

CONGRESSO NAZIONALE
78
FIMMG-METIS 2021

MEDICINA GENERALE CONVENZIONATA, DIRITTO DELL'INDIVIDUO.

**RESIDENZIALE
E VIDEOCONFERENZA**

4 OTTOBRE 2021
9 OTTOBRE 2021

FAD ASINCRONE
12 OTTOBRE 2021
15 NOVEMBRE 2021



SCelta FIDUCIARIA
PROSSIMITÀ
DOMICILIARITÀ

FIMMG[®]
Federazione Italiana Medici di Famiglia

Metis[®]
SOCIETÀ SCIENTIFICA DEI MEDICI
DI MEDICINA GENERALE



Scuola di Ricerca in MG FIMMG Gestione pazienti già Covid-19 positivi, nel contesto della Medicina Generale



Walter Marrocco
Razionale e Obiettivi



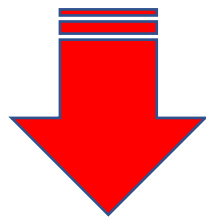
Durante la Pandemia COVID-19, molti dei pazienti che si sono contagiati o hanno sviluppato una patologia acuta COVID-19, hanno sviluppato nei mesi successivi un quadro clinico generale, che non si è esaurito con il superamento della fase acuta, o con la dimissione ospedaliera, in caso di ricovero, ma si è prolungato nel tempo, anche con l'insorgenza di quadri clinici nuovi.

Evoluzione clinica Pazienti già Covid-19

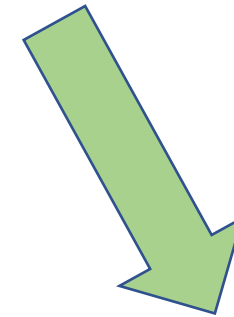
Contagiati/Patologia conclamata



Quadro Clinico positivo nei mesi successivi



e/o insorgenza di Quadri Clinici nuovi



Guarigione



Nei pazienti che si erano ripresi da COVID-19,
l'**87,4%** ha riportato la persistenza di almeno **1 sintomo**,
in particolare **affaticamento e dispnea**.

Gemelli Against COVID-19 Post-Acute Care Study Group. JAMA Published online July 9, 2020.

NICE
National Institute for
Health and Care Excellence

NICE + RCGP



Royal College of
General Practitioners

COVID-19 rapid guideline:

managing the long-term effects of COVID-19 NICE guideline Published:

18 December 2020

www.nice.org.uk/guidance/ng188.



Febbraio 2020

Il rapporto OMS-Cina di febbraio 2020

ha dichiarato «**il tempo mediano dall'inizio al recupero clinico**»

- per i casi lievi è di circa 2 settimane
- per i pazienti con malattia grave o critica è 3-6 settimane



Maggio 2020

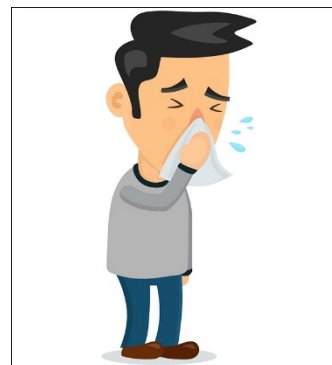
Chris Whitty (Chief Medical Officer del Regno Unito) ha dichiarato:

- «la grande maggioranza, probabilmente l'80%, avrà una malattia lieve o moderata»
- «abbastanza fastidiosa per mettersi a letto per qualche giorno, ma non abbastanza da dover andare dal dottore»



Esperienze dei pazienti vs Descrizioni cliniche

Le descrizioni di una malattia lieve non si adattavano spesso alle esperienze «sconvolgenti» dei pazienti.



A marzo 2020, i pazienti hanno iniziato a condividere le esperienze sui social media, attirando l'attenzione su possibili problemi legati alle sequele del Covid (*ad es. Pope, 2020*).

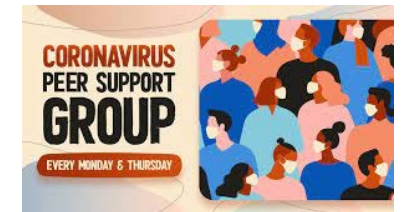
Ad aprile 2020, i giornali hanno iniziato a pubblicare account in prima persona che documentano quanto sia difficile il recupero da COVID-19 (*ad es. Lowenstein, 2020*).

