

70^o Congresso
Nazionale



**Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia**
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014

Forte Village
Santa Margherita di Pula

#orgogliosamentemmg

**I DISTURBI
SESSUALI
FEMMINILI**



**Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia**
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula

**Calo del desiderio, dolori,
difficoltà nel raggiungere
l'orgasmo...**

**I disturbi della sessualità
femminile sono numerosi.
Tuttavia, spesso si tende ancora
ad ignorarli. Vediamo quali sono
le principali disfunzioni e come
fare per ritrovare una sessualità
appagante...**

LA SECCHENZA VAGINALE

Spesso passeggera, è un vero handicap per la vita sessuale. Si tratta di una mancanza di lubrificazione della vagina, che rende spiacevole, e addirittura dolorosa, la penetrazione. Dovuta generalmente a squilibri ormonali, può colpire le ragazze, ma anche le donne durante o dopo la gravidanza e, naturalmente, dopo la menopausa. Ma anche lo stress, l'assunzione di certi farmaci, un'igiene intima troppo aggressiva, l'alcool o il fumo possono avere conseguenze sul meccanismo di lubrificazione delle mucose.



Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula

LE SOLUZIONI

Per cominciare, questo fastidio potrebbe essere alleviato attraverso l'uso di un lubrificante a base d'acqua. Successivamente, a seconda dei casi, potrebbe anche essere prescritto un trattamento ormonale. Attenzione alla fretta durante i rapporti sessuali: il corpo femminile ha bisogno di tempo. È importante, quindi, dare spazio ai preliminari, per far aumentare il piacere e permettere alla vagina di lubrificarsi naturalmente, favorendo in tal modo la penetrazione.



Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula

DISPAREUNIA

Si parla di dispareunia quando si prova dolore, più o meno intenso, nel momento della penetrazione. L'origine di questo dolore può essere organica (dopo il parto, per esempio), infettiva (micosi, cistite, herpes, MST...) oppure psicologica. Ma questo problema può anche essere dovuto ad un fenomeno, ancora poco conosciuto, chiamato vestibolite: un'inflammatione del vestibolo, cioè della parte che si trova all'interno delle piccole labbra.



Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula

LE SOLUZIONI

Questi dolori, particolarmente penalizzanti per la vita sessuale della coppia, devono prima di tutto essere localizzati (all'interno o all'esterno della vagina, più o meno profondi) e identificati. In caso d'infezione, potrebbero essere prescritti degli antibiotici. Spesso, col tempo, il timore di provare dolore può causare la paura dei rapporti sessuali e blocchi più profondi. Consultare uno psicologo, allora, permetterà di superare questi timori, ritrovando una sessualità soddisfacente.



Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula

IL VAGINISMO O RIFIUTO DELLA PENETRAZIONE

Il vaginismo corrisponde ad una contrazione involontaria dei muscoli del perineo e della vagina.

Anche se i genitali sono normali (se reagiscono perfettamente all'eccitazione e l'orgasmo può essere raggiunto tramite stimolazione del clitoride), l'orifizio vaginale si chiude di riflesso, impedendo ogni tipo di penetrazione. Il vaginismo impedisce anche le visite ginecologiche, così come l'uso degli assorbenti interni.



Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula

LE SOLUZIONI

Nel 90% dei casi, la causa del vaginismo è di tipo psicologico. Può derivare da un trauma, da una paura o, addirittura, da una fobia della sessualità, oppure da un blocco fisiologico dovuto ad una grave dispareunia. La finalità della terapia è prima di tutto di distendere i muscoli della vagina; in seguito la donna cercherà di riprendere contatto col proprio corpo, per riacquistare una vita sessuale normale.



Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula

L'ANORGASMIA

Sono molte le donne che si lamentano di non aver mai provato un orgasmo vaginale. Tuttavia, si può parlare di anorgasmia totale (o assenza di orgasmo) solo nel caso di chi non ha mai provato né l'orgasmo vaginale, né quello clitorideo.

L'anorgasmia può presentarsi all'inizio della vita sessuale, ma può anche riguardare le donne adulte, e quindi altre fasi della vita sessuale. È un disturbo complesso che, a volte, può essere circoscritto a determinate situazioni o partner.



Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula

LE SOLUZIONI

Come gli altri disturbi sessuali femminili, spesso anche l'anorgasmia è d'origine psicologica. Per superarla, bisognerà quindi ricorrere alla psicoterapia. Una volta trovata l'origine del blocco psichico, la paziente dovrà sviluppare la propria sensibilità e riappropriarsi di certe sensazioni erotiche.



Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula

LA FRIGIDITÀ O ASSENZA DI PIACERE

Ancora più penosa dell'anorgasmia, la frigidità si manifesta con l'assenza totale di piacere sessuale. Corrisponde ad un'assenza totale di pensieri erotici, mentre il corpo non reagisce a nessuno stimolo: i genitali non reagiscono alle carezze né all'eccitazione, la vagina resta secca. I rapporti sessuali sono vissuti come un dovere, se non come una scocciatura, e sono praticati con indifferenza.



Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula

LE SOLUZIONI

Anche in questo caso, una terapia psicologica può riuscire a sbloccare la situazione. La donna dovrà capire perché resta insensibile a qualsiasi forma di piacere fisico e sessuale e dovrà cercare di recuperare la comunicazione col partner. Il trattamento è finalizzato a fare in modo che la donna che soffre di frigidity scopra nuove sensazioni (o ritrovi quelle che ha dimenticato) e impari a lasciarsi andare a queste sensazioni.



Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula

DISTURBI DEL DESIDERIO SESSUALE IPOATTIVO

La caratteristica essenziale di questo disturbo è la scarsità o l'assenza di desiderio sessuale e di fantasie sessuali. Frequentemente questo disturbo è presente in persone che hanno problemi di eccitazione o di raggiungimento dell'orgasmo. Può avere cause organiche essendo legato ad alcune patologie o all'assunzione di determinati farmaci, ad esempio antidepressivi.



Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula

DISTURBO DA AVVERSIONE SESSUALE

La caratteristica fondamentale di questo disturbo è l'evitamento di contatti a carattere sessuale. In alcuni casi l'avversione per la sessualità può spingersi anche verso ogni generica forma di intimità, come baci e contatto fisico sessualizzato. La presenza di ansia, disgusto o timore in presenza di situazioni che possono preludere ad una intimità sessuale è frequente.



Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula

DISTURBO DELL'ECCITAZIONE SESSUALE

La caratteristica fondamentale di questo disturbo è l'incapacità o la difficoltà nel raggiungere o mantenere una adeguata eccitazione sessuale in risposta a stimoli idonei, fino al completamento dell'attività sessuale. È spesso associato al Disturbi del Desiderio Sessuale ed al Disturbo dell'Orgasmo Femminile.



Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula

DISTURBO DELL'ORGASMO

La caratteristica fondamentale di questo disturbo, noto anche come Anorgasmia, è la difficoltà, l'impossibilità o un frequente ritardo nel raggiungimento dell'orgasmo, dopo una adeguata fase di eccitazione sessuale (anche conosciuto con il vecchio e fuorviante nome di "frigidity").



Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula



Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula

In assenza di patologie organiche, in molti casi questo problema è legato alla difficoltà di abbandono da parte della donna, che tende invece a mantenere un costante controllo su quanto sta avvenendo, sulle proprie reazioni emotive, sulle sensazioni che avverte, e così via, impedendosi di abbandonarsi al flusso delle sensazioni. Se l'autocontrollo è molto marcato, l'impossibilità di provare piacere è presente anche durante le pratiche autoerotiche e frequentemente si accompagna all'inibizione dell'immaginario erotico.

DISTURBI DELL'IDENTITÀ DI GENERE

Sono disturbi caratterizzati dalla forte e persistente identificazione con il sesso opposto, manifestando un intenso malessere per il proprio sesso biologico. Questo problema sembra riguardare una donna su 100.000/150.000 persone.



Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula

PARAFILIE ("PERVERSIONI")

Molto più note con il termine di "perversioni", nelle donne sono relativamente rare. Per essere classificate come vere parafilie, i desideri o comportamenti della persona devono comportare intenso disagio o danni alla vita sociale, lavorativa oppure sono obbligatori per suscitare eccitamento oppure, infine, coinvolgono persone non consenzienti. La parafilìa di gran lunga più diffusa nella donna è il masochismo sessuale, mentre tutte le rimanenti parafilie sembrano essere rare.



Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula

SESSUALITÀ COMPULSIVA

Per sessualità compulsiva si intende la ricerca continua di partner diversi per appagare il proprio desiderio oppure la pratica di una masturbazione frequentissima. In alcuni casi si tratta di un problema classificabile come ossessivo, in altri ancora come un problema di gestione dei rapporti umani in generale (anche conosciuta con il vecchio nome di "ninfomania"). In alcuni casi le donne ritengono erroneamente di avere una sessualità compulsiva, ma viene giudicata in tal modo solo a causa di valutazioni non fondate scientificamente o in base ai sensi di colpa presenti nella persona.



Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula

PROBLEMI NON SESSUALI CHE POSSONO CAUSARE DISTURBI SESSUALI

La depressione può comportare un calo del desiderio sessuale e alcuni farmaci antidepressivi, seppure utilissimi e a volte indispensabili, possono causare un calo del desiderio o la difficoltà o l'impossibilità nel raggiungere l'orgasmo. In generale, può compromettere tutta la sessualità femminile.



Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula



Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula

La presenza di un rapporto non sereno e di non accettazione nei confronti del proprio corpo può comportare Disturbi Sessuali, come nel caso dei Disturbi Alimentari.

Lo stress cronico, ad esempio lavorativo, può generare problemi a livello del desiderio, della capacità di abbandono, della capacità di provare l'orgasmo.



Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula

La presenza di elevati livelli di ansia può inibire la presenza del desiderio sessuale e creare difficoltà ad abbandonarsi.

Problemi di coppia, specialmente se caratterizzati da tensione, astio, aggressività espressa in modo diretto o indiretto, possono incidere in generale nell'intimità della coppia stessa, e quindi anche a livello della vita sessuale.



Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula

Problemi ginecologici: infezioni, irritazioni ed altri disturbi ginecologici possono creare dolore durante il coito; il dolore, a sua volta, può portare all'irrigidimento muscolare e con ciò all'incremento del dolore stesso.

Il dolore così accresciuto, infine, può portare all'inibizione del desiderio sessuale, allo scopo di non sottoporsi ad ulteriore dolore.



Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula

Problemi medici. Molte patologie mediche possono generare disturbi sessuali a differenti livelli, ma innanzitutto sul versante del desiderio sessuale. Alcune di queste patologie sono le seguenti: tumori carcinoidi intestinali metastatici, alcune malattie endocrine, insufficienza renale cronica, cirrosi epatica ed epatiti, diabete, sclerosi a placche, lesioni del midollo spinale, traumi cerebrali, morbo di Parkinson, morbo di Alzheimer, malattie debilitanti.

70^o Congresso
Nazionale



FIAMG
M
Cultura

Meis

Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula

Farmaci: alcuni dei seguenti: antipertensivi, antidepressivi, antipsicotici, ansiolitici, antinfiammatori steroidei.

Alcool e stupefacenti.

SESSUALITÀ INSODDISFACENTE

Anche se la vita sessuale non sembra presentare formalmente alcun problema, in realtà può dimostrarsi insoddisfacente per la donna. Ciò può essere dovuto a molti motivi, innanzitutto ad una sorta di inibizione della libera espressione dei desideri e delle emozioni.

Oltre a ciò, è abbastanza frequente che la donna consideri primario l'appagamento maschile rispetto a quello femminile, e che quindi tenda a mettere in secondo piano le proprie esigenze.



Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula



Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula

Infine, per la paura di essere abbandonate, criticate o svalutate, è possibile accettare rapporti sessuali o particolari pratiche sessuali senza che se ne provi reale desiderio.

Ciò crea frustrazione, rabbia, autobiasimo ed una sessualità insoddisfacente.

La difficoltà ad abbandonarsi, il senso di colpa, di inadeguatezza per il proprio corpo, il proibirsi pratiche sessuali che invece sarebbero vissute come piacevoli, porta ad una vita sessuale solo superficialmente adeguata e gratificante.

70^o Congresso
Nazionale



**Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia**
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula

Problemi di questo tipo sono piuttosto frequenti e spesso la donna non è neppure pienamente consapevole della incompletezza e della mancanza di totale libertà nella propria dimensione sessuale.

70^o Congresso
Nazionale



**Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia**
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula

In alcuni casi i Disturbi Sessuali possono essere legati ad esperienze traumatiche o di abuso sessuale in senso stretto.



**Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia**
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula

CORSO DI FORMAZIONE A DISTANZA



LA MEDICINA DELLA COPPIA NEL SETTING DELLA MEDICINA GENERALE

ORE DI FORMAZIONE - 25 / CREDITI ECM EROGATI - 25

PERIODO FORMATIVO 1 LUGLIO 2014 - 1 LUGLIO 2015

MATERIALE DIDATTICO - fascicolo di studio in forma cartacea

L'accreditamento ECM (Educazione Continua in Medicina)
è stato effettuato dal Provider Metis srl - ID Agenas 247
Codice identificativo evento: 95241



Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula

PROCEDURA DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO ECM

Questionario on-line con domande randomizzate a risposta multipla.

MODALITÀ DI FRUIZIONE CARATTERISTICHE

Il corso è accreditato come progetto di Formazione a Distanza (FAD) con erogazione di crediti ECM validi sul territorio nazionale. Dopo aver approfondito i contenuti erogati tramite il fascicolo di studio, sarà possibile ottenere i crediti ECM collegandosi alla piattaforma FAD del provider Metis Srl secondo le modalità illustrate di seguito.

REGISTRAZIONE SULLA PIATTAFORMA FAD

Per iscriversi al corso ed ottenere i crediti ECM è sufficiente accedere alla pagina web <http://www.fimmg.org/index.php?action=pages&m=view&p=285&eve=59> dove verrà messa a disposizione la documentazione necessaria all'apprendimento, le info per l'accesso e i questionari di apprendimento e di gradimento. I crediti verranno poi inviati alla chiusura del corso.

