

72°

**CONGRESSO NAZIONALE FIMMG - METIS**  
MEDICINA DI FAMIGLIA: CAMBIARE PER MANTENERE I PROPRI VALORI



**PERCORSI SIMPeSV PER UN  
AMBULATORIO DEGLI STILI DI VITA:**

Le Patologie Degenerative Neurologiche e il Territorio

## Sostegno e Promozione alla qualità di vita del paziente e della famiglia

Francesco Filippo Morbiato

**SIMP**  
**eSV**

Società Italiana  
di Medicina di Prevenzione  
e degli Stili di Vita

**3/8 Ottobre 2016**

Complesso Chia Laguna  
Domus de Maria (CA)

# CARTA DEI DIRITTI DEL MALATO DI ALZHEIMER

- RISPETTO e DIGNITÀ come ogni altro cittadino
- ESSERE CORRETTAMENTE INFORMATO nelle fasi precoci e nell'evoluzione della malattia
- SCEGLIERE tra le diverse OPZIONI di CURA e ASSISTENZA
- ACCEDERE ad ogni SERVIZIO SANITARIO - ASSISTENZIALE come ogni altro cittadino
- DISPORRE dei SERVIZI SPECIALIZZATI per i problemi della demenza
- ESSERE TUTELATO E GARANTITO contro gli abusi fisici e patrimoniali
- AVERE per legge un TUTORE UFFICIALE



# IL SENSO DELLA DOMICILIARITÀ

Poggia su due VALORI:

- la CASA
- l'ABITARE

La CASA è il luogo della IDENTITÀ:

- DOVE si è
- CON CHI si è



# ASSISTENZA DI QUALITÀ

- SODDISFA i bisogni primari
- RISPETTA la dignità della persona
- FAVORISCE l'inclusione e il mantenimento delle relazioni
- EVITA disagi inutili
- PERMETTE la gestione delle criticità
- GARANTISCE la corretta comunicazione tra gli attori delle cure



# CASA MADRE TERESA DI CALCUTTA RUBANO (PADOVA)



# CASA MADRE TERESA DI CALCUTTA

CENTRO POLIFUNZIONALE di ACCOGLIENZA e ASSISTENZA per le persone con disturbi cognitivi e per il sollievo delle loro famiglie.

La struttura è suddivisa in QUATTRO NUCLEI:

- UN NUCLEO DIURNO per attività di socializzazione, occupazionali e di stimolazione cognitiva (20 posti)
- UN NUCLEO DIURNO per attività riabilitative (20 posti)
- DUE NUCLEI RESIDENZIALI per inserimenti temporanei o per progetti di riabilitazione definitivi (34 posti)



# CASA MADRE TERESA DI CALCUTTA

In ciascun nucleo DIURNO sono presenti:

- una CUCINA per la porzionatura dei pasti
- una CUCINA TERAPEUTICA, dove l'attività culinaria è svolta dagli Ospiti come strumento di stimolazione cognitiva
- un AMBULATORIO MEDICO adeguato
- tre SALE per l'attività motoria, la riabilitazione neuromotoria, la stimolazione cognitiva strutturata e le attività occupazionali



# POLITICHE SOCIO-SANITARIE NELLE DEMENZE

- AUMENTARE LE CONOSCENZE della popolazione generale, dei pazienti, dei loro familiari e delle figure sanitarie coinvolte
- PERSEGUIRE progressi terapeutici
- MIGLIORARE la qualità della vita dei pazienti e dei caregiver
- REALIZZARE le RETI di RILEVAZIONE EPIDEMIOLOGICA
- REALIZZARE le RETI di GESTIONE INTEGRATA



# POLITICHE SOCIO-SANITARIE NELLE DEMENZE

## OBIETTIVI IN CAMPO LAVORATIVO

- PERSEGUIMENTO di diagnosi e terapia precoci
- EDUCAZIONE, SENSIBILIZZAZIONE e FORMAZIONE dei datori di lavoro e dei colleghi
- ADEGUAMENTO del posto di lavoro in base alle competenze che la malattia consente
- ADATTAMENTO LEGISLATIVO per una migliore protezione del lavoratore



## FAMIGLIA E PAZIENTE

I familiari sono i maggiori responsabili dell'assistenza dei pazienti affetti da demenza con un grande coinvolgimento oggettivo e soggettivo.

INFORMAZIONE  
e  
SUPPORTO  
al carer

PEGGIORAMENTO  
del paziente  
e/o  
MALATTIA  
del carer

**EQUILIBRIO DINAMICO RESISTENTE**

Trabucchi M. Le demenze. UTET, 2002

# CAREGIVER

Con il termine CAREGIVER familiare si intende una persona (di norma il genitore, il coniuge, il figlio o la figlia) che assiste un proprio congiunto (sia esso un anziano non autosufficiente, un bambino disabile, un adulto con problemi psichiatrici, un malato terminale ...) non in grado di svolgere autonomamente gli atti necessari alla vita



# PROMOZIONE DELL'AIUTO AI CAREGIVER

I CAREGIVER devono affrontare:

- PROBLEMI pratici (come l'adattamento dell'ambiente domestico)
- PROBLEMI economici
- PROBLEMI emotivi e psicologici
- PROBLEMI nelle relazioni sociali



# CAREGIVER

Ci sono solo quattro tipi di persone al mondo:

- quelli che sono stati caregiver
- quelli che sono attualmente caregiver
- quelli che saranno caregiver
- quelli che avranno bisogno di avere un caregiver

Rosalynn Carter

Ex First Lady degli Stati Uniti d'America



E .... Come sempre ...  
Prevenire è meglio che curare !

Grazie per l'attenzione....

