

# 76° CONGRESSO NAZIONALE

PROSSIMITÀ E ORGANIZZAZIONE DELLE CURE:

LA MEDICINA GENERALE DI DOMANI TRA DEMOGRAFIA E CRONICITÀ

FI&MG  
FEDERAZIONE ITALIANA  
MEDICINA GENERALE

Metis  
Società Italiana di Medicina  
di Prevenzione e degli Stili di Vita

## PERCORSI **SIMP**e**SV** PER UN AMBULATORIO DEGLI STILI DI VITA

FITOTERAPIA in Medicina Generale  
un'opportunità ulteriore per la  
tutela della salute e del benessere.

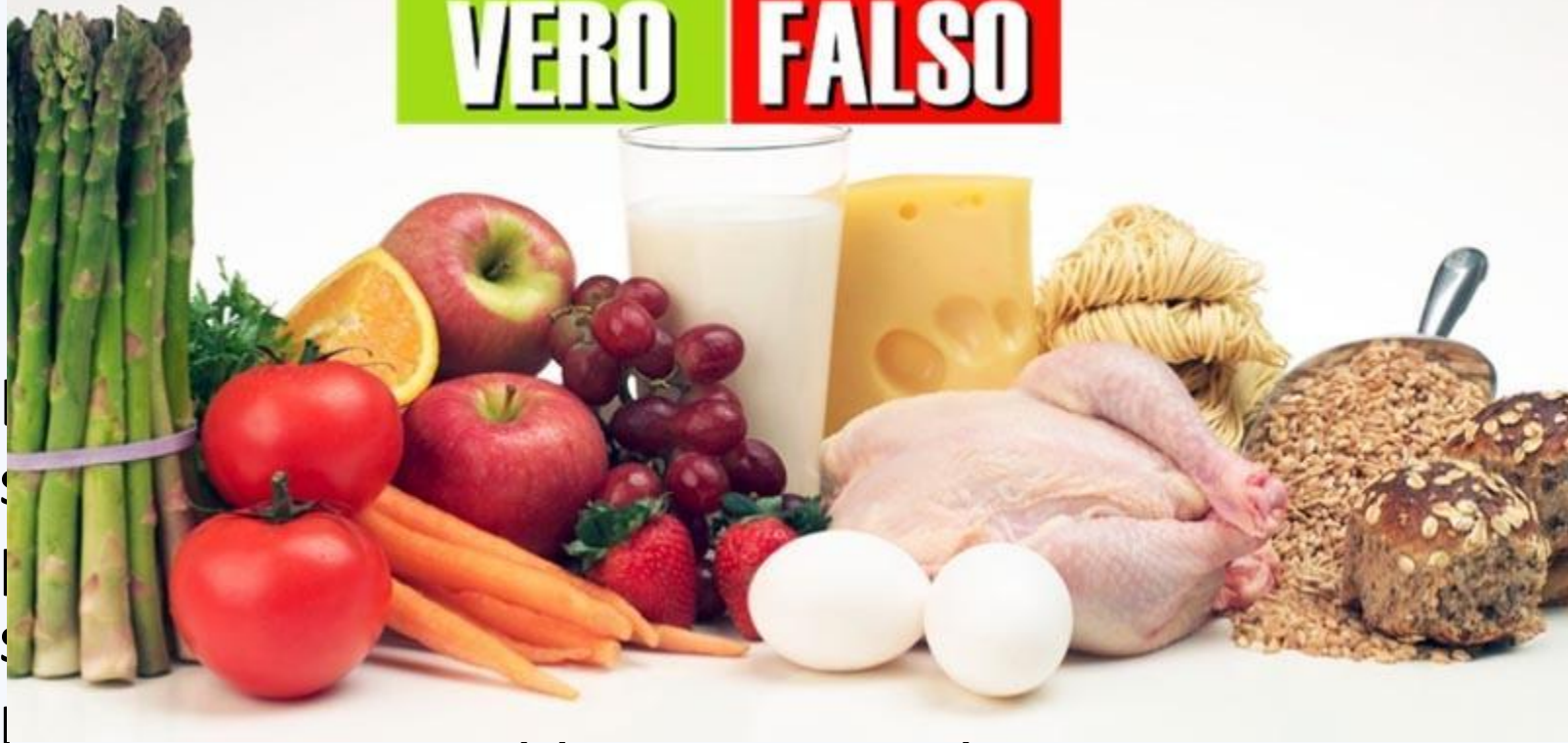
Pietro Scalerà

**7- 12 OTTOBRE 2019** - Tanka Village - Villasimius (CA)

**SIMP**  
e**SV**

Società Italiana di Medicina  
di Prevenzione e degli Stili di Vita

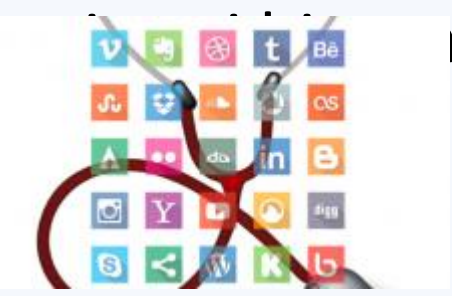
**VERO** **FALSO**



pi  
sa



e e c



di





*L'uso corretto  
degli integratori*

# Medicina Generale

Attenzione ai corretti stili di vita e ai "inquinanti" (fumo, inquinamento, automobili, automobili!) dei principi naturali

FAKE NEWS



“Informare per essere consapevoli”:  
campagna 2010 ISS per la sicurezza  
delle Medicine non Convenzionali

**CAM:**  
conoscerle  
per usarle al  
meglio

Omeopatia, fitoterapia, agopuntura, ayurvedica  
e le altre medicine non convenzionali

## CONOSCERLE PER USARLE AL MEGLIO

**COSA SONO?**  
Queste medicine e pratiche, nel loro insieme, sono di volta in volta connotate come: complementari, non convenzionali, integrative, tradizionali, non ortodosse, olistiche, naturali, dolci, ed altro ancora. Costituiscono un insieme di terapie, talvolta considerate anche alternative, molto diffuse in Italia e nel resto del mondo. Le più conosciute sono l'agopuntura e la medicina tradizionale cinese, l'omeopatia, la fitoterapia, le manipolazioni osteo-articolari e la medicina ayurvedica.

