	20'	Videoregistrazioni
Counseling del paziente con dolore	Salamone	40'	Videoregistrazioni
Legislazione dolore	Bacchini	40'	Lettura di approfondimento
Modalità prescrittive	Salamone	40'	Videoregistrazioni
Criteri per invio allo specialista per la gestione integrata.	Bacchini, Luchetta	40'	Videoregistrazioni
Quale specialista di riferimento?	Chirillo, Saccò	40'	Lettura slide
Tecniche di terapia antalgica	Saccò	20'	Lettura di approfondimento
Prevenzione del dolore osteoarticolare (esercizi fisici semplici)	Pantaleone	60'	Filmato

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI DOCENTI E AUTORI

Dr/Prof	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
LORENZA BACCHINI	Medicina E Chirurgia	Alimentazione e dietitica	Ref. Nazionale Fimmg per le cure palliative e la terapia del dolore Medico Di Medicina Generale Parma
LAURA LUCHETTA	Medicina E Chirurgia	Nessuna	Medico di medicina generale Terni
FRANCESCO SALAMONE	Medicina E Chirurgia	Medicina generale	Medico di medicina generale Palermo
MARCELLA SACCÒ	Medicina e Chirurgia	Anestesia rianimazione terapia intensiva -	Incarico di alta specialistica cure palliative e terapia del dolore - Ospedale Santa Maria Borgo val di Taro - Ausl Parma
DANILO CHIRILLO	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Direttore Di Struttura Complessa Di Ortopedia E Traumatologia Presso Ospedale Santo Spirito Di Casale Monferrato (AL)
ANDREA PANTALEONE	Scienze motorie	Scienza e tecnica delle attività motorie preventive ed adattive	Istruttore Isef, Hatha yoga, pilates, personal trainer di ginnastica posturale - Roma