

Di che cosa parliamo in questo Congresso

Donatella Alesso

Medici di famiglia

Medici delle malattie semplici

oppure

Medici della complessità?

Superficiali conoscitori di varie branche della medicina

oppure

Profondi conoscitori di quell'unicum irripetibile
che costituisce la persona?

Ruolo strategico della Medicina Generale

Medicina olistica, approccio globale, modello bio-psico-sociale,
NON indicano concetti astrusi lontani dal quotidiano,

ma

elementi reali e concreti, su cui si basa la specificità e l'unicità
della Medicina Generale e che le conferiscono la dignità di una
disciplina a sé stante.

Medico di famiglia

Unica figura sanitaria che:

- estende la sua opera al nucleo di persone in cui il paziente è inserito
- cura, come singolo professionista, gli interessi sanitari di un consistente numero di persone
- cura, come categoria, gli interessi sanitari di tutta la popolazione.
- ha una visione globale dei bisogni di salute della società
- e dell'importanza di una allocazione equa e ragionata delle risorse

Interdipendenza tra salute ed equilibrio sociofamiliare

La disoccupazione è associata a un forte aumento dei disturbi mentali e psicosomatici, dei comportamenti insalubri (es: alcolismo) e, in conclusione, a un aumento della mortalità ...

Nei momenti di crisi economica dovrebbero essere rafforzate le reti di protezione sociale per mitigare gli effetti negativi sulla salute.

Nonostante che la Commissione Europea avesse l'obbligo di valutare gli effetti sulla salute delle politiche di austerità, si è limitata a fornire ai ministri della sanità i consigli su come tagliare i loro budget

(Karaniolos et alii: Financial Crisis, Austerity, and Health in Europe. Lancet 2013)

Società e malattie croniche

- Esistono soluzioni molto efficaci e a basso costo per la prevenzione delle malattie croniche; l'incapacità di adottarle è oggi un problema politico, piuttosto che tecnico

(Geneau et alii Lancet 2010)

- La minaccia maggiore per la salute delle persone è rappresentata dalle malattie croniche (86% dei decessi e 77% dell'impatto sanitario), malgrado in questo campo si possano avere grandi benefici sulla salute a fronte di una spesa relativamente modesta.

(OMS 2009)

2007 – 2015 il filo conduttore

Fin dal 2007, FIMMG ha indicato la Medicina Generale, organizzata in aggregazioni, come protagonista della cura delle malattie croniche.

2007 “Emergenza cronicità”

2008 “Dalla politica del farmaco alla politica sanitaria”

2009 “I sistemi sanitari tra sostenibilità e innovazione: una sfida per la Medicina Generale”

2010 “Dall’attesa all’iniziativa: costruiamo il cambiamento”

2011 “La Medicina Generale nel terzo millennio”

2012 “Integrazione Professionale: una scelta necessaria”

2013 “La tecnologia nello studio del medico di famiglia: coniugare approccio olistico e high-tech”

2014 “Noi, orgogliosamente Medici di Famiglia”

Nel corso degli anni, nei vari Congressi si sono approfondite le tematiche degli strumenti, delle innovazioni a disposizione delle cure territoriali, dell'organizzazione del lavoro, della medicina di attesa e di iniziativa, dell'appropriatezza delle cure e dell'aderenza alla terapia, dell'organizzazione della professione, della prevenzione

Nell'attuale quadro socioeconomico, la soluzione per la gestione delle malattie croniche e dell'invecchiamento della popolazione può solo essere quella che Fimmg ha da sempre indicato:

- la Medicina Generale, organizzata in aggregazioni, attrezzata, coadiuvata da figure professionali che ad essa facciano capo e rispondano,
- che sia cardine della cura e dell'assistenza.

Punti di forza della medicina generale

La prossimità consente di

- individuare le persone a rischio, attraverso criteri di conoscenza diretta
- promuovere controlli mirati
- praticare una medicina di iniziativa con programmazione personalizzata
- garantire accessibilità per i cittadini in ogni condizione
- migliorare l'aderenza alle cure

Punti di forza della medicina generale

- La tecnologia consente di eseguire “in office” numerose indagini
- La telemedicina rende possibile il confronto in tempo reale con centri specialistici
- L'informatica:
 - aiuta registrazione, aggregazione, trasmissione e fruibilità dei dati
 - consente la costituzione di archivi epidemiologici di valore inestimabile per lo sviluppo delle conoscenze mediche
- I costi delle prestazioni erogate nelle strutture meno complesse sono inferiori

Non solo malattie croniche

Promuovere l'invecchiamento attivo è prioritario in una popolazione tra le più anziane del mondo:

- Aiutare i pazienti a scegliere uno stile di vita per invecchiare in modo sano
- Con l'obiettivo di dare vita agli anni più che anni alla vita
- Considerare le necessità create dalla vita moderna.

è un compito precipuo del Medico di famiglia, proprio per la visione olistica che inevitabilmente manca allo specialista.

MMG referente della salute del proprio assistito

Promuovere stili di vita appropriati e personalizzati:

- di abolizione del fumo e riduzione dell'alcool
- di incentivazione dell'attività fisica
- di lotta all'obesità
- di individuazione e cura dei problemi della sfera sessuale (indicatori precoci di importanti patologie)
- di mantenimento delle funzionalità che rendono gradevole l'esistenza

Dal medico al medi-ger

Il MMG deve trasformarsi da Medico in Medi-ger (medico-manager), intendendo con ciò l'acquisizione di capacità di management:

- nella gestione della propria attività
- nella gestione delle forme organizzative della professione
- nella gestione integrata delle patologie e della prevenzione.

Buon congresso
a tutti noi!

