

MINIFAD

I fitosteroli nella gestione dell'ipercolesterolemia

Data: **5 ottobre 2020 – 10 ottobre 2020**

RAZIONALE

La correlazione tra la colesterolemia e il rischio cardiovascolare è un dato oramai consolidato da moltissima letteratura, in particolare è un fattore di rischio per lo sviluppo delle malattie coronariche. In base alle più aggiornate Linee Guida è altamente consigliato un duplice intervento: innanzitutto quello basato sul miglioramento degli Stili di Vita e in secondo tempo quello farmacologico; quest'ultimo valorizzato in funzione del livello di Rischio valutato secondo apposite Carte dette appositamente del "Rischio Cardiovascolare". È anche in questo caso importante la personalizzazione nella valutazione del rischio individuale nella decisione di intervenire e con quali strumenti. Da alcuni anni si è messo in evidenza un importante ruolo nel contenimento dei Fitosteroli. L'effetto ipocolesterolemizzante dei fitosteroli è dovuto essenzialmente alla loro capacità di ridurre l'assorbimento del colesterolo presente nell'intestino (sia alimentare e sia endogeno, di origine biliare).

La disponibilità di questi prodotti rappresenta quindi una risorsa importante per tutti i soggetti che desiderano ridurre il proprio rischio cardiovascolare ed in particolare per quei soggetti con valori della colesterolemia LDL che eccedano fino al 10% circa i valori target, secondo le indicazioni delle Linee Guida. In questi ultimi soggetti, infatti, l'uso dei fitosteroli permette di riportare la loro colesterolemia LDL entro i valori target.

L'inserimento nella dieta di alimenti arricchiti in fitosteroli, o di integratori a base di queste molecole, può peraltro anche affiancarsi a farmaci come le statine, potenziandone l'effetto sulla colesterolemia, ed essere quindi utile anche in soggetti con quadri lipidici alterati in maniera più marcata.

Obiettivo di questo Corso è quello di individuare i modelli migliori di gestione dell'ipercolesterolemia, che includano tutti gli strumenti attualmente disponibili, da quelli fondamentali degli Stili di Vita, a prodotti di origine vegetale come i Fitosteroli, ai farmaci propriamente detti come le statine.

PROGRAMMA

- 10' Introduzione: La gestione dell'ipercolesterolemia nel setting della Medicina Generale
Walter Marrocco/ Antonio Pio D'Ingianna
- 15' L'importanza del controllo della colesterolemia nei soggetti a basso rischio cardiovascolare
Andrea Poli/ Franca Marangoni
- 10' Controllo non farmacologico della colesterolemia
Antonio Pio D'Ingianna / Simone Pizzini
- 15' Ruolo dei fitosteroli nel controllo della colesterolemia: recenti evidenze
Franca Marangoni/ Andrea Poli
- 10' Strumenti di interazione Medico/Paziente nella gestione dell'ipercolesterolemia
Antonio Verginelli/ Pietro Scalera

Franca Marangoni e Andrea Poli sono di NFI



METIS
Società scientifica
dei medici
di medicina generale
socio unico FIMMG
Piazza G. Marconi, 25
00144 Roma
tel. 0654896627
fax 0654896647
metis@fimmg.org
P.I. 05344721005

OBIETTIVI FORMATIVI

L'intervento formativo è finalizzato a fornire strumenti che favoriscano l'acquisizione di competenze per:

BUDGET

Mini FAD: Accreditato ECM disponibile per tutti coloro che risultano iscritti al congresso nazionale. Non comprende fee autori **7.000,00 + iva di Legge**

Fee relazione per singolo relatore **Euro 1.200,00 + iva di legge.**

Modalità di pagamento:

- 50% all'ordine;
- 40% entro 30 settembre 2020
- 10% a saldo conclusione evento.

Qualora concordiate con quanto sopra Vi preghiamo di ritornarci copia della presente firmata per accettazione.

METIS Srl

Dott. Malek Mediatì

Il Legale Rappresentante