

# 70° Congresso Nazionale



**Noi, orgogliosamente  
Medici di Famiglia**  
fiducia innovazione  
competenza organizzazione

**6 - 11 ottobre 2014**

Forte Village  
Santa Margherita di Pula

**#orgogliosamentemmg**

## Caso Clinico

Antonio Aversa MD, PhD

## □ Motivo della Visita:

- Uomo di 57 anni, si rivolge presso il nostro studio per la comparsa di Disfunzione Erettile (DE) della durata di circa 6 mesi, in assenza di disturbi del desiderio

## □ Anamnesi Familiare:

- Familiarità positiva per Diabete mellito tipo II
- Patologia cardiovascolare (padre deceduto per IMA)
- Dislipidemia

## □ Anamnesi Fisiologica:

- Sedentarietà (lavora in ufficio)
- Fumo di sigarette da 30 anni (1 pacchetto al di)
- Sintomi della bassa via urinaria assenti

## □ Anamnesi Patologica Remota:

- Dislipidemia mista in trattamento
- Ipertensione arteriosa da circa 8 anni

## □ Anamnesi Patologica prossima:

- Ha recentemente cambiato terapia antipertensiva, tolto beta-bloccante a causa di bassa FC

## □ Anamnesi Sessuologica:

- DE con deficit mantenimento
- Riduzione frequenza di erezioni mattutine
- Mai fatto uso di PDE5-i
- Terapia 'fai-da-te' con integratori (Internet), inefficace



## ❑ Valori Antropometrici:

- Peso = 93 Kg
- Altezza = 174 cm
- BMI = 30,7
- Circonferenza vita = 112 cm
- Circonferenza fianchi = 104 cm
- PA = 135/80 mmHg FC=78 bpm

## ❑ Esame obiettivo Andrologico:

- Testicoli ed asta nella norma
- Assenza ginecomastia
- Prostata 2x , in assenza di lesioni nodulari

## ❑ IIEF-5:

- Punteggio = 16 Disfunzione erettile lieve-moderata

## □ Laboratorio (recenti):

- Glicemia = 90 mg/dl
- Colesterolo totale = 190 mg/dl
- Colesterolo HDL = 45 mg/dl
- Colesterolo LDL (Friedewald) = 125 mg/dl
- Trigliceridi = 100 mg/dl
- Fegato e reni nella norma
- Uricemia = 3.0 mg/dl
- Urine: ndr



Noi, orgogliosamente  
Medici di Famiglia  
fiducia innovazione  
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014  
Forte Village  
Santa Margherita di Pula

# Terapia in atto

- Simvastatina 20 mg + Ezetimibe 10 mg
- Irbesartan 150 mg/Idroclorotiazide 12,5mg 1 cpr
- Cardioaspirina 100 mg
- Febuxostat 80 mg
- Omega polienoici (esteri etilici di acidi grassi polinsaturi) 1000 mg 1 cps



Noi, orgogliosamente  
**Medici di Famiglia**  
fiducia innovazione  
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014  
Forte Village  
Santa Margherita di Pula

# PRIME CONSIDERAZIONI

1. Quali indicazioni abbiamo per stabilire se DE organica in base ai dati a disposizione?
2. Cosa modificare per migliorare la DE?
3. Prescrivere subito un PDE5i?