**PER UN USO CONSAPEVOLE**

- 1. PARLANE CON IL TUO MEDICO**  
Se pensi di poterli curare con una di queste terapie parlane comunque sempre con il tuo medico curante.
- 2. NON ABBANDONARE**  
Non abbandonare in nessun caso le terapie convenzionali senza averne discusso con il medico.
- 3. NON AFFIDARTI**  
Non affidarti a "presunti" ricercatori o esperti, al sentito dire, al fai-da-te o ai consigli di amici e conoscenti. Non affidarti all'automedicazione se non per disturbi minori o piccole patologie, e comunque di breve durata. Parlane sempre con il farmacista o con il medico.
- 4. NON ASSUMERE NE' RACCOLIERE**  
Non assumere prodotti a composizione sconosciuta, privi di etichetta, o senza consiglio di un esperto. Non assumere, se non prescritti, prodotti naturali in gravidanza o allattamento. In campi, prati o boschi non raccogliere erbe spontanee per farne preparati ad uso medicinale.
- 5. DIFFIDA**  
Diffida di canali distributivi come Internet o delle vendite domiciliarie prive delle dovute garanzie. Diffida della pubblicità di terapie o rimedi miracolosi.
- 6. INFORMATI**  
Informati sempre sui reali vantaggi di ogni terapia, sulle garanzie di sicurezza ed efficacia, e in particolare quando ti venga proposta come sostitutiva di quella convenzionale.
- 7. CONSULTA**  
Consulta sempre un medico o un farmacista quando devi o vuoi somministrare un prodotto naturale a un bambino o a un anziano, anche se sani, e a maggior ragione se ammalati o in terapia con altri farmaci.
- 8. AFFIDATI**  
Per una terapia complementare o non convenzionale affidati sempre a un medico esperto, chiedendo al tuo medico di famiglia, alla tua ASL, all'Ordine dei Medici della tua Provincia e a Società Scientifiche accreditate.
- 9. CONSERVA**  
Conserva i prodotti nella loro confezione di origine, lontano dalla portata dei bambini, all'asciutto, lontano da fonti di luce o di calore.
- 10. SEGNA LA**  
Segnala sempre al tuo medico o al farmacista ogni sospetta reazione avversa a un medicinale o prodotto naturale. Segnala all'Ordine dei medici o dei farmacisti chiunque ti prescriva o pratichi terapie complementari, non convenzionali, o "alternative", senza averne i requisiti professionali.

Per saperne di più [www.iss.it](http://www.iss.it)

**A CURA DI**  
Istituto Superiore di Sanità,  
Roma

**IN COLLABORAZIONE CON**  
Società Italiana di Farmacologia, Milano  
Centro di Medicina Integrata,  
Rieti, LI (Lazio)  
Centro Anticancerologico di Milano S.O.,  
Ospedale Maggiore Ca' Granda,  
di Milano  
Istituto Superiore di Sanità  
Sede Regione Veneto, 33018  
36100 Vicenza  
Tel. +39 0444 808000  
Fax +39 0444 808010  
Presidenza, Vicenza, Veneto

**CON IL CONTRIBUTO DI**  
Centro di riferimento  
per Agopuntura e MTC  
della Regione Toscana, Firenze  
Centro di riferimento  
per l'Omeopatia della Regione  
Toscana, Livorno  
Centro di riferimento  
per la Fitoterapia della  
Regione Toscana, Livorno  
Società Italiana di Omeopatia  
e Medicina Integrata (SIOMI)  
SIOMI, Bologna  
Società Italiana di Medicina  
Omeopatica (SIOMO)  
SIOMO, Bologna  
Società Italiana di Medicina  
Ayurvedica (SIOMA)  
SIOMA, Milano  
Società Italiana di Medicina  
Tradizionale Cinese (SIOMTC)  
SIOMTC, Milano

**IL DOCUMENTO**  
È STATE ELABORATE DALLA  
Associazione di Ricerca e Studi  
per la Medicina Integrativa  
(ARMI) - Milano  
- Dr. Stefano Cortesi - Medico  
Tradizionale, Complementary  
Therapies Center (COTCC) -  
e Gruppo Nazionale SIOMI - Società di  
Medicina Integrata, Università di  
Firenze  
- Giuseppe Galati - Associazione per la  
guarigione a tutto corpo e la salute  
personale  
- Comitato Permanente di Osservazione  
Qualitativa per la MTC in Italia  
- Bologna  
- Federazione Italiana delle  
Associazioni di Medicina Integrativa  
(FIMI), Roma  
- Federazione Italiana Società di  
Agopuntura (FISA), Bologna  
- Federazione delle Società Medico-  
osteo-fisiche Italiane (FMO), Milano

© 2010 del Istituto Superiore di Sanità



**76 CONGRESSO NAZIONALE FIMMG METIS 7-10 OTTOBRE 2019**

# Piante Medicinali

Sono le piante utilizzate a scopo medicamentoso, come tali o come derivati estrattivi.

## Secondo la definizione dell'OMS

“qualsiasi vegetale che contiene in uno o più dei suoi organi sostanze che possono essere utilizzate come tali a fini terapeutici o che sono i precursori di emisintesi chemio -farmaceutiche”



# Piante Medicinali nelle varie tradizioni

Delle 400.000 specie vegetali di piante superiori (Fanerogame) solo circa il 10% è stato caratterizzato chimicamente.

## N° di piante utilizzate in diverse culture:

- Medicina Tradizionale Cinese:  
oltre **2000 piante medicinali**

- Medicina Ayurvedica:

- circa **1200 piante medicinali**

- Repubblica Coreana:

- oltre **1000 piante medicinali**

- Viet Nam:

- circa **1900 piante medicinali**

*Fonte: pubblicazioni regionali OMS.*

- Nord America: su oltre 31.566 tipi di piante vascolari, i nativi americani usavano circa **2874 piante medicinali** (Moerman D., 1998. *Native American Ethnobotany*. Timber Press, Portland USA).



