

RISCHIO STRESS LAVORO CORRELATO

OBIETTIVI

Maturare competenze e strumenti per riconoscere le problematiche connesse al rischio dello stress lavoro correlato.

DURATA

Il corso ha una durata di 4 ore.

CONTENUTI

Definizione stress, conseguenze lavorative ed extralavorative e gestione stress

METODOLOGIA E STRUMENTI

La metodologia didattica è costituita dalla lezione laboratoriale con simulazioni ed esercitazioni pratiche.

Strumenti utilizzati sono: aula didattica attrezzata per proiezioni in power point, un videoproiettore collegato al PC del docente, schermo o parete adatta alle proiezione delle immagini, materiale per la simulazione.

MATERIALE DIDATTICO

Sarà fornita ai partecipanti un dispensa a cura del docente.

VERIFICA FINALE

La verifica finale consiste in un questionario con risposte multiple

PARTECIPANTI

Il corso si rivolge a tutti i **lavoratori degli studi professionali di area sanitaria e a tutti i lavoratori del settore sanità** che devono assolvere all'obbligo formativo di cui al **Dgs 81/08**.

ATTESTATO E VALIDITA'

Fimmg rilascia un attestato di formazione valido ai termini di legge a coloro che avranno frequentato il 100% delle ore di corso

Non è previsto un termine di scadenza di validità della formazione.

Durante il corso sarà fornita una traccia per la compilazione del documento di valutazione del rischio.