

## *L'APPROPRIATEZZA CLINICO GESTIONALE DEL PAZIENTE CON BPCO NEL SETTING DELLA MG: METODOLOGIA*

### *E STRUMENTI*

#### *FORMAZIONE BLENDED*

#### **DESTINATARI DELL'INIZIATIVA**

18 partecipanti

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina di riferimento: Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Continuità Assistenziale.

#### **PROVIDER**

METIS SRL RIF. 247

PIAZZA GUGLIELMO MARCONI 25 00144 ROMA

#### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

METIS SRL RIF. 247

PIAZZA GUGLIELMO MARCONI 25 00144 ROMA

#### **RAZIONALE**

La BPCO è una malattia cronica ad elevato impatto epidemiologico la cui gestione impegna già attualmente i Sistemi sanitari e la collettività in maniera notevole, sia in termini assistenziali che economici.

Tale condizione clinica presenta, allo stato, diverse criticità tanto nella gestione della fase diagnostica che quella terapeutica ed assistenziale nel suo complesso. Tra gli elementi che presentano la possibilità/necessità di ampi margini di miglioramento abbiamo la reale stima delle dimensioni epidemiologiche, la diagnosi in epoche precoci della malattia, l'adeguata e costante stratificazione dei pazienti, il mantenimento duraturo di aderenza alla terapia ed al percorso assistenziale al fine di prevenire l'inappropriatezza di trattamento.

Il ruolo del MMG è strategico nelle diverse fasi della malattia e nella presa in carico del paziente.

Il MDF è oggi un soggetto in grado di offrire modelli appropriati di organizzazione e gestione delle patologie croniche alla propria popolazione di assistiti grazie ai nuovi strumenti che può direttamente utilizzare nel percorso diagnostico e terapeutico.

Il suo ruolo è fondato sul rapporto di fiducia con il paziente, sulla piena conoscenza dei suoi bisogni assistenziali, innestati su competenze scientifiche e manageriali.

Tale rapporto fiduciario, coltivato nel tempo, permette di render accessibili al paziente le corrette informazioni in tema di prevenzione, spesso travisate e strumentalizzate, di motivarlo all'aderenza al trattamento proposto e di sostenerlo nel suo percorso decisionale, facilitando in tal modo il raggiungimento degli obiettivi di salute.

Ulteriore valore è rappresentato da alcuni elementi dell'assetto della Medicina Generale in Italia quali:

- Capillare presenza sul territorio: 46.000 MMG e almeno 60.000 studi medici.
- Prossimità ai luoghi di vita del paziente.
- Accesso rapido e gratuito alle cure.

- Costanti e continue possibilità di contatto, attraverso sia un'attività ambulatoriale estesa per un lungo arco di ore nel corso della giornata, sia con attività domiciliare programmata, che consente di portare atti di prevenzione ai pazienti allettati.
- Elevato livello di informatizzazione per una gestione efficiente e rapida dell'attività clinica attraverso programmi ad hoc, che consentono di creare cartelle cliniche dematerializzate sistemi di analisi dei dati, estrattori, cloud.
- Progressiva introduzione di forme associative territoriali più avanzate, le quali consentono lo svolgimento di attività preventiva, clinica, diagnostica di primo livello, 12 ore al giorno, anche grazie al supporto di personale di studio ed infermieristico.

La FORMAZIONE sui contenuti scientifici, metodologici, organizzativi nonché sulla capacità di valutare le proprie performance partendo dai dati della pratica professionale, deve quindi delineare un percorso in grado di implementare nuove conoscenze e competenze rivolte ad una più appropriata gestione della presa in carico del paziente con BPCO che, unitamente alla promozione dell'aderenza, vadano a rafforzare il nuovo profilo di efficacia della medicina di precisione offerta dai Medici di Famiglia.