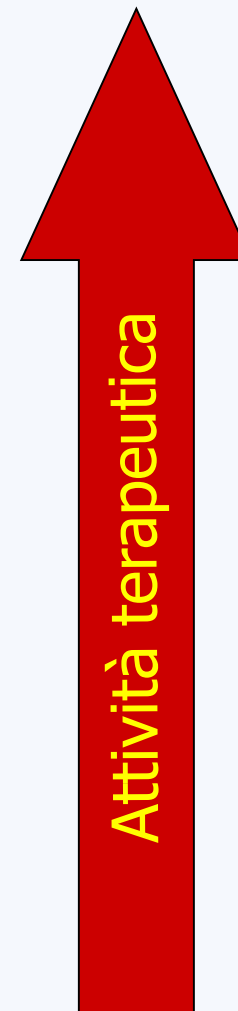
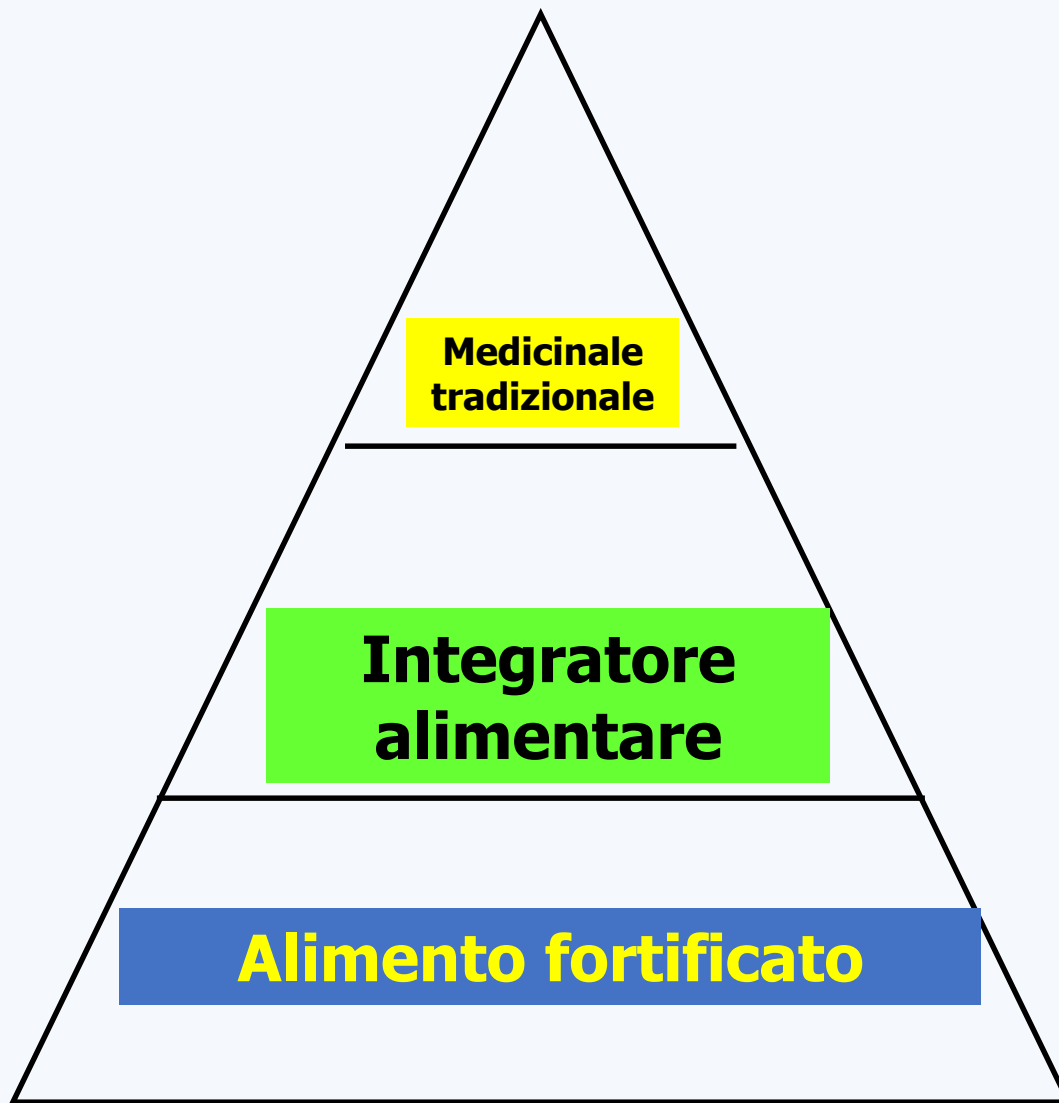
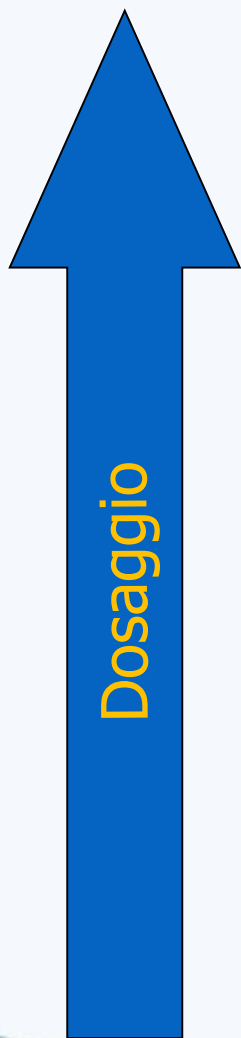
Prodotti a base  
di piante ed  
estratti  
vegetali

Alimenti Fortificati e  
Novel Food  
(Normativa Comunitaria  
in corso di definizione)

Integratori Alimentari  
(Direttiva 2002/46/CE)

Prodotti Medicinali  
Vegetali Tradizionali  
(Direttiva 2001/83/CE)