Sviluppo di Gruppi fondati dai pazienti

- Gruppo di supporto COVID-19

<https://www.wearebodypolitic.com/covid19>

(fondato da Fiona Lowenstein e Sabrina Bleich)



- gruppi di Facebook

ad es. <https://www.facebook.com/groups/longcovid>

(fondato da Claire Hastie).



Un'Esperienza collettiva in crescendo

- Il **5 maggio 2020**, il BMJ ha pubblicato un resoconto di Paul Garner (Infettivologo) sul suo cattivo stato di salute, stress psicologico e profonda prostrazione durato 7 settimane
- L'**11 maggio 2020**, un team composto da pazienti ha pubblicato la prima indagine sui sintomi prolungati segnalati oltre i 50 anni (compreso il deterioramento cognitivo/stanchezza, brividi/sudorazione, perdita di appetito), molti dei quali ciclici (Assaf et al., 2020);
- la possibilità di recupero completo entro il giorno 50 dall'esordio era inferiore a 20% (vedi anche Lambert, 2020)



Importante contributo dei Pazienti



L'evidenza fornita dai pazienti sotto forma di un *caso di studio* era importante



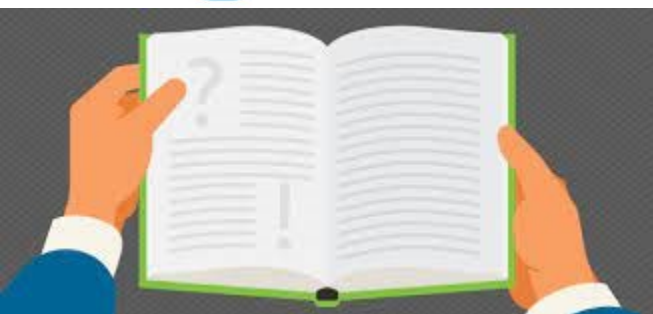
quando nessun articolo sottoposto a revisione paritaria aveva ancora documentato una lunga durata dei sintomi.

E IL TERRITORIO ?

I pazienti domiciliari erano, a quel punto, sostanzialmente fuori qualsiasi attenzione della ricerca biomedica.



Supporto ai MMG per essere a fianco dei Pazienti



FIMMG-METIS hanno così elaborato un Documento,
presentato in questo WS, dal titolo:

“GESTIONE PAZIENTI GIA’ COVID 19 POSITIVI, NEL CONTESTO DEL TERRITORIO”

che, per mezzo di un Algoritmo gestionale

consente di affrontare o prevenire

quelli che sono i segni clinici del così detto COVID-LUNGO.