**Noi, orgogliosamente  
Medici di Famiglia**  
fiducia innovazione  
competenza organizzazione

**6 - 11 ottobre 2014**  
Forte Village  
Santa Margherita di Pula

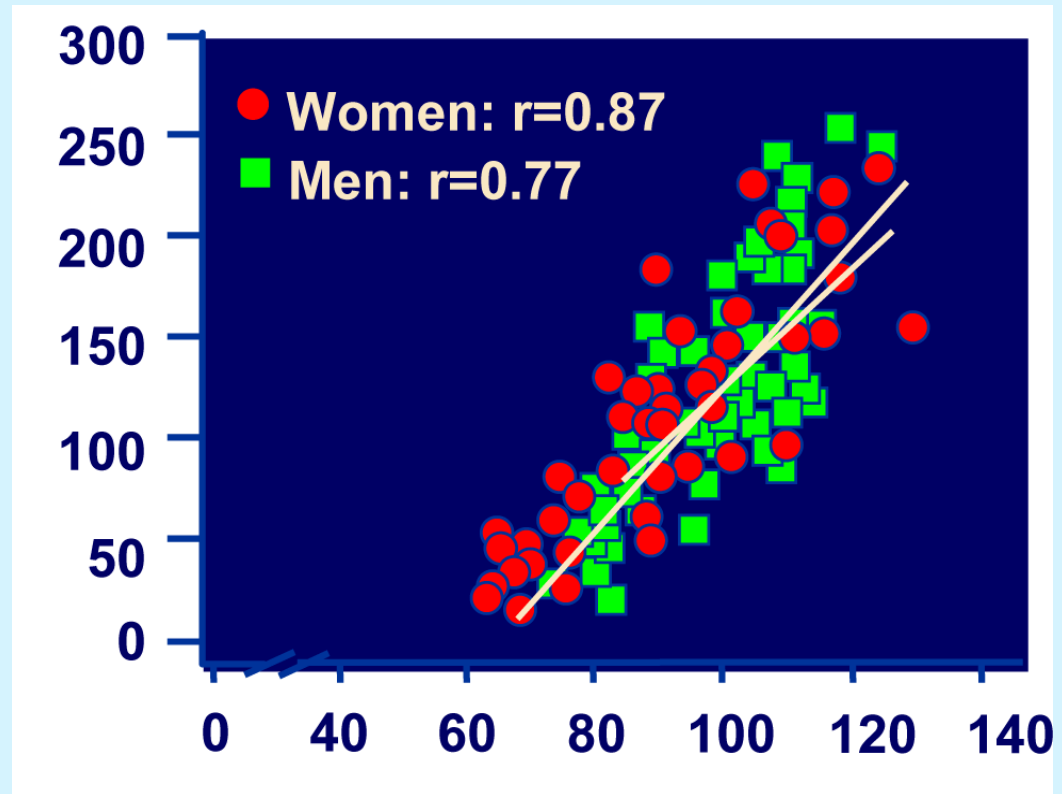
# La circonferenza vita correla con l'adiposità intra-addominale



Noi, orgogliosamente  
Medici di Famiglia  
fiducia innovazione  
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014  
Forte Village  
Santa Margherita di Pula

Intra-abdominal adiposity (cm<sup>2</sup>)



Waist circumference (cm)