# Piante Medicinali: una distinzione importante

1. Piante medicinali con **potente attività farmacologica**:  
si utilizzano generalmente per ottenere farmaci

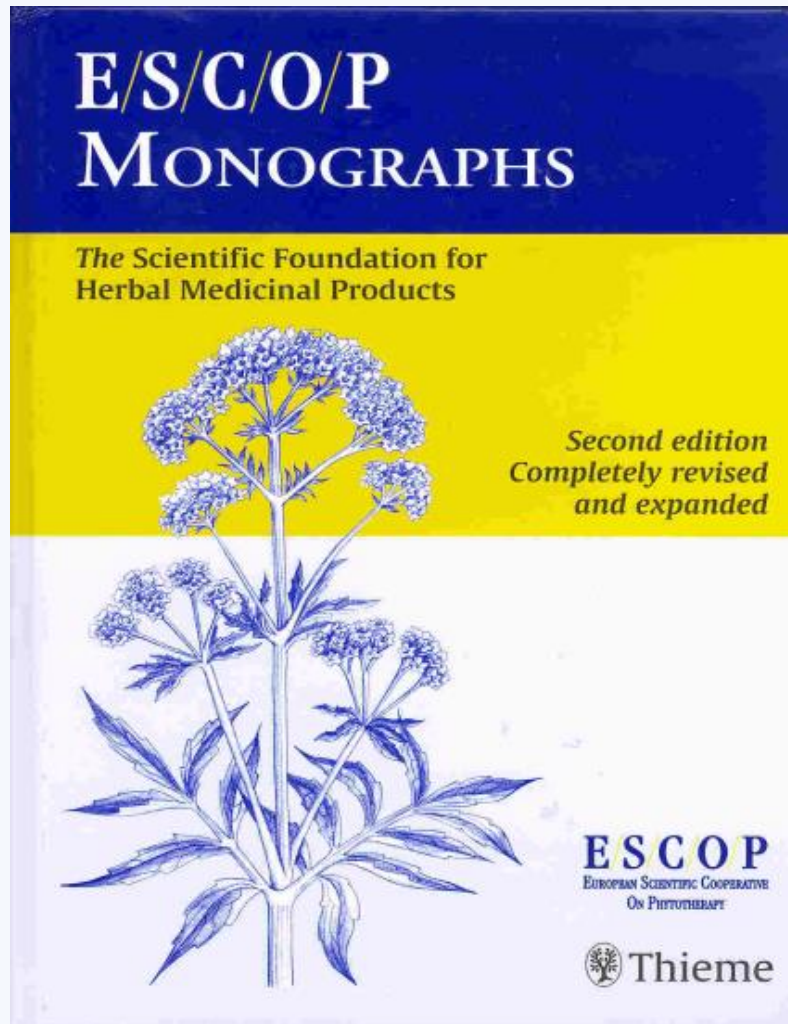
**Digitalis Purpurea** → digitalici (farmaci per cardiopatie)

**Papaver somniferum** → morfina (potente analgesico)  
codeina (sedativo della tosse)

2. Piante medicinali **efficaci** caratterizzate da **elevata tollerabilità** (Valeriana, Passiflora, Carciofo, Rusco, ecc.)



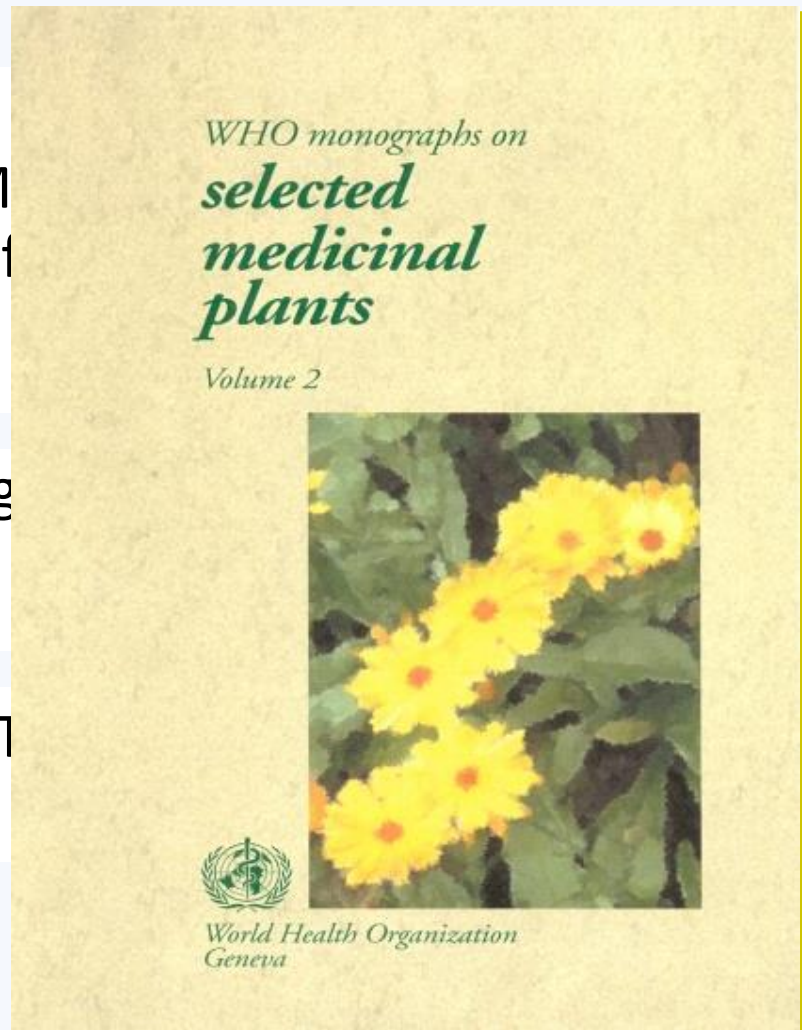
# Le Monografie Ufficiali



M  
tit

Org

e T



76 CONGRESSO NAZIONALE **FIMMG METIS** 7-10 OTTOBRE 2019

**SIMP**  
**eSV**  
Società Italiana di Medicina  
di Prevenzione e degli SSI di Viti

**Article types**

- Clinical Trial
- Review
- Customize ...

**Text availability**

- Abstract
- Free full text
- Full text

**Publication dates**

- 5 years
- 10 years
- Custom range...