Elemento fondamentale di questo percorso formativo è dunque l'acquisizione/sviluppo di nuove conoscenze e competenze di cui dotare i medici di medicina generale su contenuti scientifici e organizzativi oltre che strumenti informatizzati funzionali a criteri di medicina di iniziativa, per una attiva presa in carico della BPCO.

La Formazione E-Learning l'attenzione su contenuti scientifici espressi attraverso la presentazione di casi clinici e sulla padronanza di un corretto approccio gestionale dei pazienti affetti da BPCO che vada dalla capacità di individuare i pazienti a rischio e giungere a una diagnosi precoce, al trattare la malattia e le sue complicanze, monitorandone nel tempo l'evoluzione, all'educare all'aderenza alle terapie, all'individuare i pazienti da trattare congiuntamente con lo specialista pneumologo o da ospedalizzare.

Tali competenze possono trovare nell'uso di strumenti informatizzati una preziosa opportunità per rendere efficiente l'intero percorso organizzativo della presa in carico ed il monitoraggio nel tempo della condizione clinica dei singoli assistiti.

Per tale motivo si forniranno anche nozioni per:

- l'uso degli strumenti informatici utili alla organizzazione, gestione, della presa in carico del paziente affetto da BPCO
- l'uso di strumenti di self audit per consentire il monitoraggio dell'empowerment professionale di ciascuno dei partecipanti al percorso formativo mediante una fase di Formazione a distanza in e-learning che prevede esercitazioni con Tutor (in rapporto di 1:3), l'impiego di una piattaforma di e-learning

Tutto questo consentirà di ottenere un reale percorso di apprendimento inserito nel contesto lavorativo quotidiano del professionista (learning by doing).

## OBIETTIVI

Obiettivo generale

Il Corso consentirà ai discenti di

- Migliorare le competenze professionali che sono richieste al MMG nella presa in carico e la gestione dei pazienti affetti da BPCO con particolare riferimento all'applicazione dei criteri diagnostici della BPCO, all'individuazione precoce dei pazienti a rischio, l'educazione all'aderenza alla terapia attraverso l'uso di strumenti di self audit, al monitoraggio dell'evoluzione clinica.

Obiettivi specifici

L'intervento formativo è finalizzato a fornire strumenti che favoriscano l'acquisizione di competenze per:

- Rinforzare ed aggiornare le conoscenze dei partecipanti sugli aspetti clinici della BPCO
- Individuare le funzioni, i compiti e le attività del MMG nell'ambito della gestione del paziente con BPCO
- Conoscere metodi e strumenti necessari a garantire l'appropriatezza organizzativa, gestionale, prescrittiva nel management della presa in carico della BPCO nel setting della medicina generale;
- Conoscere e utilizzare strumenti informatici per l'individuazione dei soggetti a rischio e per gestire secondo le linee guida il percorso clinico-assistenziale dal momento della diagnosi di BPCO
- Individuare i pazienti da trattare congiuntamente con lo specialista pneumologo
- Conoscere e utilizzare strumenti informatici per il self audit

## ARTICOLAZIONE DELLE ATTIVITA'

Il progetto sarà rivolto a 18 Medici di Medicina Generale per edizione e comprende:

### 1° EVENTO RESIDENZIALE

Prevede il richiamo ad aspetti clinici della BPCO attraverso la presentazione di casi didattici, la presentazione del protocollo, la condivisione di metodi, obiettivi e strumenti.

Nell'ambito del Progetto complessivo, il prerequisito per la partecipazione alla successiva attività di Formazione a distanza con Tutoraggio sarà di aver partecipato e superato il test di valutazione finale del Corso Residenziale.

Al termine dell'evento sarà stilato l'elenco dei partecipanti al progetto e l'assegnazione ad un Tutor.

### FAD E-LEARNING CON TUTORAGGIO

I medici che avranno partecipato al corso residenziale, perfezioneranno la formazione con una FAD E-LEARNING CON TUTORAGGIO.

