

## EVENTO FAD

### IL MMG E L'USO DI ALCOL TRA I SUOI PAZIENTI

Dal 06 luglio 2018 al 30 giugno 2019

**DURATA del CORSO: 5 ore formative (5 moduli da 1 ora ciascuno)**

Destinatari dell'iniziativa: 10.000 utenti

Discipline di riferimento: Medico Chirurgo, Biologo e farmacista

#### **RAZIONALE**

Secondo i dati ISTAT 2016, pubblicati dal Ministero Salute nel 2017, il 64,7% degli italiani di 11 anni e più, soprattutto di sesso maschile, ha consumato almeno una bevanda alcolica durante l'anno ed il 21,4% dei consumatori beve quotidianamente.

Negli ultimi anni in Italia il consumo di bevande alcoliche ha assunto un nuovo profilo con una riduzione del consumo di vino durante i pasti ed un pericoloso aumento del consumo di bevande alcoliche al di fuori dei pasti, condizione che più frequentemente può determinare problematiche alcol correlate.

I Cittadini sono per lo più ignari di quali siano le indicazioni internazionali ed italiane che definiscono le caratteristiche del consumo di alcol "a basso rischio", di quali siano i consumi ad alto rischio, soprattutto per i giovani come il *binge drinking*, dell'interferenza dell'alcol nell'assunzione di farmaci, dell'induzione/aggravamento di patologie causati dal consumo di alcol, di quanti siano gli accessi in PS determinati dal consumo non responsabile di alcol.

I comportamenti di consumo a rischio comportano non solo rischi per la salute del singolo bevitore ma anche rischi per la comunità e per la sicurezza sociale, soprattutto in relazione agli incidenti stradali, agli incidenti sul lavoro e alle violenze di vario genere.

Il Medico di Famiglia può svolgere un compito fondamentale nella prevenzione del danno da uso di alcol in condizioni di rischio e nella informazione corretta all'uso, coerentemente con quanto previsto dal Ministero della Salute nel PNP 2014/2020, che individua in due macro obiettivi le strategie di prevenzione da attuare per la fascia di popolazione giovanile e per le età successive:

*"Ridurre il carico prevenibile ed evitabile di morbosità, mortalità e disabilità delle Malattie Croniche Non Trasmissibili"*

*"Prevenire la dipendenza da sostanze"*

#### **OBIETTIVI**

Il corso si propone di fornire al Medico di Famiglia strumenti di conoscenza epidemiologica, biochimica, farmacologica, clinica e nutrizionale sull'alcol.

Avvalendosi di maggiori competenze scientifiche il Medico di Famiglia, grazie alla conoscenza del Paziente, del suo ambiente e della sua storia clinica, al rapporto fiduciale e personale con il paziente e alla relazione di cura continuativa, potrà

- attivare un percorso di educazione del paziente all'assunzione consapevole di alcol
- facilitare la scelta di stili di vita corretti
- identificare precocemente i pazienti a rischio
- rafforzare gli interventi di prevenzione primaria e secondaria
- valutare correttamente i rischi ed i danni del consumo non responsabile.

## PROGRAMMA

1° modulo a cura della dott.sa Carla Bruschelli

- Alcol in medicina generale (analisi swot)
- Presentazione dei risultati della survey

Ore formative: 1

2° modulo a cura della dott.sa Daniela Livadiotti

- Epidemiologia
- Metabolismo dell'etanolo
- Concetto di unità alcolica
- Contenuto calorico delle bevande alcoliche

Ore formative: 1

3° modulo a cura del dott Gallieno Marri

- Alcol e giovani
- Alcol e donne
- Alcol e gravidanza
- Alcol e anziani

Ore formative: 1

4° modulo a cura della dott.sa Carla Bruschelli

- Interazioni alcol/farmaci
- Alcol e patologie croniche

Ore formative: 1

5° modulo a cura della dott.sa Daniela Livadiotti

- Alcol e guida
- Cosa è bene ricordare sempre

Ore formative: 1