**Species**

- Humans
- Other Animals

[Clear all](#)

[Show additional filters](#)

Format: Summary ▾ Sort by: Most Recent ▾ Per page: 20 ▾

Send to ▾ Filters: [Manage Filters](#)

**Search results**

Items: 1 to 20 of 24194

<< First < Prev Page  of 1210 [Next >](#) [Last >>](#)

- [Mentha: A genus rich in vital nutra-pharmaceuticals-A review.](#)  
1. Anwar F, Abbas A, Mehmood T, Gilani AH, Rehman NU.  
**Phytother Res.** 2019 Jul 9. doi: 10.1002/ptr.6423. [Epub ahead of print] Review.  
PMID: 31286590
- [Health care professionals' personal and professional views of herbal medicines in the United Kingdom.](#)  
2. Bhamra SK, Slater A, Howard C, Heinrich M, Johnson MRD.  
**Phytother Res.** 2019 Jul 7. doi: 10.1002/ptr.6418. [Epub ahead of print]  
PMID: 31282109  
[Similar articles](#)
- [Considerations about turmeric-associated hepatotoxicity following a series of cases occurred in Italy: is turmeric really a new hepatotoxic substance?](#)  
3. Donelli D, Antonelli M, Firenzuoli F.  
**Intern Emerg Med.** 2019 Jul 5. doi: 10.1007/s11739-019-02145-w. [Epub ahead of print] No abstract available.  
PMID: 31278559  
[Similar articles](#)
- [Devil's claw \(Harpagophytum procumbens\) and chronic inflammatory diseases: A concise overview on preclinical and clinical data.](#)  
4. Menghini L, Recinella L, Leone S, Chiavaroli A, Cicala C, Brunetti L, Vladimir-Knežević S, Orlando G, Ferrante C

**Sort by:**

[Best match](#) [Most recent](#)

**Results by year**



[Download CSV](#)

**Titles with your search terms**

- [25 years Swiss Medical Society of **Phytotherapy** - : [Forsch Komplementmed. 2013]
- Antidiabetic medicinal plants--between **phytotherapy** and lead structr [Pharm Hist. 2012]
- [**Phytotherapy research**. A thyme-ivy combination using syr [Pharm Unserer Zeit. 2009]

[See more...](#)

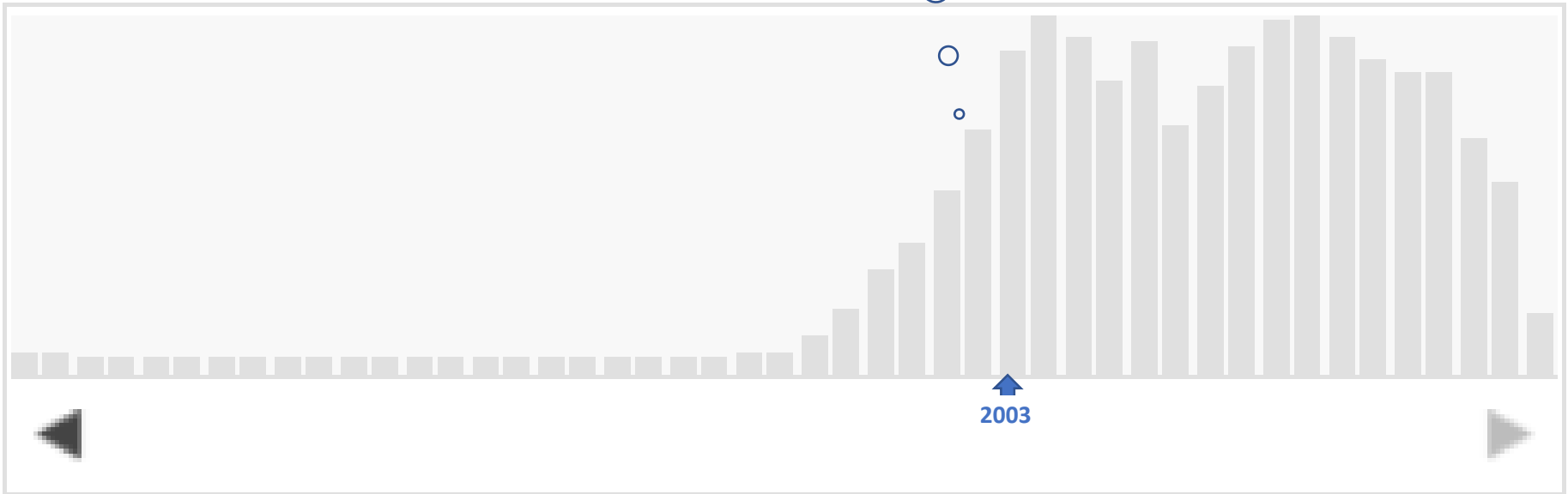
**Find related data**

Database:



# Results by year

Nasce l'idea



# Nel 2003 inizia un percorso.....

**Corso di aggiornamento**  
Fitoterapia nella pratica medica quotidiana:  
utilizzo dei fitoterapici, counseling, relazione medico-paziente.  
Un percorso diagnostico terapeutico da perfezionare.

È stata richiesta domanda di accreditamento ECM

In collaborazione con  
*Aboca*  
Erbe e Salute

**Programma del corso di aggiornamento**

**Venerdì**

**Sabato**

**Relatori**

Elisabetta Boncompagni  
Roberto Ceccarelli  
Andrea Lugli  
Alessandro Menghini  
Bruno Antonio Perrone  
Pietro Scalerà

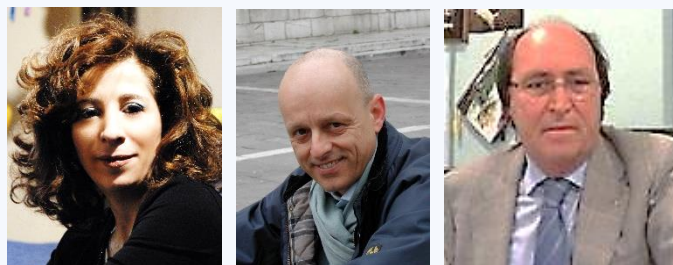
Attività	Orario
Registrazione dei partecipanti	8,30 - 9,00
Dimostrazioni tecniche a piccoli gruppi sulle modalità di coltivazione, raccolta, trattamento e controllo qualità delle piante e dei prodotti finiti	9,00 - 12,00
Uso delle piante officinali nei secoli	12,00 - 13,00
Pranzo	13,00 - 14,30
Utilizzo razionale degli integratori erboristici	14,30 - 15,30
Integratori erboristici come esigenza di benessere: riferimenti normativi Nazionali ed Europei	15,30 - 16,30
Coffee Break	16,30 - 16,40
Dove e quando: applicazioni pratiche nella gestione quotidiana del medico curante	16,40 - 17,20
Validazione e studi clinici scientifici sugli	17,20 - 18,30
Registrazione	8,30 - 9,00
Il paziente e la richiesta di prodotti "naturali" oggi	9,00 - 9,40
Interazioni farmacologiche degli integratori erboristici con farmaci utilizzati nelle patologie croniche : esempi pratici	9,40 - 10,10
Il ruolo del medico curante nell'utilizzo degli integratori erboristici	10,10 - 10,40
Tavola rotonda (esperti a confronto): l'integrazione erboristica nella pratica ambulatoriale quotidiana	10,40 - 11,00
Coffee Break	11,00 - 11,20
Discussione guidata. Casi clinici	11,20 - 11,50
Role playing: gli integratori erboristici nello studio del medico curante	11,50 - 12,20
Discussione plenaria	12,20 - 12,50
	12,50 - 13,10