<http://www.fimmg.org/index.php?action=pages&m=view&p=30877&lang=it>

DOCUMENTO FIMMG-METIS



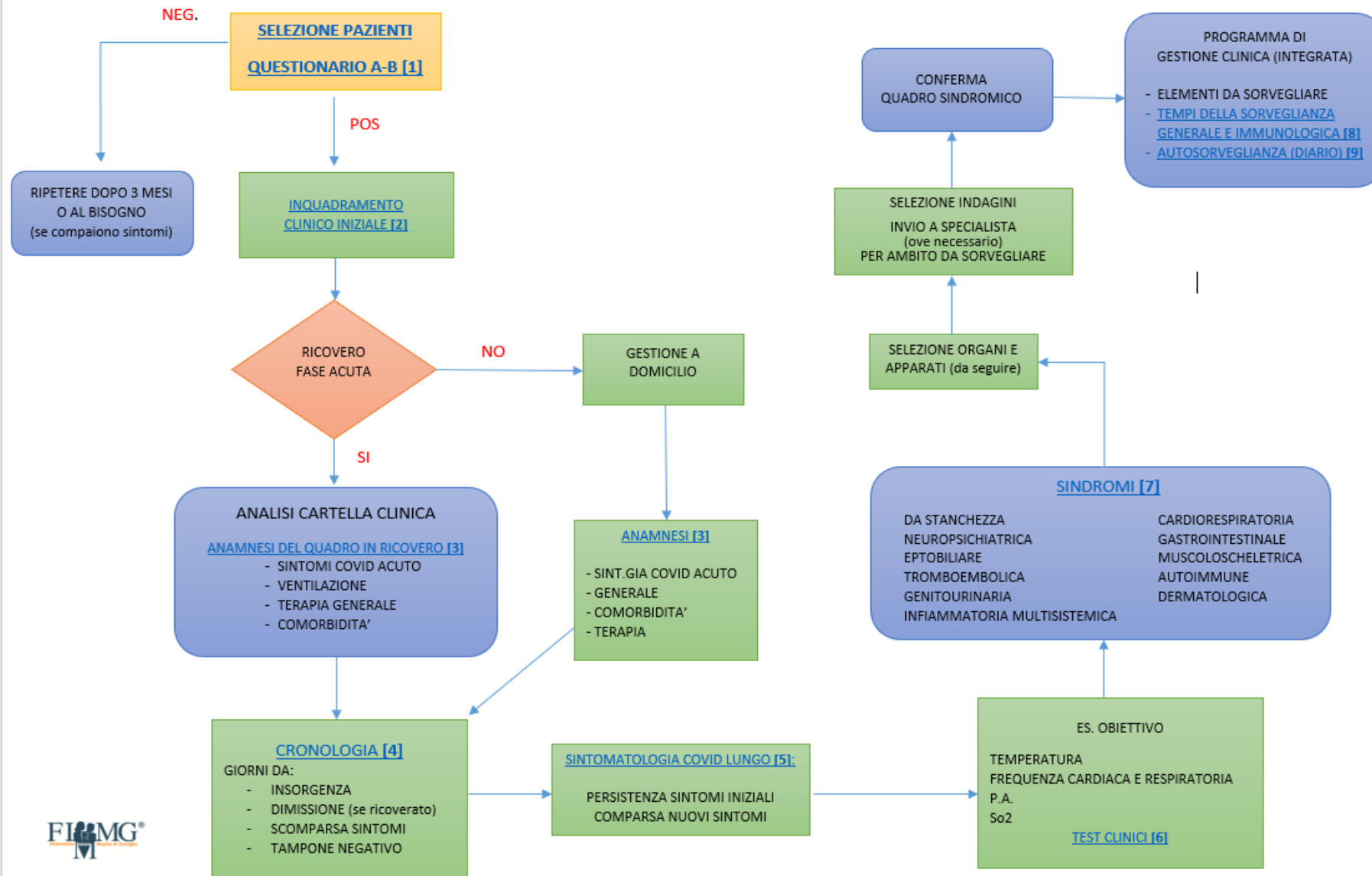
MEDICINA DI INIZIATIVA PIANIFICAZIONE MODELLO ORGANIZZATIVO



- Attraverso i principi di una Medicina di Iniziativa, si esegue una valutazione medica completa, basata su un'anamnesi dettagliata, inclusa la storia clinica e farmacologica, i fattori dello stile di vita, lo stato di vaccinazione ed un esame obiettivo.
- Particolare attenzione viene poi dedicata alla analisi di informazioni sulla fase acuta della malattia Covid-19 (segni e sintomi sofferti, sia durante la degenza ospedaliera, che a domicilio), con il fine di ridefinire il modello organizzativo sanitario e pianificare ciò che è necessario nel medio e lungo termine per la presa in carico del paziente.



ALGORITMO GESTIONALE PAZIENTI GIÀ COVID 19 POSITIVI



CONGRESSO NAZIONALE
78
FIMMG-METIS 2021

MEDICINA GENERALE CONVENZIONATA, DIRITTO DELL'INDIVIDUO.

**RESIDENZIALE
E VIDEOCONFERENZA**
4 OTTOBRE 2021
9 OTTOBRE 2021

FAD ASINCRONE
12 OTTOBRE 2021
15 NOVEMBRE 2021



SCELTA FIDUCIARIA
PROSSIMITÀ
DOMICILIARITÀ

FI MG
SCUOLA DI RICERCA IN MEDICINA GENERALE E GESTIONE DEL FARMACO
M

FI MG[®]
Federazione Italiana Medici di Famiglia

Metis[®]
DI MEDICINA GENERALE
SOCIETÀ SCIENTIFICA DEI MEDICI