

Interazioni farmaci - nutrienti

Hotel Flora Frascati (Rm)

5 - 6 aprile 2014

RAZIONALE DEL CORSO

I primi farmaci utilizzati dall'uomo erano alimenti. E' famoso l'aforisma di Ippocrate "lasciate che il cibo sia la vostra medicina e la vostra medicina sia il cibo".

I farmaci sono composti chimici che utilizziamo per prevenire o trattare gli stati di malattia.

Gli alimenti sono miscele di composti chimici (i nutrienti) che sono essenziali per le normali funzioni fisiologiche del corpo umano e per mantenerlo in condizioni di salute ottimale.

Farmaci e nutrienti condividono molte caratteristiche, tra cui siti di assorbimento simili nell'intestino, la capacità di modificare i processi fisiologici e la capacità di provocare tossicità ad alte dosi.

Se sono presenti contemporaneamente nel corpo umano, questi due tipi di composti chimici possano interagire tra di loro.

Si possono avere

1. Interazioni nutriente - farmaco

Alcuni alimenti e, in particolare, specifici nutrienti contenuti negli alimenti, se ingeriti in concomitanza con alcuni farmaci, ne possono modificare la biodisponibilità, la farmacocinetica, la farmacodinamica e l'efficacia terapeutica. Inoltre, l'efficacia terapeutica di molti farmaci dipende dallo stato di nutrizione dell'individuo. In altri termini, la presenza o l'assenza di alcuni nutrienti nel tratto gastroenterico o comunque nell'organismo può aumentare o ridurre il tasso di assorbimento e il metabolismo dei farmaci.

2. Interazioni farmaco - nutriente

Alcuni farmaci possono alterare l'appetito e il gusto e/o modificare l'assorbimento e il metabolismo dei nutrienti. Ciò può provocare un indebolimento dello stato nutrizionale, per esempio una deplezione di alcuni minerali e vitamine dall'apparato digerente, e talvolta problemi di peso.

L'obiettivo principale di questo corso è di studiare nei particolari le interazioni farmaco-nutriente e nutriente-farmaco, i meccanismi farmacocinetici-farmacodinamici di queste interazioni, e gli effetti clinici positivi e negativi.

Obiettivi secondari sono:

- approfondire queste interazioni nei pazienti in terapia anticoagulante, in gravidanza, nell'infanzia, nei soggetti anziani, nei pazienti a rischio cardiovascolare (ipertesi, dislipidemic, diabetici di tipo 2 e nei pazienti neoplastici;

- Definire il confine antropologico-culturale, scientifico e normativo tra farmaci, nutrienti e nutraceutici o integratori
- approfondire i rapporti farmaci - nutrienti in alcune classi di sostanze naturali (vitamine, minerali, antiossidanti, fitosteroli, PUFA).

Programma

Sabato 5 aprile

09,30 - 10,00 Registrazione partecipanti

10,00 - 10,30 INTRODUZIONE - RAZIONALE **Amedeo Schipani** - *Daniele Campisi*

10,30 - 11,30 Interazioni farmaci nutrienti: inquadramento generale **Amedeo Schipani** - *Mario Eandi*

11,30 - 11,45 Break - Pausa caffè

11,45 - 12,30 Interazioni farmaci - nutrienti nei pazienti in T.A.O. **Antonella Galli** - *Antonio Pio D'Ingianna - Amedeo Schipani*

12,30 - 13,00 Esercitazione su Interazioni tra farmaci anticoagulanti orali e alimenti **Antonella Galli** - *Antonio Pio D'Ingianna - Amedeo Schipani*

13,00 - 14,00 Pranzo

14,00 - 14,45 Interazioni farmaci - nutrienti in gravidanza **Antonella Galli** - *Gallieno Marri - Daniele Campisi - Amedeo Schipani*

14,45 - 15,30 Interazioni farmaci - nutrienti nell'infanzia **Daniele Campisi** - *Luana Ferri - Amedeo Schipani*

15,30 - 16,15 Interazioni farmaci - nutrienti nei pazienti anziani **Maurizio Pirro** - *Daniele Campisi - Amedeo Schipani*

16,15 - 16,30 Break - Pausa caffè

16,30 - 17,15 Interazioni farmaci nutrienti nei pazienti neoplastici **Luana Ferri** - *Amedeo Schipani*

17,15 - 18,00 Esercitazione su Interazioni tra farmaci e nutrienti **Antonella Galli** - *Daniele Campisi - Maurizio Pirro - Luana Ferri*



Domenica 6 aprile - Mattina (9,00-13,00)

9,00 - 9,45 Interazione farmaci nutrienti nei pazienti con rischio cardiovascolare (ipertesi, diabetici di tipo 2, dislipidemici) **Amedeo Schipani** - *Maurizio Pirro*

9,45 - 10,15 Il confine antropologico-culturale, scientifico e normativo tra farmaci, nutrienti e nutraceutici o integratori **Mario Eandi** - *Amedeo Schipani*

10,15 - 10,30 Break - Pausa caffè

10,30 - 11,10 Approfondimento farmacologico-nutrizionale: Vitamine e Minerali **Mario Eandi** - *Amedeo Schipani*

11,10 - 11,40 Approfondimento farmacologico-nutrizionale: Antiossidanti **Amedeo Schipani** - *Mario Eandi* - *Luana Ferri*

11,40 - 12,20 Approfondimento farmacologico-nutrizionale: Fitosteroli, PUFA **Mario Eandi** - *Amedeo Schipani*

12,20 - 12,50 Conclusioni del corso *Amedeo Schipani* - *Mario Eandi*

12,50 - 13,00 Valutazione finale con questionario