**DATE CORSI**

7-8	maggio
28-29	maggio
11-12	giugno
25-26	giugno
9-10	luglio
10-11	settembre
24-25	settembre
15-16	ottobre
5-6	novembre

**Sede del corso**

Aboca S.p.a  
Loc. Aboca, 20 - 52037  
Sansepolcro (AR)  
Venerdì 8,30 - 18,30



**76 CONGRESSO NAZIONALE FIMMG METIS 7-10 OTTOBRE 2019**



.....a volte ritornano!!!

76° CONGRESSO NAZIONALE FIMMG-METIS



18:30 - 20:30

PERCORSI SIMPEsv PER UN AMBULATORIO DEGLI STILI DI VITA. FITOTERAPIA IN MEDICINA GENERALE:  
UN'OPPORTUNITÀ ULTERIORE PER LA TUTELA DELLA SALUTE E DEL BENESSERE?



76 CONGRESSO NAZIONALE **FIMMG METIS** 7-10 OTTOBRE 2019

**SIMP**  
**eSV**  
Società Italiana di Medicina  
di Prevenzione e degli Stili di Vita



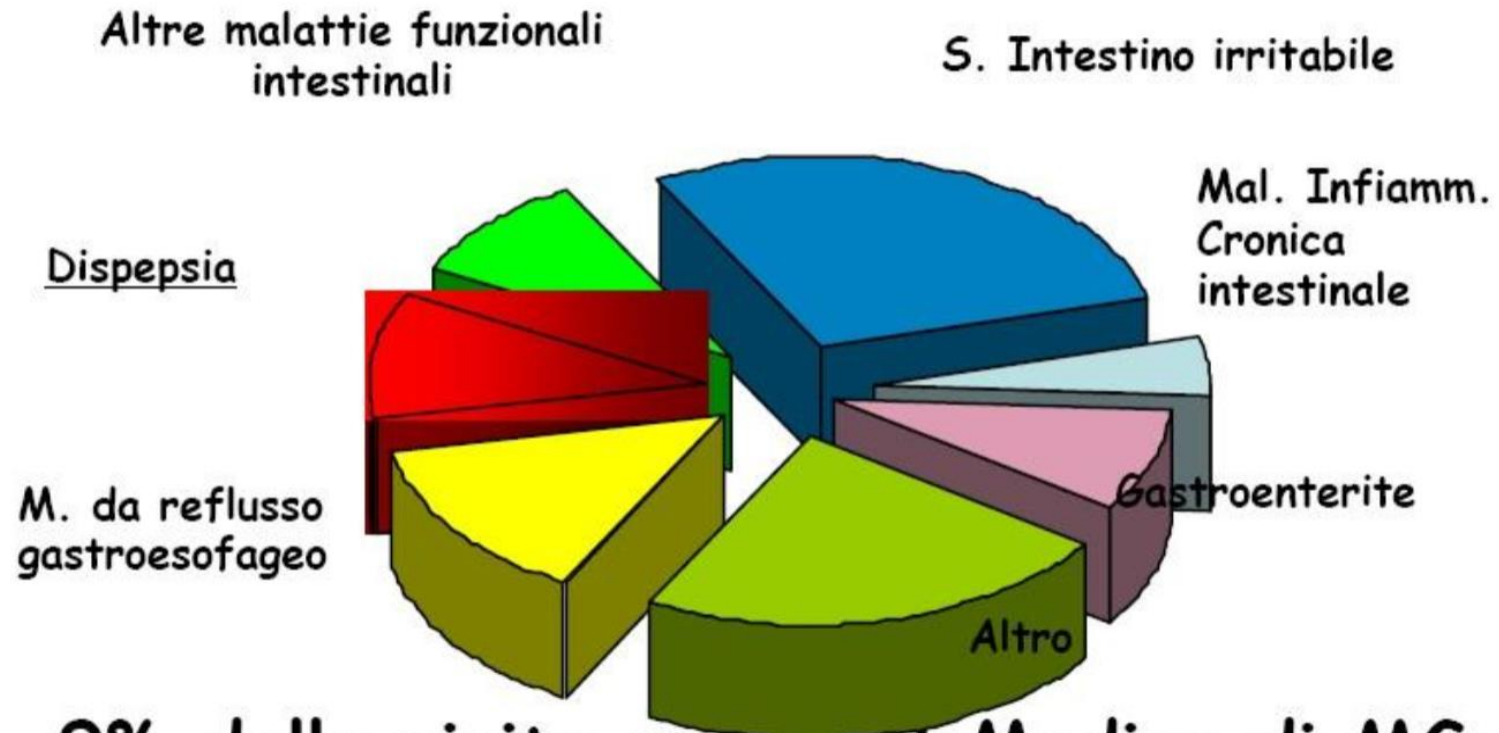
# Dispepsia

Sindrome clinica caratterizzata da: dolore addominale o fastidio cronico o ricorrente localizzato a livello addominale superiore della durata di almeno 3 mesi con sintomi presenti per almeno il 25% del tempo (es. 20 giorni).

Epidemiologia Prevalenza: 7-41% della popolazione 2-5% dei casi che si rivolgono al medico generale. Solo il 25-50% dei pazienti cerca aiuto medico.



