



# Prossimità e organizzazione delle cure: la medicina generale di domani tra demografia e cronicità

Diagnosticare e curare in maniera moderna il  
paziente con cardiopatia ischemica cronica nel  
setting della Medicina Generale è possibile

*Dott. Francesco Buono*

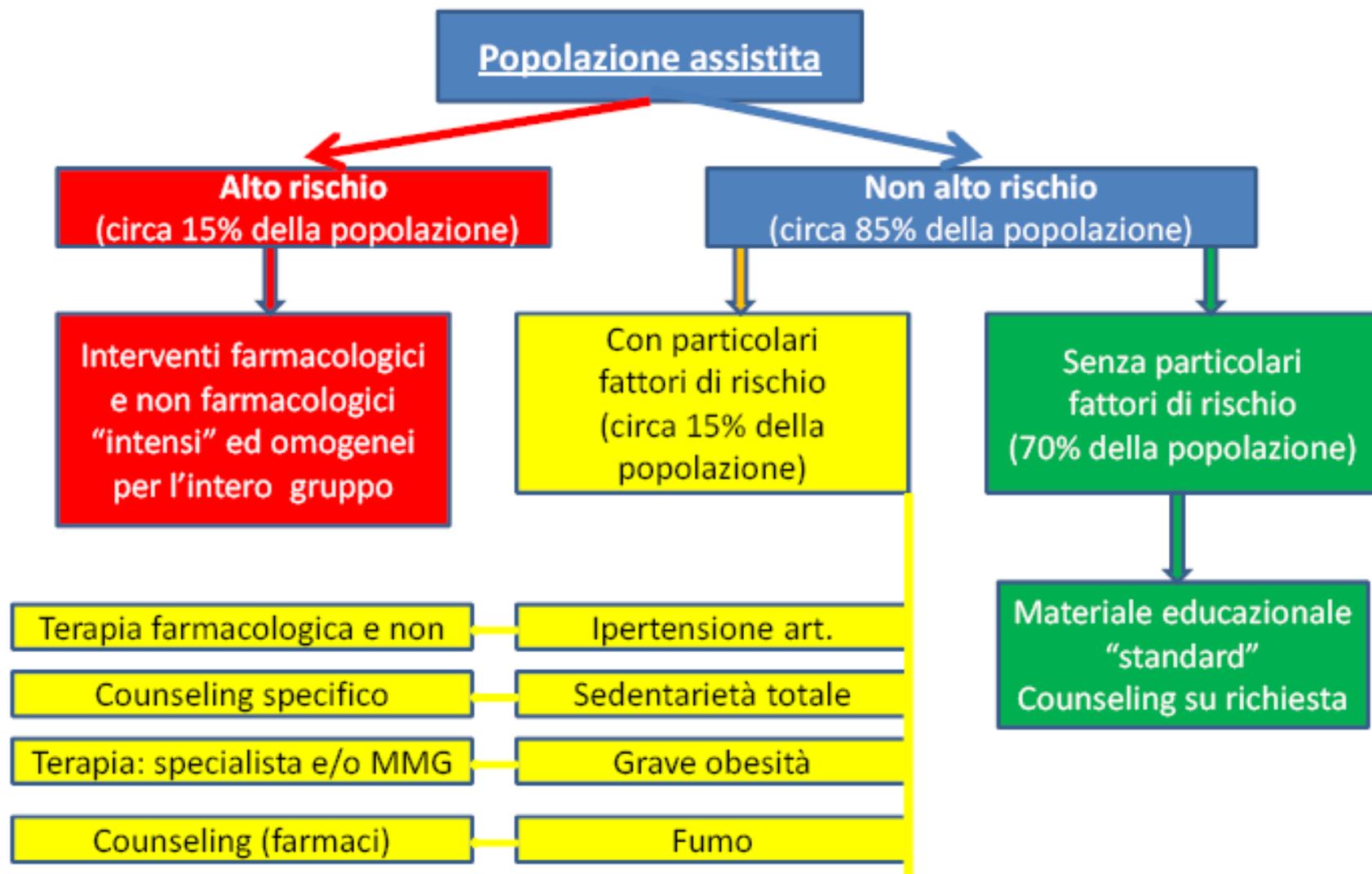
*FIMMG Roma*

**76° CONGRESSO  
NAZIONALE**

**7-12 ottobre 2019**  
Tanka Village - Villasimius (CA)

**FIMMG®**  
Federazione Italiana Medici di Famiglia

**Meds**  
SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI



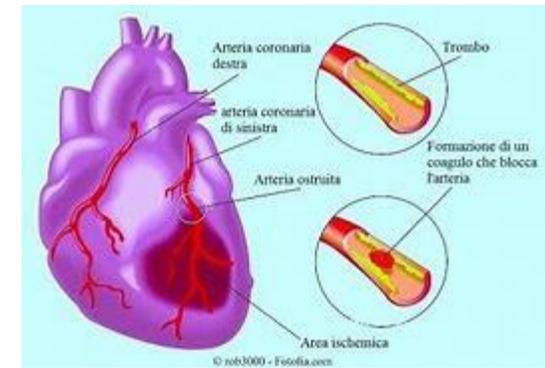
Da: «La gestione del paziente ad alto rischio cardiovascolare» – SIMG, 2011

