

## STATI CARENZIALI IN NUTRIZIONE UMANA - INTEGRAZIONE DIETOLOGICA E FARMACOLOGICA

**CORSO WEBINAR DI S.I.M.P.e S.V.**  
**04 LUGLIO 2020**  
**Ore 09.30**

### DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

50 partecipanti

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina di riferimento: Allergologia Ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia E Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche E Diabetologia; Malattie Dell'apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina E Chirurgia Di Accettazione E Di Urgenza; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Aeronautica E Spaziale; Medicina Dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica E Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Ginecologia E Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia E Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia E Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia E Tossicologia Clinica; Laboratorio Di Genetica Medica; Medicina Trasfusionale; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia E Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio Di Analisi Chimico-Cliniche E Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia E Sanità Pubblica; Igiene Degli Alimenti E Della Nutrizione; Medicina Del Lavoro E Sicurezza Degli Ambienti Di Lavoro; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Continuità Assistenziale; Scienza Dell'alimentazione E Dietetica; Direzione Medica Di Presidio Ospedaliero; Organizzazione Dei Servizi Sanitari Di Base; Audiologia E Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia; Medicina Di Comunità; Pediatria (Pediatri Di Libera Scelta)

### PROVIDER

METIS SRL RIF. 247

PIAZZA GUGLIELMO MARCONI 25 00144 ROMA

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

METIS SRL RIF. 247

PIAZZA GUGLIELMO MARCONI 25 00144 ROMA

### RAZIONALE

Il concetto di adeguatezza nutrizionale ha subito delle profonde evoluzioni a livello internazionale: i fabbisogni individuali di nutrienti ed energia sono oggi definiti sulla base della prevenzione delle manifestazioni cliniche da carenza, del mantenimento sia delle riserve del nutriente nell'organismo sia delle funzioni biochimico-fisiologiche, e anche in relazione alla prevenzione nutrizionale delle malattie e alle relazioni della dieta con morbosità e mortalità. I professionisti della salute nell'ambito delle cure primarie dovrebbero monitorare i comportamenti alimentari per evidenziare eventuali carenze nutrizionali e fornire, in primis, counseling e indicazioni su corretti stili di vita, sana alimentazione e importanza dell'attività fisica.

Varie sono le condizioni cliniche indotte dai tanti possibili stati carenziali, che possono interessare l'individuo per tutta la vita, con una incidenza e prevalenza che può raggiungere un dato epidemiologico rilevante. Questo Corso si prefigge l'obiettivo di fornire gli strumenti di intervento che possono basarsi su una sana alimentazione, su una appropriata supplementazione, ma ancor più, quando necessario, su un attento ricorso ai farmaci di automedicazione da parte del cittadino, che si realizzi anche come momento di prevenzione. Questo percorso necessita della diffusione dei principi di un'adeguata automedicazione che si realizzi in un rinnovato principio di interazione tra cittadino, medico e farmacista, con ricadute positive anche per il SSN.

## PROGRAMMA

### INTEGRAZIONE (coordinatore Gallieno Marri)

#### a) Integrazione DIETOLOGICA

- 20' ESERCITAZIONE: "Ipotesi di una dieta in un possibile stato di carenza" (*Esercitazione su mandato ai partecipanti indicato alla fine del 2° incontro*)  
*Andrea Pizzini, Antonella Galli, Lara Morelli*
- 15' Come cucinare i cibi per mantenere il loro apporto nutrizionale  
*Pietro Scalera*
- 15' Integratori e Diete  
*Antonio Verginelli, Pasquale Natale*
- 20' ESERCITAZIONE: "ricette della tradizione per prevenire le carenze"  
*Antonio Verginelli, Pasquale Natale*
- 15' Rischi da uso inappropriato di Integratori  
*Italo Guido Ricagni, Giovanni Paolo Reina*

#### b) Integrazione FARMACOLOGICA

- 15' Quando prescrivere i farmaci, e quando ricorrere ai farmaci di automedicazione da parte dei pazienti attraverso un percorso consapevole e responsabile  
*Serenella Fasulo*
- 15' Interazioni nutrienti e farmaci  
*Giuseppe Nicodemo Bombardiere, Maurizio Pirro*
- 15' ESERCITAZIONE: CASO CLINICO "Interazione nutriente e farmaci"  
*Giuseppe Nicodemo Bombardiere, Maurizio Pirro*
- 30' Discussione d'Aula  
*Antonella Galli, Lara Morelli, Pietro Scalera, Antonio Verginelli, Pasquale Natale, Italo Guido Ricagni, Serenella Fasulo, Giuseppe Nicodemo Bombardiere, Maurizio Pirro*

**QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI DOCENTI**

<b>DOTT</b>	<b>LAUREA</b>	<b>SPECIALIZZAZIONE</b>	<b>AFFILIAZIONE</b>
<b>ANDREA PIZZINI</b>	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e malattie ricambio	Medico di medicina generale Torino
<b>ANTONELLA GALLI</b>	Medicina e chirurgia	Biochimica e chimica clinica	Medico di medicina generale Roma
<b>LARA MORELLI</b>	Medicina e chirurgia	nessuna	Medico di medicina generale Aquila
<b>PIETRO SCALERA</b>	Medicina e chirurgia	Chirurgia generale	Medico di medicina generale Bari
<b>ANTONIO VERGINELLI</b>	Medicina e chirurgia	Medicina Dello Sport	Medico di medicina generale Roma
<b>PASQUALE NATALE</b>	Medicina e chirurgia	Nessuna	Medico di medicina generale Bologna
<b>SERENELLA FASULO</b>	Medicina e chirurgia	Nessuna	Medico di medicina generale Palermo
<b>GIUSEPPE NICODEMO BOMBARDIERE</b>	Medicina e chirurgia	Nessuna	medico di medicina generale Crotone
<b>MAURIZIO PIRRO</b>	Medicina e chirurgia	Nessuna	Medico di medicina generale Roma
<b>ITALO GUIDO RICAGNI</b>	Medicina e chirurgia	Medicina Aeronautica E Spaziale Medicina Dello Sport	Medico di medicina generale Roma