

Evento Fad

“Il dolore neuropatico: diagnosi, trattamento e comunicazione medico-paziente”

Data inizio 01 maggio 2015 – Data fine 01 maggio 2016 Ore formative 20
Destinatari dell’iniziativa 30.000 Medico chirurgo, infermiere, farmacista.

RAZIONALE

Oggi sempre più il dolore viene visto come un elemento costitutivo di malattia o addirittura come malattia a se stante. Ciò soprattutto perché si sono compresi e dimostrati gli effetti negativi del dolore non adeguatamente trattato, indipendentemente dalla causa sottostante.

In particolare il *dolore cronico* riconosce più chiaramente il suo carattere di malattia anche per i meccanismi patofisiologici che lo sostengono. Inoltre il dolore cronico sta assumendo sempre più i connotati di un problema di salute pubblica.

Numerosi studi hanno rilevato prevalenze del dolore cronico nei paesi sviluppati che oscillano tra il 10 ed il 40% della popolazione generale. È innegabile che il dolore cronico rappresenti oggi un problema sanitario e sociale di crescente importanza.

La Medicina Generale per sua stessa natura è destinata a farsi carico di gran parte della gestione di questo problema.

L’unicità della figura del medico di medicina generale (MMG) lo rende l’operatore più adatto a prendersi carico di questa problematica organizzando percorsi ed interventi integrati.

La classe medica nel suo complesso risente però di una formazione universitaria particolarmente carente nella gestione del dolore legata ancora al paradigma precedente che considerava quest’ultimo più un sintomo espressione della malattia, sulla quale va concentrata l’attenzione, che elemento rilevante di per se, da trattare indipendentemente.

In particolare il dolore neuropatico (DN) ha un impatto rilevante sulla qualità della vita con un notevole carico di disabilità.

Interessa il 6-8% della popolazione generale e pur avendo una prevalenza simile al diabete mellito è ancora considerato una condizione difficile da diagnosticare e trattare sia per il MMG che per gli specialisti.

Il corso FAD si propone di fornire una definizione non ambigua ed aggiornata sulla definizione, fisiopatologia, clinica, diagnosi e terapia del dolore neuropatico, anche alla luce di recenti studi

osservazionali trasversali realizzati principalmente nell’ambito della Medicina Generale, su grandi numeri di assistibili. Tali studi rendono possibile calcolare il consumo di risorse sanitarie e valutare la qualità di vita nei pazienti diagnosticati con dolore neuropatico.

Obiettivi della FAD

L’intervento formativo è finalizzato a fornire strumenti che favoriscano l’acquisizione di competenze per:

- Migliorare le conoscenze dei meccanismi neurofisiologici di formazione, trasmissione e modulazione del dolore per.
 - riconoscere dai sintomi presentati il tipo di dolore
 - impostare la terapia con i farmaci idonei.
- Migliorare le conoscenze sulle caratteristiche dei farmaci analgesici e le loro modalità di prescrizione per:
 - favorire la prescrizione corretta della terapia analgesica,
 - stimolare l’attenzione alle posologie

- Sensibilizzare alla comunicazione con il paziente e/o il caregiver su:
 - indicazioni sulla somministrazione
 - avvertenze e precauzioni sugli effetti
 - finalità e modalità della terapia
- Migliorare le capacità comunicative con il paziente e/o il caregiver su:
 - Natura ed evoluzione della patologia dolorosa
 - Aderenza alla terapia
 - Strategie terapeutiche non farmacologiche
- Fornire le conoscenze necessarie su:
 - Farmaci adiuvanti la terapia analgesica
 - Accorgimenti adatti ad innalzare la soglia del dolore.
- Fornire conoscenze su:
 - Prevalenza, manifestazioni e trattamento del dolore neuropatico
 - Consumo di risorse sanitarie per la cura del dolore neuropatico
 - Costi sociali del dolore neuropatico non sufficientemente trattato
 - Conseguenze sulla qualità di vita del dolore neuropatico non trattato

Moduli della FAD

- Introduzione al Corso
 - Introduzione e illustrazione del progetto formativo.
 - Requisiti tecnologici richiesti per la partecipazione al corso
 - Modalità operative pratiche per esecuzione FAD
- Dolore: dimensioni del problema nell'ambito della Medicina di Famiglia
- Nozioni di base della fisiopatologia del dolore
- La diagnostica del dolore: vari tipi di dolore e loro manifestazioni
- Terapia ragionata del dolore:
 - Scelta del trattamento dei diversi tipi di dolore
 - Requisiti di una efficace terapia analgesica
 - Importanza del trattamento precoce
- Meccanismi fisiopatogenetici del dolore neuropatico
- Prevalenza del dolore neuropatico
- I farmaci attivi sul dolore neuropatico:
 - Caratteristiche e meccanismo di azione
 - Scelta del farmaco appropriato
- Dolore neuropatico cronicizzato
- Costi sanitari e sociali del dolore neuropatico
- Aderenza alla terapia nel paziente con dolore neuropatico cronico
- L'importanza della informazione e comunicazione con il paziente affetto da dolore cronico.

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI DOCENTI

DOTT	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
DONATELLA ALESSO	MEDICINA CHIRURGIA	E MICROBIOLOGIA	MMG-RESPONSABILE SCIENTIFICO METIS SRL
LORENZA BACCHINI	MEDICINA CHIRURGIA	E SPECIALIZZAZIONE IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE DIETETICA, PSICOTERAPEUTA COGNITIVO COMPORTAMENTALE	MMG – REFERENTE NAZIONALE FIMMG PER LE CURE PALLIATIVE E LA TERAPIA DEL DOLORE
LUCA DEGLI ESPOSTI	ECONOMIA COMMERCIO	E	PRESIDENTE DIRETTORE GENERALE

			SOCIETA' CLICON SRL HEALTH, ECONOMICS E OUTCOMES RESEARCH	
PAOLO MARCHETTINI	MEDICINA CHIRURGIA	E	ORTOPEDIA NEUROLOGIA	MEDICINA DEL DOLORE ISTITUTO S. RAFFAELE DI MILANO