

71° Congresso Nazionale Fimmg - Metis

UN MEDICO PER LA PERSONA, LA FAMIGLIA, LA SOCIETÀ

PERCORSI SIMPeSV PER UN AMBULATORIO  
DEGLI STILI DI VITA

NELLE PATOLOGIE GASTROINTESTINALI  
**PIROSI E MALATTIA DA REFLUSSO**

Antonio Verginelli



5 - 10 ottobre 2015

**SIMP**eSV  
Società Italiana di Medicina  
di Prevenzione e degli Stili di Vita

# pirosi

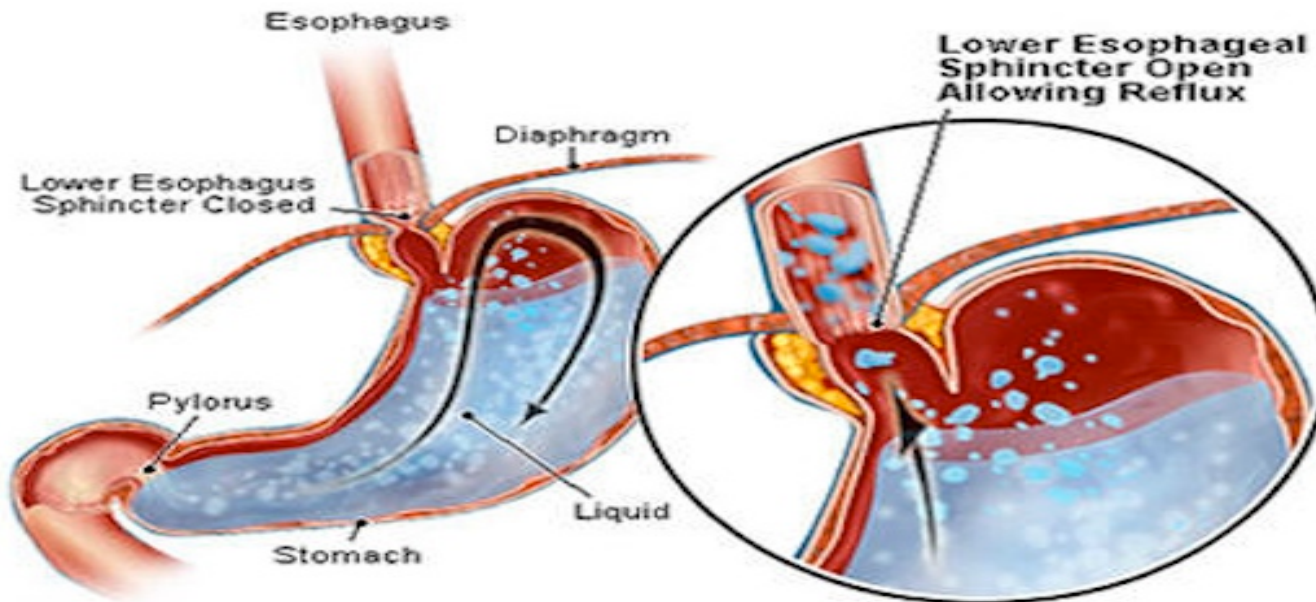
## definizione

- sensazione di **bruciore** percepito nell'area retrosternale
- indica una **disfunzione** dell'apparato digerente
- legata a **reflusso** del contenuto gastrico

# pirosi

## la pirosi ed il reflusso

sono i sintomi caratteristici della  
**Malattia da Reflusso Gastro-Esofageo**



# pirosi e mrge

## la MRGE

è significativa quando il reflusso del contenuto gastrico causa **sintomi** o **complicanze** in grado di interferire con la **qualità della vita**