L'attività di formazione comprende l'erogazione di video-lezioni e sarà integrata da una serie di Esercitazioni, svolte su apposita piattaforma di Esercitazione Con Tutor (piattaforma ECT).

### 2° EVENTO RESIDENZIALE

Al termine del periodo delle attività formative verrà realizzato un evento residenziale di condivisione dell'analisi dei risultati raggiunti, delle criticità evidenziate e delle soluzioni proposte all'interno dei singoli gruppi periferici.

## FAD E LEARNING CON ESERCITAZIONE CON TUTOR

DAL 22 FEBBRAIO 2020 AL 07 NOVEMBRE 2020

L'attività di formazione comprende

- Erogazione di video-lezioni (vedi Moduli da 1 a 7 della FAD)
- Attività ad ambulatorio chiuso con l'utilizzo della piattaforma NetMedica per inquadramento e autovalutazione iniziale
- Individuazione dei dati mancanti utili alla valutazione, stadiazione e monitoraggio dei pazienti con BPCO e loro integrazione
- Attività ad ambulatorio chiuso per esercitazioni svolte con il supporto di un Tutor dedicato (Modulo 8)

### MODULI DELLA FAD E LEARNING

Modulo 1	<p><b>Caso clinico 1: I fenotipi della BPCO – il “fenotipo enfisematoso”</b>  <i>Modalità di erogazione video 15'</i></p> <p>In questo caso clinico vengono approfonditi gli aspetti clinici, funzionali e prognostici del paziente con prevalente enfisema e le implicazioni relative alle scelte terapeutiche farmacologiche e non di questo fenotipo di BPCO” vengono altresì discussi i vantaggi ed i limiti di tale fenotipizzazione.</p>	Fausto De Michele
Modulo 2	<p><b>Caso clinico 2: I fenotipi della BPCO – il “fenotipo bronchitico”</b>  <i>Modalità di erogazione video 15'</i></p> <p>In questo caso vengono approfonditi gli aspetti clinici, funzionali e prognostici del paziente con prevalente “bronchite” e le implicazioni relative alle scelte terapeutiche farmacologiche e non di questo fenotipo di BPCO” vengono altresì discussi i vantaggi ed i limiti di tale fenotipizzazione.</p>	Fausto De Michele
Modulo 3	<p><b>Caso Clinico 3: La valutazione di gravità del paziente con BPCO</b>  <i>Modalità di erogazione video 15'</i></p> <p>La presentazione del caso clinico evidenzia il ruolo della sintomatologia, delle riacutizzazioni e del danno funzionale nella stratificazione di gravità del paziente con BPCO e le conseguenti implicazioni nelle scelte terapeutiche</p>	Lina Falletta

Modulo 4	<p><b>Caso clinico 4 La riacutizzazione della BPCO</b>  <i>Modalità di erogazione video 15'</i></p> <p>La presentazione del caso clinico descrive le difficoltà nella identificazione della riacutizzazione, nella valutazione della sua eziologia e gravità, e rileva gli snodi decisionali che il MMG affronta nel percorso decisionale della ospedalizzazione del paziente</p>	Lina Falletta
Modulo 5	<p><b>BPCO misconosciuta: management nell'ambulatorio di Medicina Generale</b>  <i>Modalità di erogazione video 15'</i></p> <p>In questo caso clinico, tramite un approccio interattivo guidato, si approfondisce la gestione di una classica situazione clinica di paziente con BPCO misconosciuta. In particolare verranno evidenziate le implicazioni cliniche che possono esitare dalle eventuali scelte del Medico di Famiglia</p>	Daniele Angioni
Modulo 6	<p><b>Caso Clinico 6 - BPCO: gestione del paziente complicato</b>  <i>Modalità di erogazione video 15'</i></p> <p>In questo caso clinico, tramite un approccio interattivo guidato, si approfondisce la gestione del paziente complicato. Verrà approfondita la grande problematica del soggetto non compliant dal punto di vista diagnostico-terapeutico.</p>	Daniele Angioni
Modulo 7	<p><b>Gli strumenti informatici per l'ottimizzazione della presa in carico della BPCO ed il self audit</b>  <i>Modalità di erogazione video 20'</i></p> <p>La presentazione illustra quali strumenti informatici sono disponibili per i rapidi ed intuitivi reclutamento, monitoraggio e gestione dei pazienti con BPCO sospetta o già diagnosticata. Vengono altresì descritte le modalità di importazione di dati già presenti sui gestionali personali e le corrette strategie per la pianificazione semplificata del follow up e del percorso diagnostico-terapeutico dedicato</p>	Mirene Anna Luciani
Modulo 8	<p><b>Esercitazioni su piattaforma dedicata con tutoraggio (Piattaforma Con Tutor – ECT)</b>  <i>Modalità di svolgimento su Piattaforma Esercitazione Con Tutor online</i>            18 ore</p>	Tutor: Falletta Lina, Rigon Giulio, Bonetti Fulvio, Lembo Aurelio, Picciotto Rinaldo, Valente Fabio