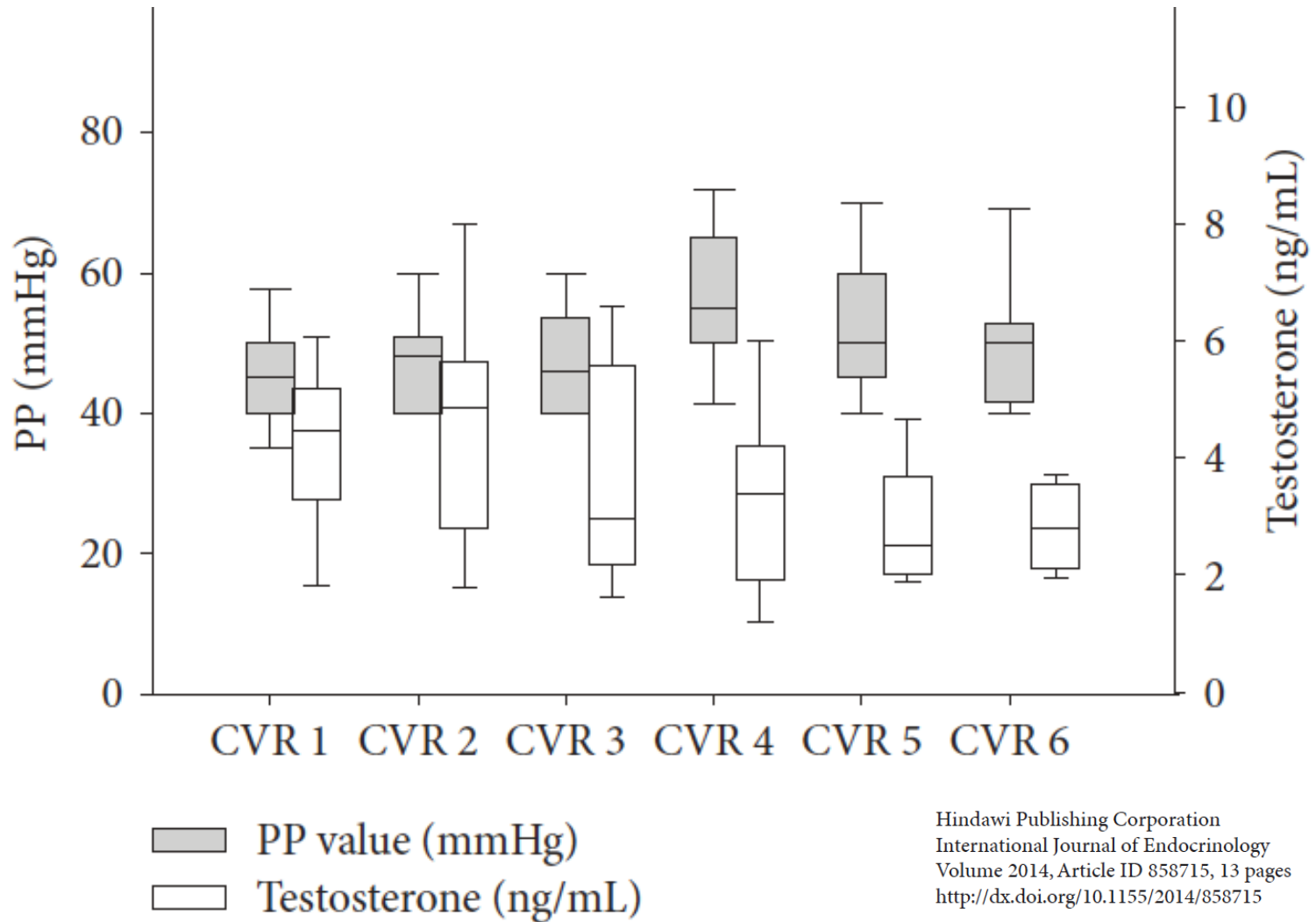
Pouliot MC et al. Am J Cardiol 1994;73:460





Noi, orgogliosamente  
Medici di Famiglia  
fiducia innovazione  
competenze organizzazione

6 - 11 ottobre 2014  
Forte Village  
Santa Margherita di Pula



Hindawi Publishing Corporation  
International Journal of Endocrinology  
Volume 2014, Article ID 858715, 13 pages  
<http://dx.doi.org/10.1155/2014/858715>

