

70° Congresso
Nazionale



**Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia**
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula

DOCUMENTO DI CONSENSUS: L'APPROCCIO AL PAZIENTE COMPLESSO CON POLIPATOLOGIE CRONICHE E LA PROMOZIONE DI SANI STILI DI VITA

- circa il 90% degli anziani ultra65enni riceve uno o più farmaci e addirittura circa il 50% riceve cinque o più farmaci

in questa popolazione

- elevato rischio di patologia iatrogena
 - elevata criticità nell'Aderenza Terapeutica
- si impone la necessità di studiare interventi finalizzati a ridurre il ricorso a regimi terapeutici complessi*

- I pazienti in polifarmacoterapia presentano, infatti, frequentemente polipatologia, compromissione funzionale e cognitiva, fattori questi che influenzano l'efficacia e la compliance alla terapia farmacologica.

- Inoltre, i pazienti in polifarmacoterapia sono spesso vittime di una ‘cascata prescrittiva’, che li espone a rischio d’interazioni farmacologiche e aumenta la probabilità di ricevere farmaci inappropriati, cioè quei farmaci i cui rischi superano i potenziali benefici.
- Una corretta prescrizione farmacologica deve necessariamente ridurre al minimo il ricorso a farmaci potenzialmente inappropriati, al fine di ridurre i rischi iatrogeni.

- al fine di una ottimizzare la prescrizione farmacologica, nel paziente che riceve molteplici farmaci, sia indispensabile eseguire una valutazione multidimensionale

funzione di valutare i bisogni del paziente fragile nella sua globalità e complessità e di garantire piani d'intervento assistenziale, medico e farmacologico mirati sul singolo paziente

- La VMD è una metodologia d'indagine una vasta gamma di test, misurazioni e scale di valutazione
 - si affianca al normale inquadramento nosologico delle patologie del paziente permettendone una più globale e approfondita conoscenza, in particolare, sul piano: funzionale, cognitivo, sociale.
 - consente di stabilire le priorità cliniche del paziente, aiutando il medico nel processo di semplificazione della terapia farmacologica.