#### DESCRIZIONE ESERCITAZIONE CON TUTOR (ECT)

##### Fase di studio ed analisi del proprio data base

Obiettivo di questa fase è la ricerca dei Pazienti con possibile BPCO e/o diagnosi certa di BPCO presenti nel proprio data base.

Dopo aver seguito le video-lezioni (Moduli da 1 a 7 della Fad) e superato i test intermedi costituiti da quiz a risposta multipla, il discente svolgerà attività ad ambulatorio chiuso per auto-valutare la presa in carico dei pazienti affetti da BPCO utilizzando lo strumento NMI-BPCO.

La funzionalità risulta utilizzabile tramite un qualsiasi browser web accedendo con le proprie credenziali al sito di Netmedica Italia nell'area MMG -> Cronic Care Management -> NMI BPCO.

Lo strumento è organizzato in 4 aree principali:

1. Valutazione: In quest'area il Medico può effettuare lo screening dei pazienti non diagnosticati con la BPCO ma che presentano alcuni segnali significativi emersi dall'analisi della cartella clinica. E' possibile effettuare il questionario COPD per valutare l'opportunità di una successiva spirometria diagnostica.

2. Stadiazione: In quest'area il Medico può consultare elenco dei pazienti che necessitano di confermare o valutare per la prima volta la presenza della patologia BPCO tramite l'esecuzione di una spirometria diagnostica.
3. Monitoraggio: In quest'area il Medico può consultare elenco dei pazienti con diagnosi di BPCO confermata e soggetti a monitoraggio. E' possibile controllare puntualmente, per ogni paziente, gli indicatori di cura identificati per la patologia.
4. Statistica: In quest'area sono riportati alcuni indicatori statistici che permettono il confronto delle proprie performance con quelle dei colleghi che partecipano al progetto.

### **Fase di ottimizzazione della cura e del Follow up dei Pazienti con BPCO**

Il Board Scientifico ha valutato che dopo una prima attività ad "ambulatorio chiuso" di self audit occorre aggiungere l'attività da svolgere in studio con il paziente per le attività di medicina di iniziativa (richiamo attivo del paziente da parte del MMG) rivolta al problema BPCO con specifico riferimento a:

- richiesta al paziente dei dati clinici mancanti (anamnesi della situazione clinica correlata alla BPCO [anamnesi familiare, patologica remota e patologica prossima], dato fumo, questionario CAT da eseguire, prescrizione e registrazione delle terapie farmacologiche correlate alla BPCO, diagnosi proxy)
- counselling sulle esigenze cliniche del paziente per il problema BPCO (motivazione al cambiamento della condizione di fumatore, aderenza terapeutica, richiesta della Spirometria, presa in carico vaccinale per l'Antipneumococcica)
- gestione della complessità (co-patologie, poli-terapia, stile di vita, ecc...)