# pirosi e mrge

## sintomi

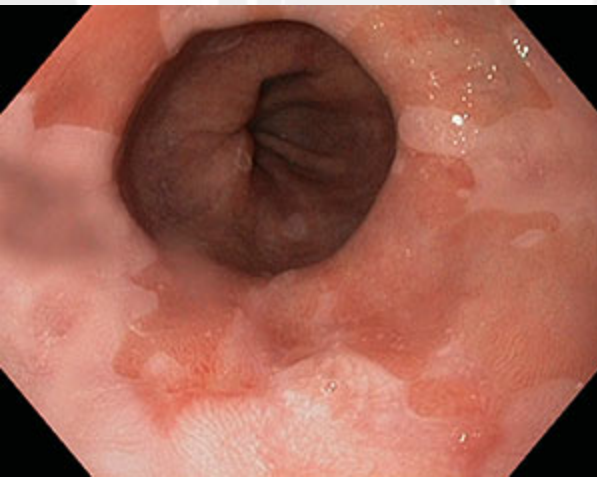
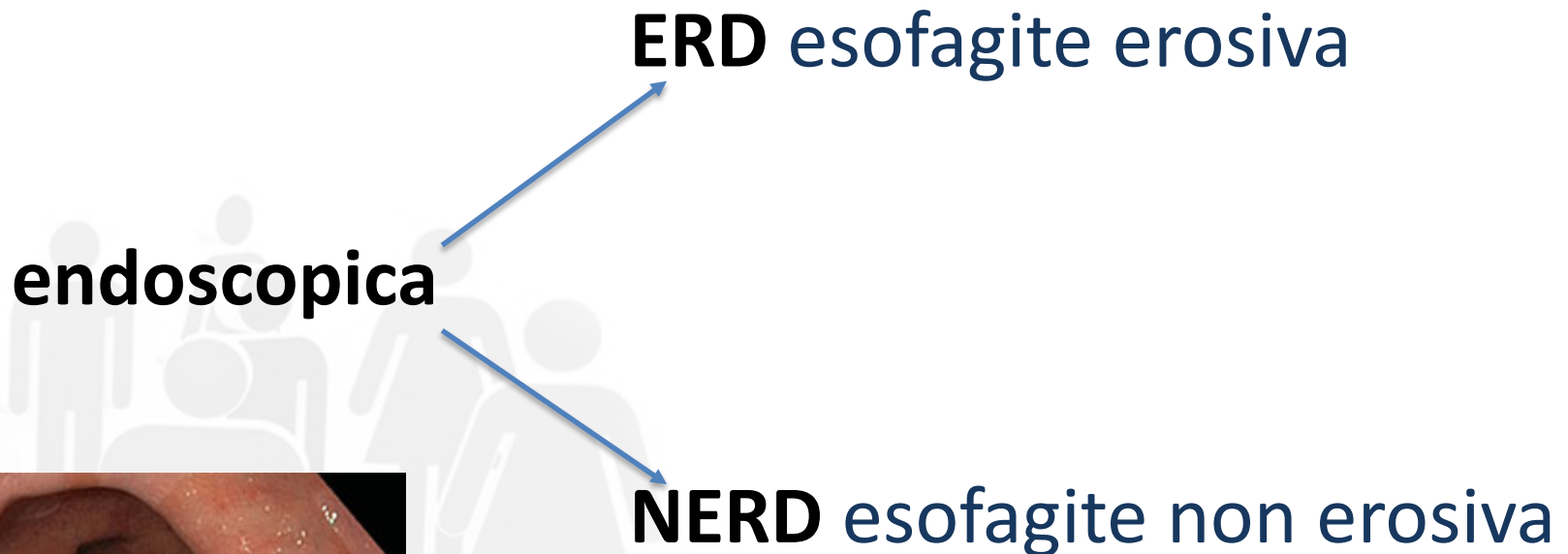
sono significativi se ricorrono almeno  
due volte alla settimana

di grado moderato – severo  
una volta alla settimana

la presenza di disfagia persistente e progressiva suggerisce  
l'opportunità di eseguire un esame **endoscopico**

# pirosi e mrge

## classificazione



# pirosi e mrge

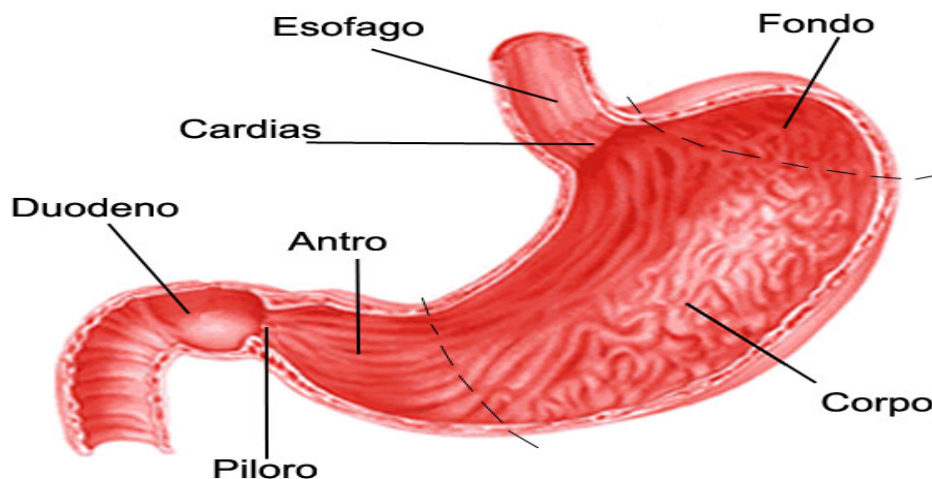
## classificazione

### ph impedenziometrica (24 ore)

(identifica condizioni di esposizione all'acido)