**VALORI DI PULSE PRESSURE, LIVELLI DI TESTOSTERONE E RISCHIO CARDIOVASCOLARE**

# Combining Testosterone and PDE5 Inhibitors in Erectile Dysfunction: Basic Rationale and Clinical Evidences

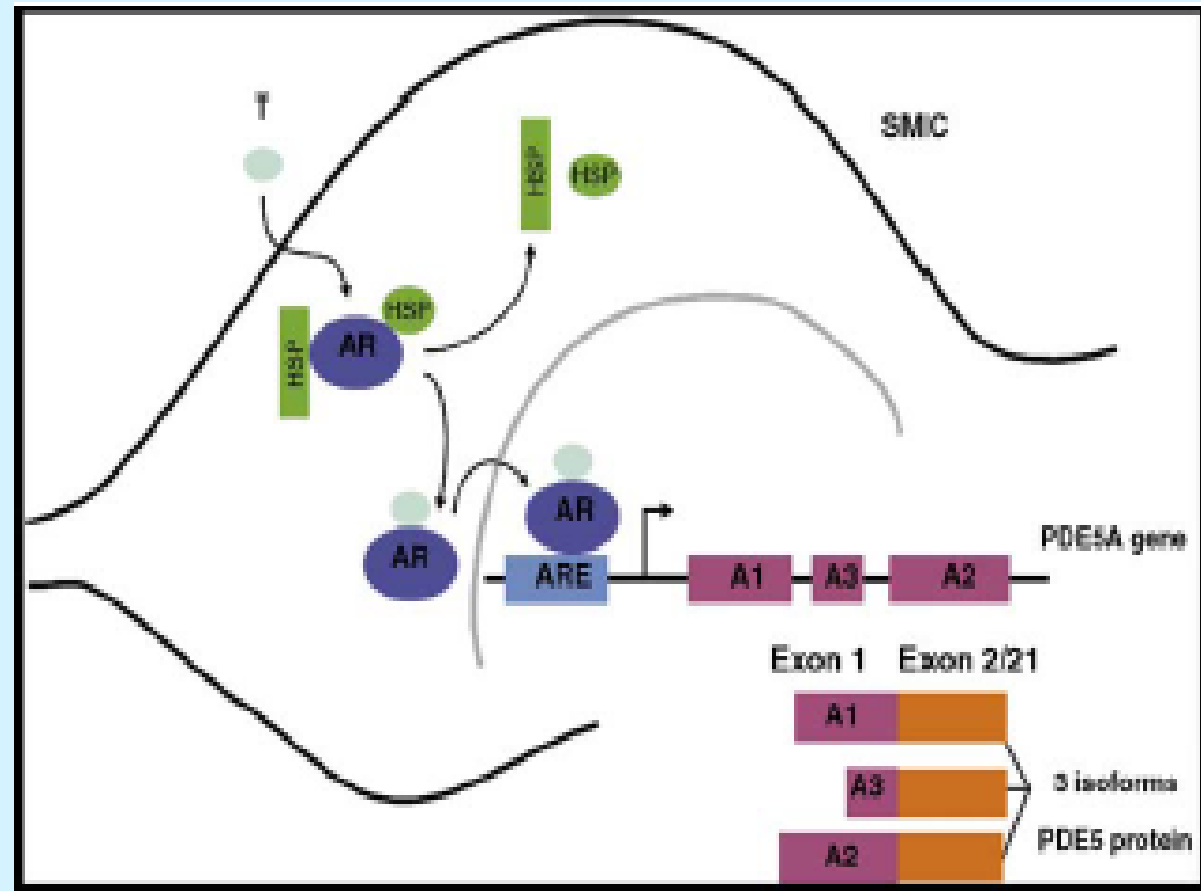
Emanuela A. Greco, Giovanni Spera, Antonio Aversa\*

Department of Medical Pathophysiology, University of Rome "La Sapienza", 00161 Rome, Italy



Noi, orgogliosamente  
Medici di Famiglia  
fiducia innovazione  
competenze organizzazione