# La prevalenza delle malattie Gastrointestinali (GI) nell' Ambulatorio di MG



**9% delle visite presso il Medico di MG  
sono dovute a sintomi GI**





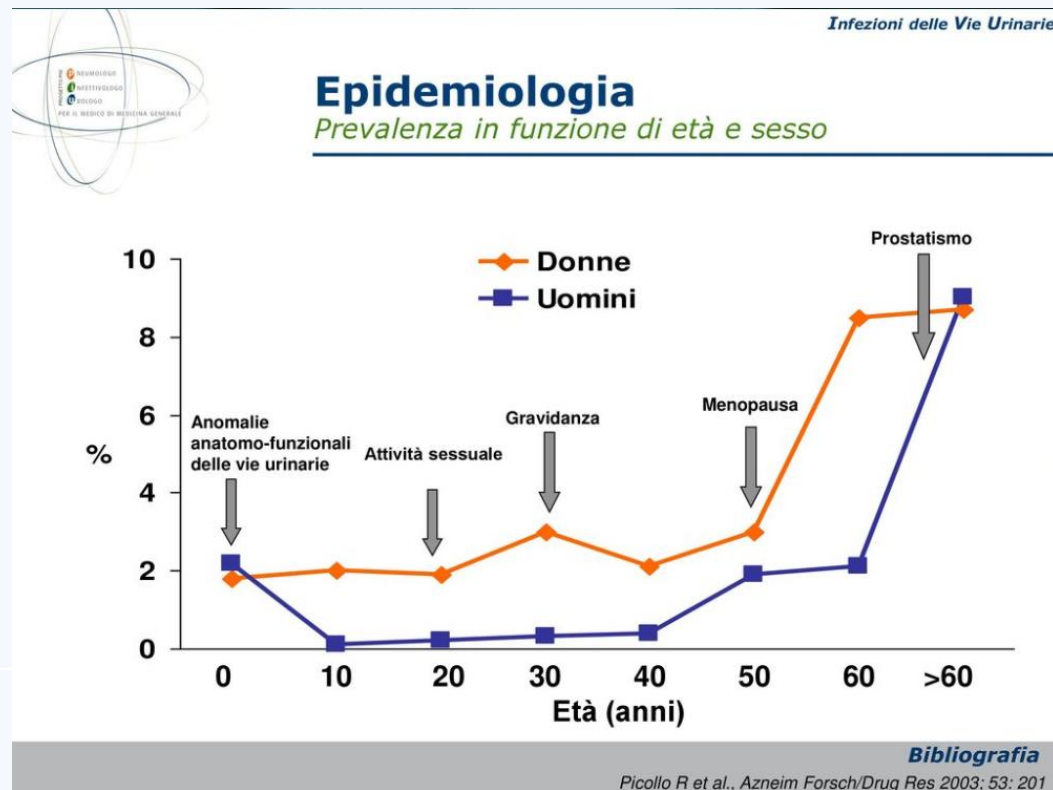
# dispepsia funzionale: il trattamento non farmacologico

- ✓ educazione / counseling
- ✓ rassicurazione sulla benignità
- ✓ interventi su dieta e stile di vita:
  - evitare fumo, alcol, caffè
  - pasti piccoli
  - ridurre cibi grassi
  - evitare cibi per cui è nota intolleranza
  - evitare farmaci non indispensabili (FANS)
- ✓ Fitoterapia



# Infezioni alle vie urinarie

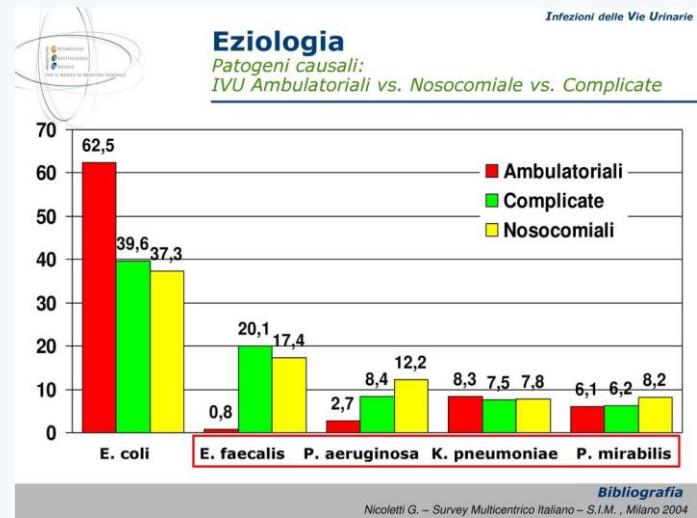
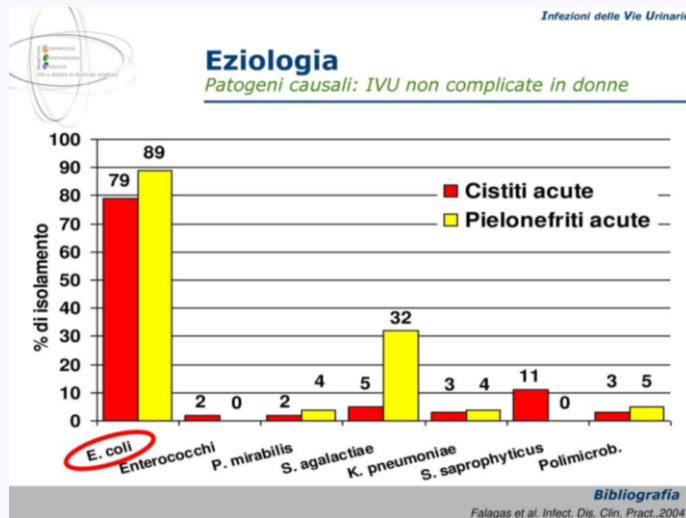
Sono tra le più frequenti infezioni batteriche a livello mondiale. La prevalenza varia con l'età, sesso e fattori predisponenti. Tra gli adulti è più frequente nelle donne nella vecchiaia stessa incidenza