# Patologia CV e MG



- Identificare i compiti
- Verificare di avere competenze, strumenti, organizzazione adatti ed eventualmente «ri-tararli»
- Valutare il carico di lavoro, anche in relazione all'attività globale
- Stabilire le priorità

# Cardiopatía ischemica



Insieme di quadri patologici caratterizzati da un insufficiente apporto di sangue al miocardio.

- Aterosclerosi (ateromi) → placche ad elevato contenuto di colesterolo
- Altre patologie → ostruzione totale o parziale, acuta o cronica, a carico delle arterie coronarie

# Cardiopatía ischemica cronica

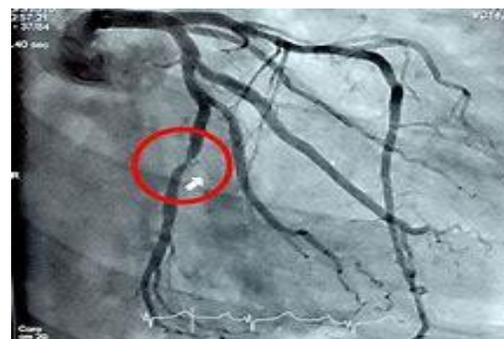
- Pazienti sintomatici con angina pectoris (o suoi equivalenti) stabile.
- Pazienti asintomatici, ma con evidenza clinico-strumentale di pgresso infarto miocardico o sindrome coronarica acuta (da oltre 1 anno).
- Pazienti asintomatici ma portatori di patologia ostruttiva coronarica accertata (es. pazienti già sottoposti a procedura coronarica percutanea o intervento di bypass aortocoronarico o con riscontro coronarografico di stenosi significative o con evidenza di ischemia ai test provocativi)

*Documento di consenso ANMCO/GICR-IACPR/SICI-GISE: La gestione clinica del paziente con cardiopatía ischemica cronica, G Ital Cardiol 2016;17*

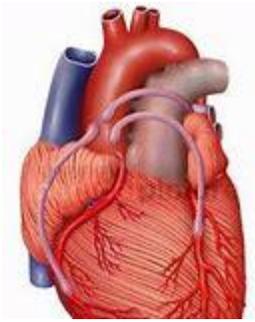


# Diagnosi strumentale

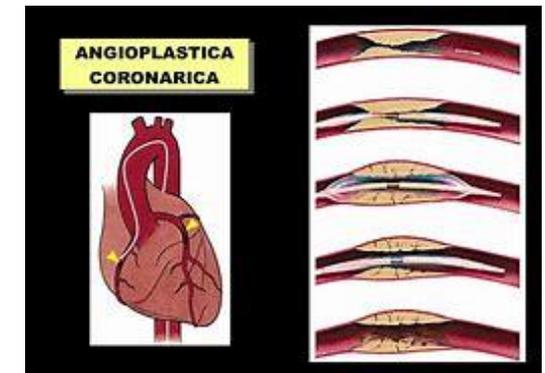
- Elettrocardiogramma
- Test da sforzo
- Scintigrafia miocardica
- Ecocardiogramma
- Coronarografia
- TAC
- RMN



# Terapia



- Nitrati
- Aspirina, ticlopidina, clopidogrel, prasugrel, ticagrelor
- Beta-bloccanti
- Statine
- Calcio-antagonisti
- Ivabradina
- Ranolazina
- Angioplastica coronarica percutanea
- Bypass coronarico



# L'approccio primario del MMG

- Continuità (estensività)
- Comprensività (presa in carico)
- Coordinamento
- Accessibilità
- Presa in carico complessiva