6 - 11 ottobre 2014  
Forte Village  
Santa Margherita di Pula

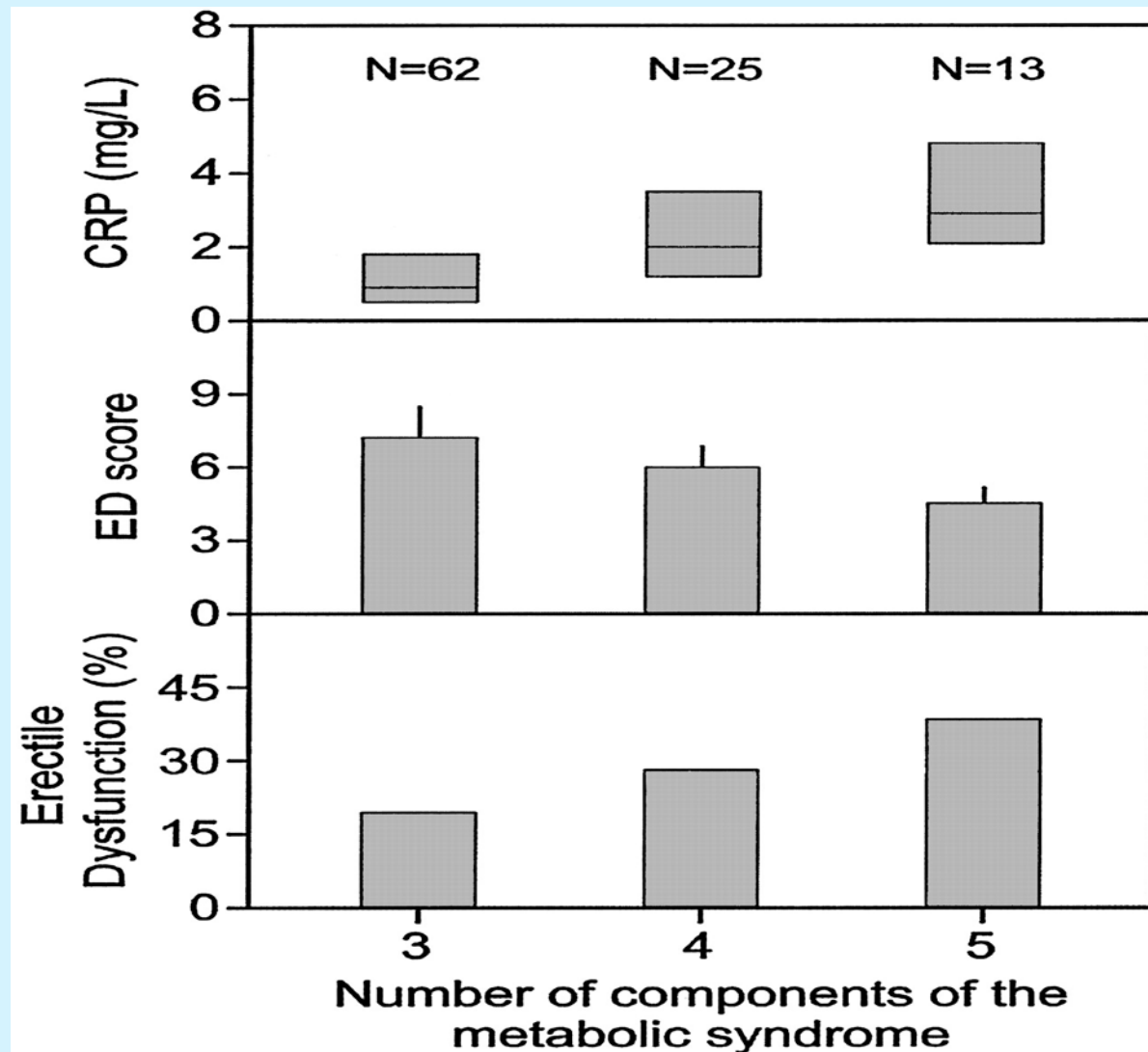


# SINDROME METABOLICA E DEFICIT ERETTIVO



Noi, orgogliosamente  
Medici di Famiglia  
fiducia innovazione  
competenze organizzazione

6 - 11 ottobre 2014  
Forte Village  
Santa Margherita di Pula



# FARMACI ASSOCIATI CON AUMENTO DI DE

- Antidepressivi triciclici > SSRI
- Antiandrogeni
- Antipertensivi  
(BB>CCB>tiazidici>ACEi)



Noi, orgogliosamente  
Medici di Famiglia  
fiducia innovazione  
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014  
Forte Village  
Santa Margherita di Pula

Results of these trials demonstrate that only **thiazide diuretics and beta-blockers except nebivolol** may adversely influence erectile function.

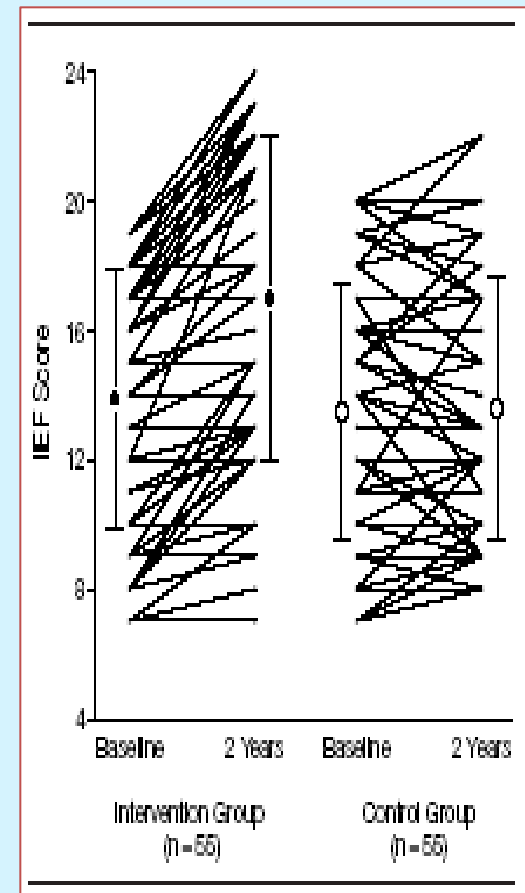
*ACE-inhibitors, angiotensin receptor blockers and calcium-channel-blockers are reported to have no relevant or even a positive effect on erectile function.*