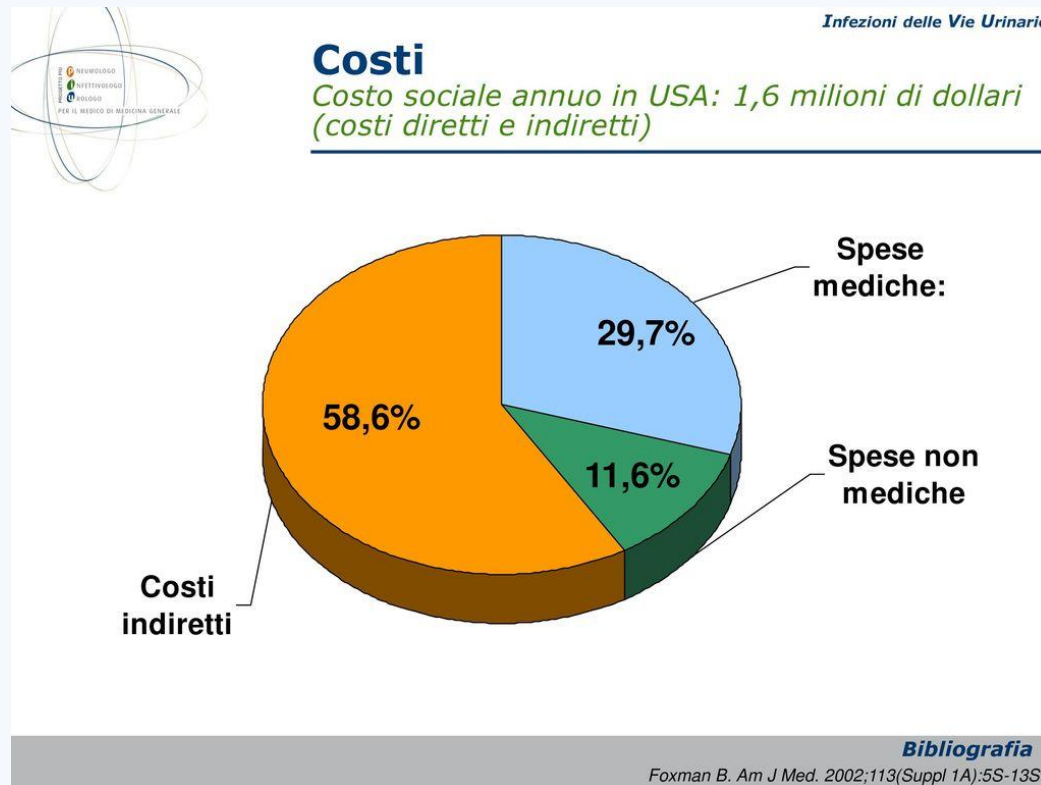
- Le IVU sono una patologia frequentemente causa di consultazione del MMG.
- Spesso però le IVU sfuggono al controllo del medico, con la conseguenza che sia la diagnosi che soprattutto la terapia vengono delegate all'autocura del paziente.

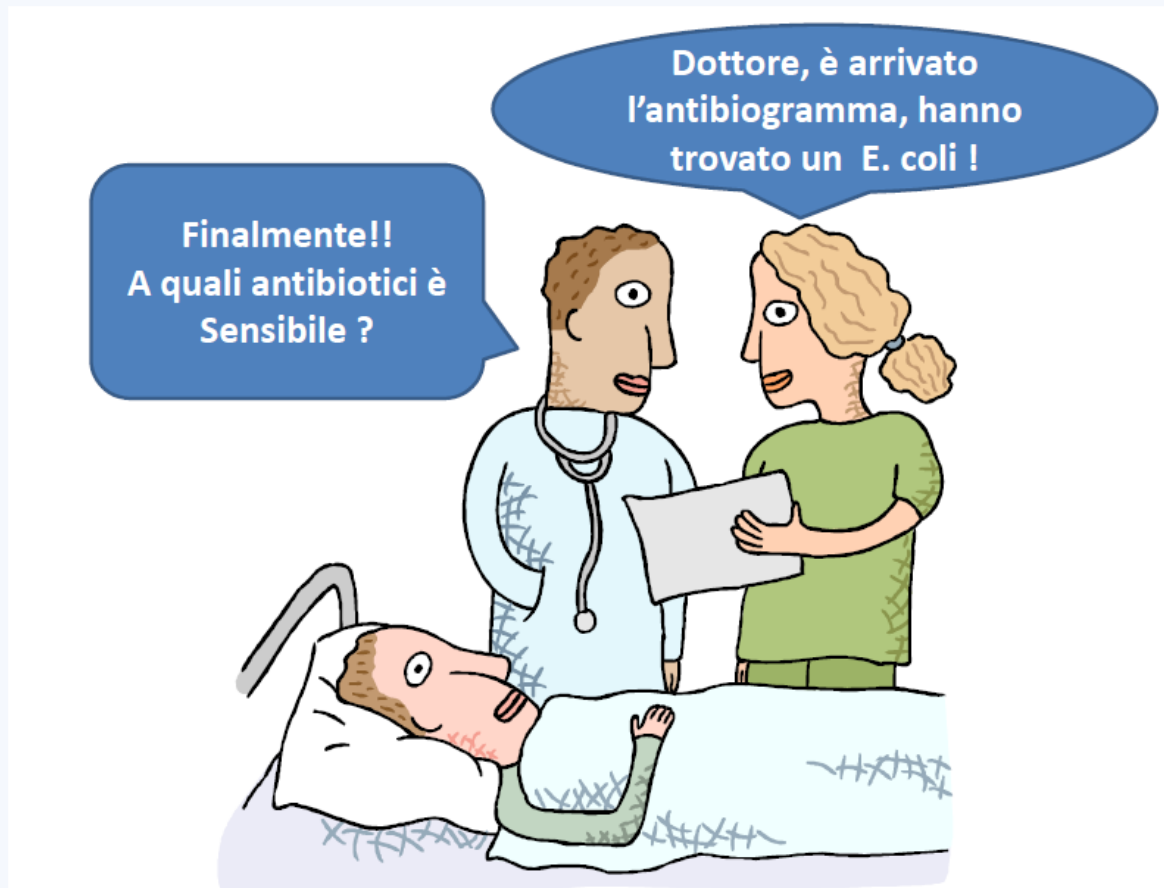


La maggior parte dei batteri patogeni che causano IVU derivano dal tratto intestinale. Nel 80% dei casi il germe responsabile è l'Escherichia Coli, seguito da Proteus spp., che causa infezione soprattutto nel lattante maschio non circonciso (fino al 30% IVU nei maschi), Klebsiella spp, Enterobacter spp. Talvolta l'infezione può essere sostenuta da Pseudomonas. Meno del 10% delle IVU sono sostenute da batteri gram positivi.



- Le IVU costituiscono un problema rilevante non solo dal punto di vista clinico, ma anche per gli effetti psicologici che possono indurre e per i riflessi economici e sociali che ne possono derivare.
- Si stima che nell'arco della propria vita il 30% delle donne ed il 12% dei maschi incorrano in un episodio di IVU.





Ma perchè dare subito e solo un antibiotico?



# La natura ci da una mano.....



## .....buon lavoro!!!