# Le competenze del MMG (fase «pre»)

- Studio dei fattori di rischio
- Diagnosi delle fasi iniziali

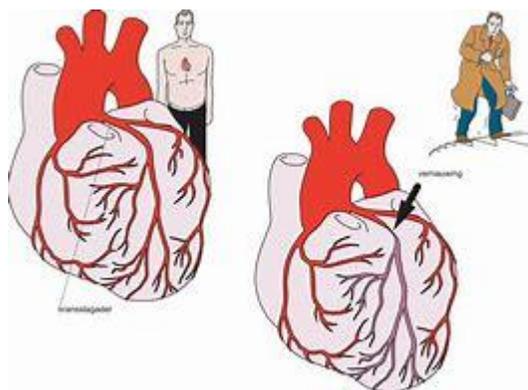


# Le competenze del MMG (fase «post»)

- **Appropriatezza:** grado di utilità di una pratica diagnostico-terapeutica
- **Aderenza:** grado di adesione a quella pratica da parte della persona
- **Empowerment** del paziente: indicare e rinforzare i corretti stili di vita e contribuire a rafforzare e motivare una costante adesione alle terapie prescritte

# L'angina cronica stabile

Sindrome morbosa caratterizzata da attacchi di ischemia miocardica acuta transitoria riproducibili e stabili nel tempo, generalmente associati a sforzo fisico a soglia prevedibile; è la più frequente manifestazione della malattia coronarica, di cui rappresenta la manifestazione iniziale in almeno la metà dei casi.



# Prevalenza dell'angina cronica stabile negli accessi allo studio del MMG

Si attesta intorno al 2%, e sulla base delle pubblicazioni i pazienti presentano un'età più avanzata e con maggior prevalenza di donne rispetto alla casistica osservata dai cardiologi: età media circa 75 anni vs. 61, con il 53% circa di donne vs. 42%.



# Criticità nel setting dell'Assistenza Primaria



- Minore aderenza alle Linee Guida
- Minor controllo dei fattori di rischio
- Problemi di aderenza e persistenza nella terapia

# Possibili ritardi diagnostici

La mutevole sintomatologia con cui si può presentare la patologia può condurre ad un ritardo di diagnosi

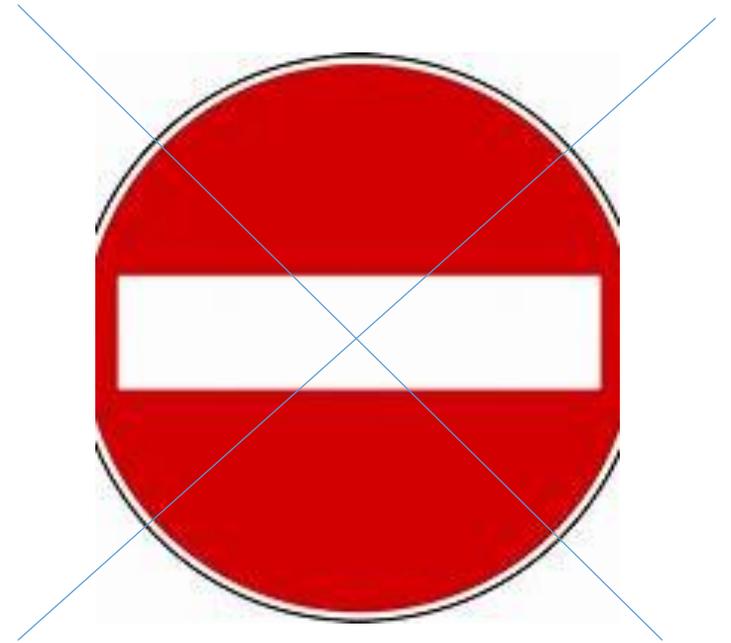


Equivalenti anginosi (dispnea e sintomi aspecifici come facile stancabilità, nausea, oppressione toracica, irrequietezza e ansia)



# Prescrizioni farmacologiche di secondo livello

Fino a pochi anni fa non consentite al MMG (Piano Terapeutico): ciò ha ostacolato la prescrizione di farmaci innovativi da parte dei MMG nell'affrontare il problema di pazienti con sintomi anginosi non sufficientemente coperti dalla terapia in atto.





# Obiettivi dell'azione formativa in Medicina di Famiglia *(Metis, 2017)*

- Accrescere le conoscenze dei MMG in merito alla patologia cardiaca ischemica cronica
- Migliorare l'individuazione dei pazienti a rischio
- Implementare la conoscenza e l'utilizzo della strumentazione di primo livello in office
- Migliorare la comunicazione e il counseling breve in medicina generale
- Promuovere e migliorare l'aderenza alla terapia
- Fornire nozioni di terapia di primo e secondo livello nell'angina stabile
- Fornire nozioni pratiche sui farmaci di secondo livello dell'angina stabile
- Migliorare il flusso di comunicazione tra la Primary Care e la Specialistica