Nel loro complesso le attività finalizzate al presente progetto, in cui si considera sufficiente per il fine didattico perseguito una numerosità di 30 pazienti, prevedono un impegno di 18 ore complessive calcolate prevedendo che la gestione di 30 pazienti richieda attività in ambulatorio per circa 3 ore al mese ( $3 \times 6 = 18$  ore), stimando una durata di circa 6 mesi.

### **Attività Tutorata**

Il percorso si completa con periodica attività ad ambulatorio chiuso per lo svolgimento dell'esercitazione tutorata in cui il medico estrae un file creato sulla base degli indicatori individuati e lo carica in piattaforma ECT per la valutazione del Tutor.

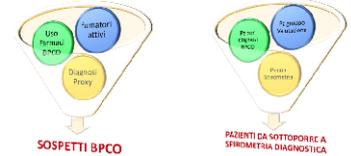
Il file conterrà dati anonimizzati non riferibili quindi a pazienti dei quali non sarà in nessun caso mai richiesto alcun dato che consenta di identificare i pazienti stessi.

Il Tutor non richiederà dati relativi a singoli pazienti, non avrà alcuna possibilità di visionare le cartelle cliniche dei database dei medici partecipanti al progetto né di risalire in alcun modo a dati sensibili né all'identità dei pazienti del MMG.

Il Tutor valuterà l'andamento del percorso attraverso la progressiva evoluzione in termini percentuali degli indicatori e invierà suggerimenti ove necessari.

## DISEGNO DELLA FORMAZIONE

**T<sub>0</sub> → T<sub>1</sub>** Fase di studio ed analisi del proprio data base alla ricerca dei Pazienti con possibile BPCO e/o diagnosi certa di BPCO



**1) Prevalenza della BPCO nella popolazione assistita** → Estrazione → **2,5% – 3,5%** → Carica il File report sul portale: **PREVALENZA BPCO**

**T<sub>1</sub> → T<sub>6</sub>** Fase di ottimizzazione della cura e del Follow up Paz con BPCO



<b>1) Prevalenza del dato fumo nei Pazienti con BPCO</b>	Estrazione → <b>80% – 95%</b> →	Carica il File report sul portale: <b>PREVALENZA FUMO</b>
<b>2) Prevalenza della Spirometria nei Pazienti con BPCO</b>	Estrazione → <b>60% – 80%</b> →	Carica il File report sul portale: <b>PREVALENZA SPIROMETRIA</b>
<b>3) Prevalenza registrazione dati funzionali nei Pazienti con Spirometria</b>	Estrazione → <b>40% – 60%</b> →	Carica il File report sul portale: <b>PREVALENZA DATO FUNZIONALE</b>
<b>4) Prevalenza registrazione dati sintomo (CAT) nei Pazienti con Spirometria</b>	Estrazione → <b>60% – 70%</b> →	Carica il File report sul portale: <b>PREVALENZA DATO SINTOMO</b>
<b>5) Prevalenza vaccinazioni nei Pazienti con BPCO</b>	Estrazione → <b>70% – 90% AntInflu</b> <b>30% – 50% AntiPneu</b> →	Carica il File report sul portale: <b>PREVALENZA VACCINAZIONI</b>

### PIATTAFORMA ESERCITAZIONE CON TUTORAGGIO (ECT)

Le esercitazioni saranno svolte con il supporto di un Tutor dedicato (ogni tutor segue massimo 3 discenti) attraverso l'utilizzo di un apposito ambiente di collaborazione – chat che documenta l'interazione tra discenti e tutor.

Periodicamente ci saranno dei momenti di aggiornamento diretto dei tutor con il responsabile scientifico e il board scientifico del progetto.

Di seguito il flusso che descrive in maniera puntuale tutti i passaggi da seguire per l'attività sulla piattaforma ECT

