

71° Congresso Nazionale Fimmg - Metis

UN MEDICO PER LA PERSONA, LA FAMIGLIA, LA SOCIETÀ

PERCORSI SIMPeSV PER UN AMBULATORIO  
DEGLI STILI DI VITA

NELLE PATOLOGIE OSTEOARTICOLARI  
**TERAPIA OCCUPAZIONALE**

Daniela Livadiotti



5 - 10 ottobre 2015

**SIMP**eSV  
Società Italiana di Medicina  
di Prevenzione e degli Stili di Vita

# TERAPIA OCCUPAZIONALE

Disciplina riabilitativa che ha come obiettivo quello di sviluppare, recuperare o mantenere le competenze della vita quotidiana e lavorativa delle persone con disabilità tramite attività.

Si occupa anche dell'individuazione e dell'eliminazione di barriere ambientali per incrementare l'autonomia e l'indipendenza e la partecipazione alle attività quotidiane, lavorative, sociali.

# D.M. 136/97

- Art 1. È individuata la figura professionale del terapeuta occupazionale, con il seguente profilo:  
*«il terapeuta occupazionale è l'operatore sanitario che, in possesso del diploma universitario abilitante, opera nell'ambito della prevenzione, cura e riabilitazione dei soggetti affetti da malattie e disordini fisici e psichici, con disabilità sia temporanee che permanenti, utilizzando attività espressive, manuali-rappresentative e ludiche della vita quotidiana»*

# TERAPIA OCCUPAZIONALE

Un programma di terapia occupazionale si struttura su tre direttrici principali:



- Economia articolare
- Utilizzo di ausili tecnici, ortesi o splint
- Adattamento dell'ambiente lavorativo e domestico

# TERAPIA OCCUPAZIONALE

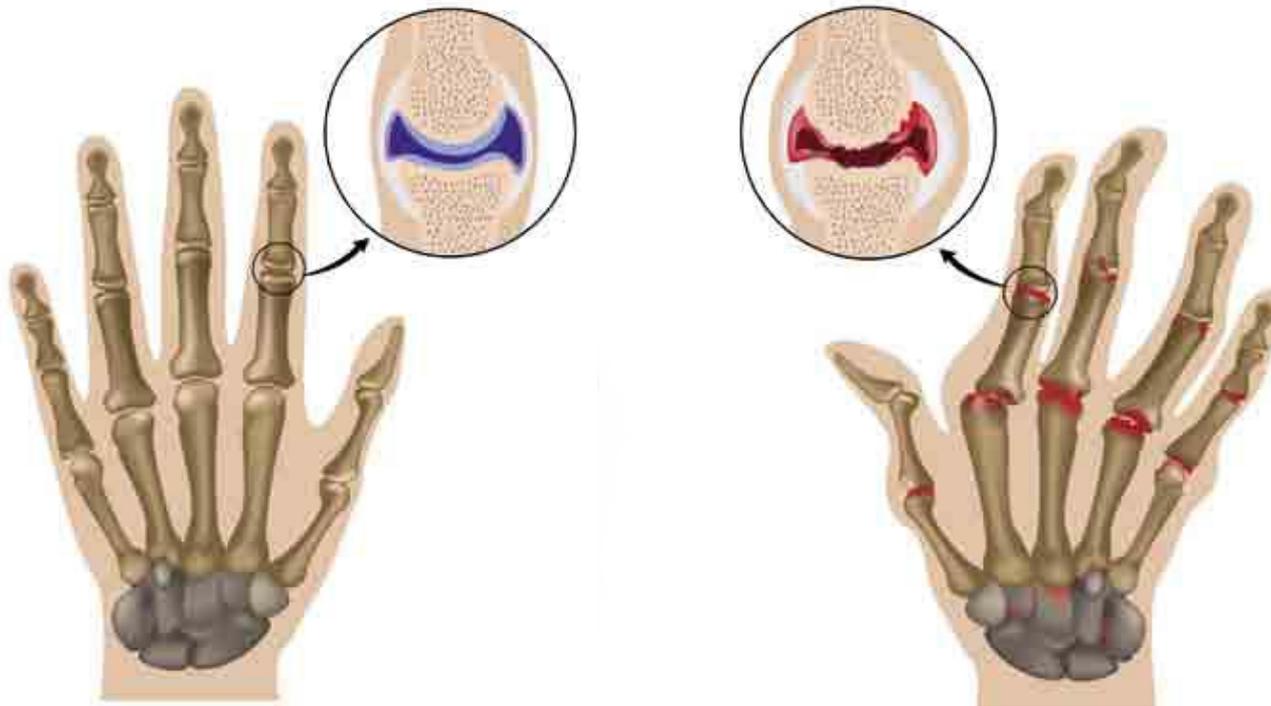
Tutti questi interventi sono finalizzati a:



- ridurre il dolore
- prevenire le deformità articolari
- ridurre la disabilità

# ECONOMIA ARTICOLARE

L'educazione gestuale è l'insieme delle tecniche finalizzate al miglior utilizzo delle articolazioni durante le normali attività quotidiane



# ECONOMIA ARTICOLARE



- Rimuovere le cause meccaniche alla base della sintomatologia dolorosa
- Rallentare il deterioramento delle articolazioni
- Consentire la conservazione della funzione

# ECONOMIA ARTICOLARE



# ECONOMIA ARTICOLARE

**RISPETTO DEL DOLORE**



# EDUCAZIONE GESTUALE

## 1) Aumentare il diametro degli oggetti che si utilizzano

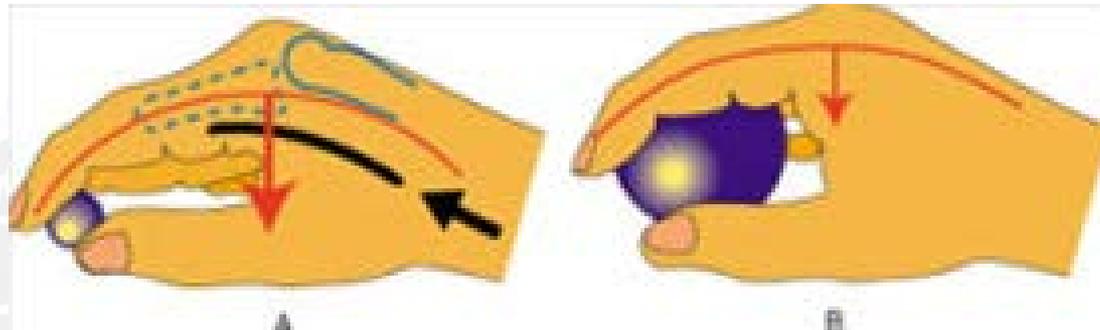


Afferrare un oggetto solamente con il pollice e l'indice (*presa terminolaterale*), come girare una chiave o stringere una penna, porta il pollice a sospingere le dita verso l'esterno accentuando così *la tendenza alla deviazione verso il lato ulnare o "a colpo di vento" delle dita*



# EDUCAZIONE GESTUALE

## 1) Aumentare il diametro degli oggetti che si utilizzano



Afferrare oggetti di piccole dimensioni favorisce la sublussazione della prima falange

# EDUCAZIONE GESTUALE

## 2) Evitare deviazioni articolari durante la gestualità



NO



SI



# EDUCAZIONE GESTUALE

## 3) Ridurre il carico sulle singole articolazioni



# UTILIZZO DI AUSILI TECNICI

*«Strumento tecnologico che consente di superare un deficit e compensare limitazioni funzionali al fine di facilitare o rendere possibili alcune attività»*

Associazione Americana Terapia Occupazionale



# UTILIZZO DI ORTESI O SPLINT

**Lo splint è un dispositivo esterno di contenimento che sostiene, allinea e stabilizza le articolazioni**

Scopo di questi ausili è quello di:

- ridurre il dolore articolare
- stabilizzare l'articolazione
- prevenire gli stress articolari



# SPLINT STATICI O DA RIPOSO



- Immobilizzano totalmente l'articolazione
- Hanno effetto antinfiammatorio e antalgico per cui vengono prescritte durante le “poussées” evolutive della malattia
- Riducono le sollecitazioni e proteggono l'articolazione in posizione funzionale

# SPLINT DA LAVORO



- Consentono il movimento di alcune articolazioni terminali
- La loro funzione è di salvaguardare le articolazioni dolenti e di permettere lo svolgimento delle attività quotidiane garantendo un certo grado di movimento delle articolazioni

# SPLINT DINAMICO



Consentono di mantenere il trofismo muscolare o correggere posture errate tramite molle e tiranti

# ADATTAMENTO DELL' AMBIENTE

- Fornisce soluzioni per l'adattamento e la personalizzazione di un alloggio, per eliminare il più possibile le barriere architettoniche e per facilitare l'adempimento degli atti quotidiani



Alza Bidet

Alza Water





**GRAZIE PER LA CORTESE  
ATTENZIONE**