**Level of Evidence 1b**

# Effect of Lifestyle Changes on Erectile Dysfunction in Obese Men

## A Randomized Controlled Trial

Characteristic	Intervention Group (n = 55)			Control Group (n = 55)			Corrected Difference in Mean Change at 2 Years (95% CI)	P Value at 2 Years
	2 Years	Mean Change	P Value	2 Years	Mean Change	P Value		
Weight, kg	88 (8.5)	-15	<.001	99 (9.2)	-2	.27	-13 (-18 to -11)	.007
Body mass index†	31.2 (2.1)	-5.7	<.001	35.7 (2.5)	-0.7	.19	-5 (-7.5 to -2.5)	<.001
Waist-to-hip ratio	0.93 (0.08)	-0.09	<.001	1.00 (0.09)	-0.01	.56	-0.08 (-0.12 to -0.06)	.01
Erectile dysfunction score‡	17 (5)	3.01	<.001	13.6 (4.1)	0.1	.89	3 (1.2 to 4.8)	.008
Blood pressure, mm Hg								
Systolic	124 (7.4)	-3	.04	127 (7.8)	-1	.50	-2 (-3 to -1)	.01
Diastolic	82 (3.6)	-4	.02	85 (4.5)	0	.98	-4 (-6.5 to -1.5)	.009
Cholesterol level, mg/dL								
Total	202 (24)	-11	.04	212 (31)	2	.72	-13 (-23 to -3)	.02
High-density lipoprotein	48 (9)	9	.001	40 (9)	0	.99	9 (5 to 13)	.01
Triglycerides, mg/dL	150 (45)	-19	.04	170 (47)	-4	.67	-15 (-29 to -1)	.05
Glucose, mg/dL	95 (8)	-8	.02	103 (11)	-1	.34	-7 (-12 to -2)	.02
Insulin, $\mu$ U/mL	14 (5)	-7	.04	17 (7)	-2	.09	-5 (-9 to -1)	.04
Interleukin, pg/mL§								
6	3.1 (0.9-7)	-1.4	.04	4.5 (2.1-8.8)	0.1	.67	-1.5 (-2.9 to 0.3)	.03
8	4.1 (1.3-8.9)	-1.2	.05	4.7 (1.4-8.4)	-0.3	.23	-0.9 (-2.0 to 0.3)	.07
C-reactive protein, mg/L§	1.9 (0.9-7.1)	-1.4	.01	3.4 (1.3-8.2)	0	.67	-1.4 (-2.5 to -0.3)	.02
Response to L-arginine								
Platelet aggregation, %	-11 (4.8)	-7	.01	-4.3 (3.2)	-0.7	.17	-6.3 (-9.3 to -3.3)	.02
Mean blood pressure, mm Hg	-5.1 (1.9)	-2.6	.001	-2.6 (1.5)	-0.2	.47	-2.4 (-3.2 to -1.6)	.02



# Indagini ematochimiche richieste

1. Omocisteinemia
2. Testosterone totale
3. Testosterone libero
4. SHBG
5. 17  $\beta$ Estradiolo



**Noi, orgogliosamente**  
**Medici di Famiglia**  
fiducia innovazione  
competenza organizzazione

**6 - 11 ottobre 2014**  
Forte Village  
Santa Margherita di Pula

## Indagini ematochimiche richieste

1. Omocisteinemia = 20 micromol/L
  2. Testosterone totale = 3.11 ng/mL
  3. Testosterone libero = 11 pg/mL
  4. SHBG = 30 nmol/L
  5. 17  $\beta$ Estradiolo = 27pg/mL
- Ripetere dosaggio + PSA