# La nuova frontiera della Medicina di Famiglia

- Impostazione prevalentemente aggregativa
- Implementazione della diagnostica di studio
- Presenza di personale formato
- Sviluppo di medicina proattiva di iniziativa
- Sviluppo e costruzione di nuove competenze
- Mantenimento delle specificità che definiscono ruolo e funzione del MMG



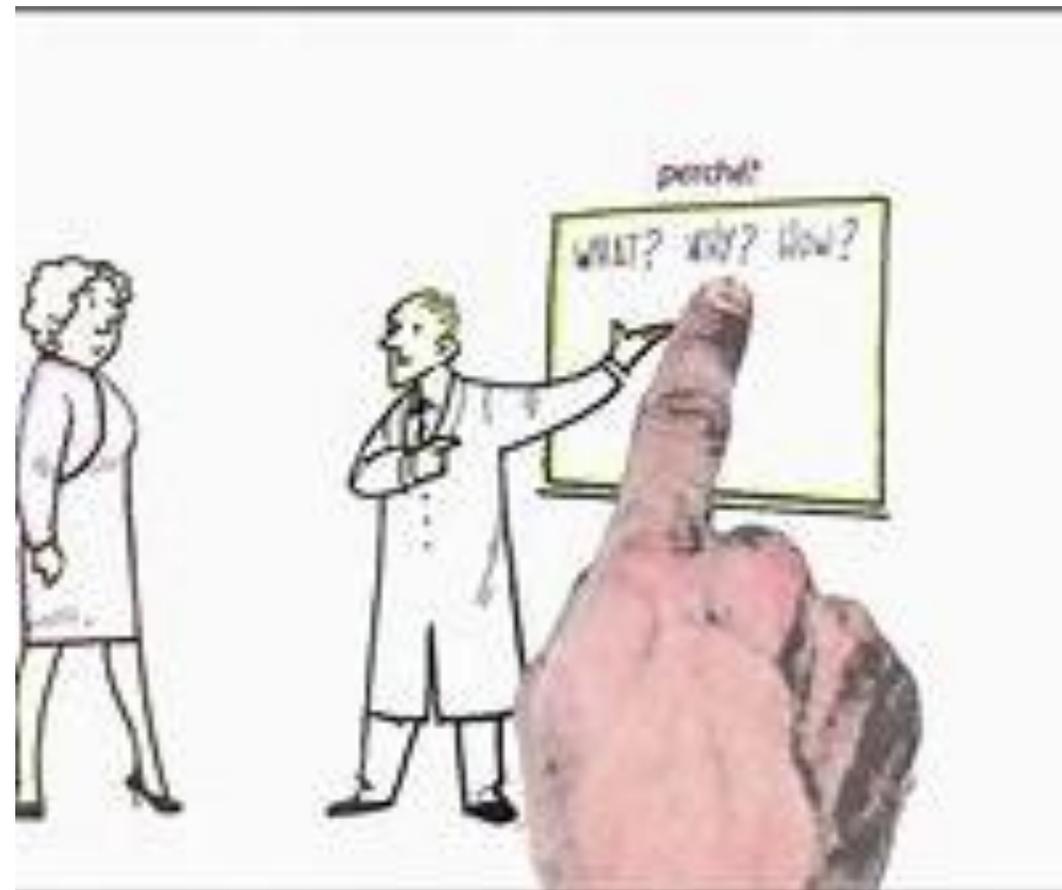
# Linee Guida NICE *(updated 2016)*

“Stable angina is a chronic condition. Evidence suggests that addressing people's beliefs and behaviours in relation to angina may improve quality of life and reduce morbidity and use of resources. Self-management plans could include: educating people with stable angina about the role of psychological factors in pain and pain control; and teaching people self-management skills to modify cognitions, behaviours and affective responses in order to control chest pain”.