pirosi in assenza di esofagite con esposizione all'acido

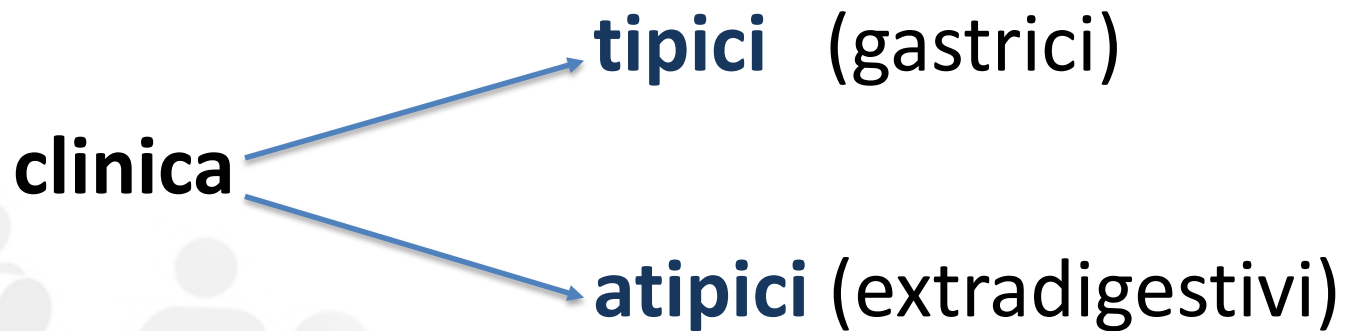
rivela disturbi funzionali (10% ipersensibilità)



*risultano essere scarsamente  
responder alla terapia  
acido-soppressiva*

# pirosi e mrge

## classificazione



**tipici** → piroso, reflusso, disfagia

**atipici** → interessamento di altri organi e apparati



# pirosi e mrge

## sintomi atipici extraesofagei

### ✓ **vie aeree inferiori**

tosse, bronchite, asma, polmonite,  
apnee notturne, fibrosi polmonare

### ✓ **vie aeree superiori**

laringite, sinusite, raucedine, faringite  
sensazione di corpo estraneo

### ✓ **cardiologici**

aritmie, dolori toracici non cardiaci

### ✓ **odontoiatrici**

erosione dello smalto

# pirosi e mrge

## l'esofagite è la complicanza della MRGE

### Classificazione di Los Angeles

<b>A</b>	una o più lesioni della mucosa della lunghezza minori o uguali ai 5 mm senza continuità all'estremità di due pliche mucose
<b>B</b>	una o più lesioni della mucosa della lunghezza superiore ai 5 mm senza continuità all'estremità di due pliche mucose
<b>C</b>	Lesioni della mucosa con continuità tra l'estremità di due o più pliche coinvolgenti meno del 75% della circonferenza dell'esofago
<b>D</b>	Lesioni della mucosa che interessano almeno il 75% della circonferenza dell'esofago

# pirosi e mrge

## l'esofagite è la complicanza della MRGE

### Classificazione secondo Savary-Miller modificata

<b>Grado I°</b>	erosioni singole o multiple che interessano una singola plica possono essere eritematose o eritematose-essudative
<b>Grado II°</b>	Erosioni multiple che interessano più di una plica longitudinale possono essere confluenti senza interessare l'intera circonferenza
<b>Grado III°</b>	erosioni che interessano la circonferenza esofagea
<b>Grado IV°</b>	Ulcera e/o stenosi
<b>Grado V°</b>	epitelio colonnare in continuità con la linea Z, di tipo non-circonferenziale, star-shaped o circonferenziale (Esofago di Barret)

# pirosi e mrge

## esofago di Barret

sostituzione dell'**epitelio squamoso** esofageo  
con **epitelio colonnare** metaplastico

interessa 1-2% della popolazione con punte di 5-8% nei soggetti sintomatici

l'interessamento dell'esofago di oltre 3 cm deve essere considerato ad alto rischio oncologico

la possibilità di sviluppare un adenocarcinoma esofageo aumenta in funzione della frequenza dei sintomi e dopo 5-10 anni di malattia

rischio di popolazione inferiore all'1%

# pirosi e mrge

## il reflusso non acido

- in una quota di pazienti il reflusso acido non differisce dai soggetti normali; l'impedenziometria delle 24 ore ci conferma l'esistenza di un'associazione tra sintomi e aumento del ph (reflusso alcalino) attribuibile a materiale biliare;
- non sono infrequenti casi di reflusso misto acido-alcalino;
- a volte i sintomi non sono attribuibili a nessuno di questi fattori;
- probabile effetto lesivo della gastrina a livello esofageo ed extraesofageo

# pirosi e mrge

## la terapia farmacologica

### **procinetici**

non hanno reale efficacia

### **antiacidi**

riducono la frequenza dei sintomi

### **H2 antagonisti**

utili con perdita di efficacia nel tempo

### **IPP**

farmaci di riferimento efficacia al 100%

# pirosi e mrge

## lo stile di vita

- incentivare e mantenere un corretto stile di vita (*è la migliore terapia*)
- promuovere e supportare la disaffezione dal fumo
- promuovere le sane abitudini alimentari, curare l'obesità e la sedentarietà

# pirosi e mrge

## lo stile di vita

evitare:

- pasti grassi e abbondanti,
- cibi grassi e frittura,
- caffè, bevande gassate, alcool
- condimenti piccanti, cioccolato, menta
- abuso di farmaci



# ...e per finire