Noi, orgogliosamente  
Medici di Famiglia  
fiducia innovazione  
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014  
Forte Village  
Santa Margherita di Pula

- L' omocisteina rappresenta un importante fattore di rischio CV e correlato alla DE.
- Lo screening ormonale, in particolare della testosteronemia è fondamentale per valutare la DE e il rischio CV
- **Prescritto Acido Folico 400 mcg**

## Indagini strumentali indicate di II livello

- PCDU
- Eco TSA
- ECG da sforzo
- Uroflussimetria
- Eco prostata TR



**Noi, orgogliosamente  
Medici di Famiglia**  
fiducia innovazione  
competenza organizzazione

**6 - 11 ottobre 2014**  
Forte Village  
Santa Margherita di Pula



## Indagini strumentali indicate di II livello

- PCDU : ipoafflusso arterioso in fase di buon compenso emodinamico
- Eco TSA: IMT 1.2 bilateralmente
- ECG da sforzo: negativo
- Uroflussimetria: Qmax 12 ml/sec
- Eco prostata TR . IPB con Volume 43 cc



Noi, orgogliosamente  
**Medici di Famiglia**  
fiducia innovazione  
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014  
Forte Village  
Santa Margherita di Pula

# An update on pharmacological treatment of erectile dysfunction with phosphodiesterase type 5 inhibitors

Roberto Bruzziches, Davide Francomano, Pietro Gareri\*, Andrea Lenzi & Antonio Aversa<sup>†</sup>

<sup>†</sup> "Sapienza" University of Rome, Experimental Medicine Department, Endocrinology and Food and Science Section, Rome, Italy



	Sildenafil	Tadalafil	Vardenafil FCT	Vardenafil ODT	Avanafil	Udenafil	Mirodenafil
Doses available (mg)	25, 50, 100	5, 10, 20	5, 10, 20	10	50, 100, 200	100, 200	50
Bioavailability	40	36	15	21	n.d.	n.d.	n.d.
C <sub>max</sub> (%)	29	15	20	14	n.d.	n.d.	38
T <sub>1/2</sub> (h)	3 - 4	17.5	4 - 5	4.2 - 6	3 - 5	11 - 13	2.5
T <sub>max</sub> (h)	1	2	1	1.25	0.5	1	1.25
Onset (min)	30 - 60	15 - 45	20 - 30	15 - 25	15	60	30 - 60
Duration (h)	4	36	4	4	6	24	6
Active metabolite	Yes	No	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes

Noi, orgogliosamente  
Medici di Famiglia  
fiducia innovazione  
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014  
Forte Village  
Santa Margherita di Pula

# □ PRESCRIZIONE PDE5i

**Punto 1. Serve farmaco selettivo?**

**Punto 2. Utilizzo al bisogno o in cronico?**

**Punto 3. Serve un farmaco rapido?**



**Noi, orgogliosamente  
Medici di Famiglia**  
fiducia innovazione  
competenza organizzazione

**6 - 11 ottobre 2014**  
Forte Village  
Santa Margherita di Pula

70° Congresso  
Nazionale



**Noi, orgogliosamente  
Medici di Famiglia**  
fiducia innovazione  
competenza organizzazione

**6 - 11 ottobre 2014**  
Forte Village  
Santa Margherita di Pula

# □ PRESCRIZIONE PDE5i

**Punto 1. SI**  
**Punto 2. Al bisogno**  
**Punto 3. SI**

70<sup>o</sup> Congresso  
Nazionale

# □ PRESCRIZIONE

**Avanafil 200 mg efficace → IIEF5=24**

FIAMG  
M & C  
Medici di Famiglia

stms  
Medici

**Noi, orgogliosamente  
Medici di Famiglia**  
fiducia innovazione  
competenza organizzazione

**6 - 11 ottobre 2014**  
Forte Village  
Santa Margherita di Pula