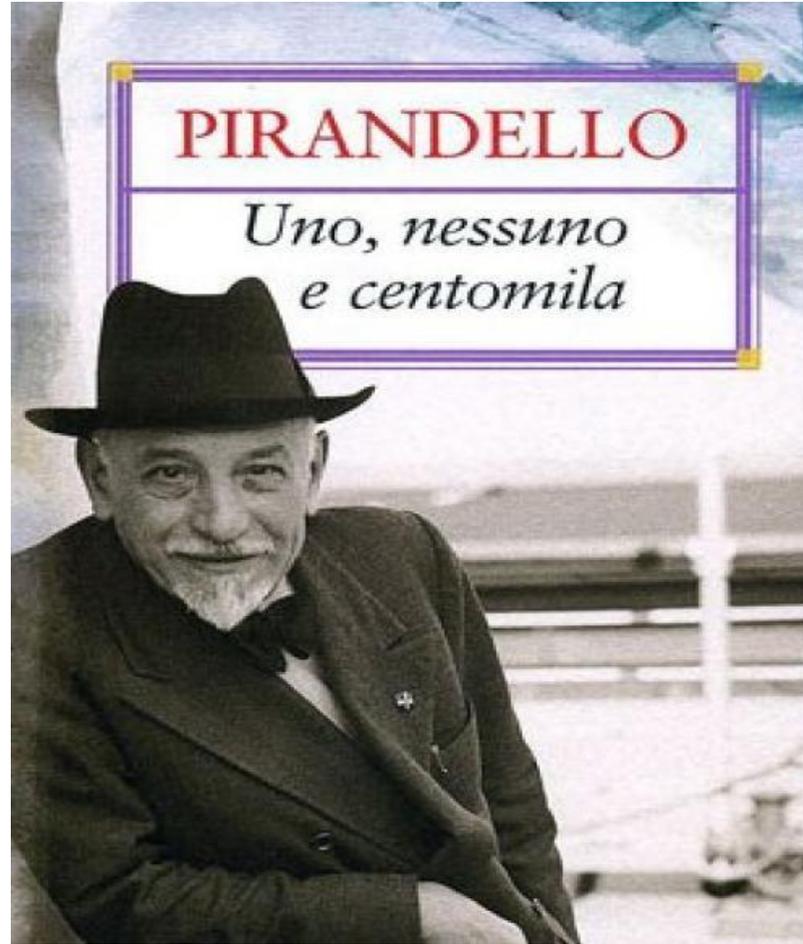


“Good communication between healthcare professionals and patients is essential. It should be supported by evidence-based written information tailored to the patient's needs. Treatment and care, and the information patients are given about it, should be culturally appropriate”.





# Il Counseling: definizioni





“... l’uso professionale e regolato da principi, di una relazione, nell’ambito della quale il cliente è aiutato nel processo finalizzato a facilitare una **migliore conoscenza di sé** e l’accettazione dei propri problemi emotivi e a portare avanti la propria crescita emozionale e lo sviluppo ottimale delle proprie risorse personali. Lo scopo finale è di fornire al cliente un’opportunità di vivere in modo soddisfacente ed **in base alle proprie risorse** ”

*British Association for Counseling, 1985*





The curious  
paradox is that  
when I accept  
myself just as I  
am, then I can  
change.

Carl Rogers

# Il Counselor

«Il counselor può indicare le opzioni di cui il cliente dispone e aiutarlo a seguire quella che sceglierà.

Il counselor può aiutare il cliente a esaminare dettagliatamente le situazioni o i comportamenti che si sono rivelati problematici e trovare un punto piccolo ma cruciale da cui sia possibile originare qualche cambiamento.

Qualunque approccio usi il counselor [...] lo scopo fondamentale è l'autonomia del cliente: che possa fare le sue scelte, prendere le sue decisioni e porle in essere»

*«What is Counselling», BACP (British Association for Counseling and Psychotherapy), 1990*



# Le skills acquisibili dal MMG

- Questioning skills → capacità che sono collegate al fare domande
- Checking skills → capacità di verifica della correttezza della comunicazione bidirezionale
- Reflection skills → capacità di riflessione e restituzione delle informazioni dal medico al paziente
- Active listening skills → capacità di collegamento costante e attivo dell'attenzione del medico rispetto a ciò che il paziente dice durante la visita

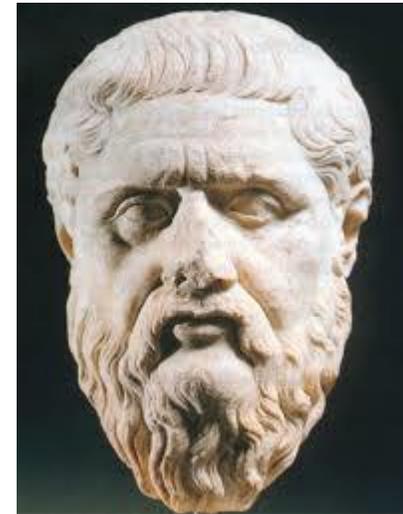
# CHE COSA si vuole dire al paziente?

## Contenuto del messaggio:

- ✓ chiaro
- ✓ completo in quel momento
- ✓ corretto
- ✓ omogeneo
- ✓ generalizzato ma personalizzato

*“La potenza della parola nei riguardi delle cose dell'anima sta nello stesso rapporto della potenza dei farmaci nei riguardi delle cose del corpo.”*

*Gorgia da Leontini*





*Grazie per l'attenzione*