OTTENIMENTO DEI CREDITI ECM

Per ottenere i crediti è necessario:

- Rispondere esattamente al 75% (soglia minima) delle domande del questionario di valutazione randomizzato;
- Compilare il test di valutazione della qualità percepita del corso (test "Customer satisfaction").



**Noi, orgogliosamente
Medici di Famiglia**
fiducia innovazione
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014
Forte Village
Santa Margherita di Pula

FACULTY

Emmanuele A. Jannini

Professore di endocrinologia Università degli Studi di Tor Vergata

Alessandra Graziottin

*Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati di Milano*

Donatella Alesso

Responsabile divisione formazione Fimmg Metis

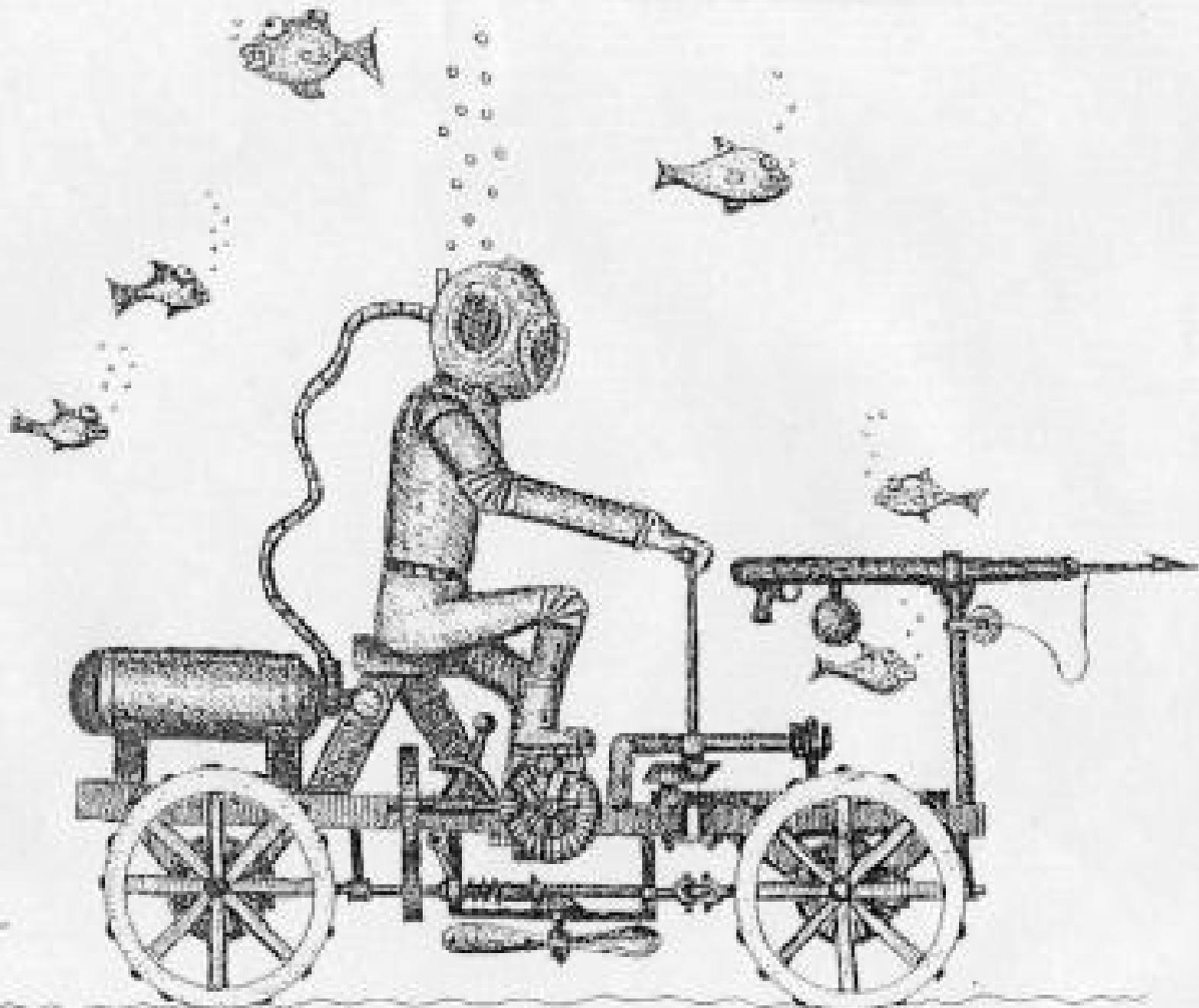
Salvatore Scotto Di Fasano

*Medico di medicina generale – Presidente Fimmg Roma
Specializzazione in ginecologia e ostetricia*

con la collaborazione di

Maria Laura Luchetta

Medico di medicina generale



Sped. in Press
1914