



METIS  
Società scientifica  
dei medici  
di medicina generale  
socio unico FIMMG  
Piazza G. Marconi, 25  
00144 Roma  
tel. 0654896627  
fax 0654896647  
metis@fimmg.org  
P.I. 05344721005

## Progetto FAD

### La terapia dell'ipotiroidismo: tra innovazione e tradizione

Data inizio 10 MARZO 2017 -data fine 30 DICEMBRE 2017

Professioni accreditate: Infermiere, Farmacista, Dietista, Medico chirurgo, Ostetrica

#### Razionale del progetto

L'ipotiroidismo è una patologia estremamente frequente nel mondo occidentale e costituisce una causa comune di richiesta di consulto per il Medico di Medicina Generale. Una diagnosi precoce, anche grazie ad interventi di medicina di iniziativa che coinvolgano varie figure professionali, indirizzate ad un gruppo di soggetti selezionati (donne in gravidanza, pazienti con patologie autoimmuni concomitanti..) può tradursi in una migliore qualità della vita e in una razionalizzazione delle spese per il Sistema Sanitario Nazionale.

La terapia di scelta dell'ipotiroidismo è la terapia sostitutiva con levotiroxina (L-Tiroxina, LT4). La levotiroxina è l'ormone sintetico biochimicamente e fisiologicamente indistinguibile dall'ormone naturale. Esistono differenti formulazioni orali di levotiroxina per il trattamento dell'ipotiroidismo: compresse, capsule molli o capsule in gel, soluzioni orali in gocce e soluzione orale in contenitore monodose, tutte disponibili in differenti dosaggi. Vale la pena ricordare che in commercio sono disponibili, inoltre, anche formulazioni estrattive, supplementazioni dietetiche, sostanze simpaticomimetiche e, anche in alcuni casi, ormoni tiroidei non titolati, che non hanno alcun ruolo nella terapia dell'ipotiroidismo.

Esistono numerose Linee Guida sull'ipotiroidismo, pubblicate negli ultimi anni: dell'ETA (European Thyroid Association), dell'AACE (American Association of Clinical Endocrinologists) del 2012 e dell'ATA (American Thyroid Association) del 2014. Nonostante ciò, a conferma dell'importanza e dell'attualità dell'argomento, di recente l'AME (Associazione Medici Endocrinologici) ha presentato in anteprima al XV Congresso Nazionale, un breve statement, realizzato in collaborazione con l'Italian AACE Chapter, con l'obiettivo di creare un documento clinico aggiornato, facile da consultare e di estrema utilità nella pratica clinica quotidiana relativo alla terapia sostitutiva dell'ipotiroidismo primitivo. Le nuove conoscenze fisiopatologiche dell'ipotiroidismo hanno portato nel corso degli anni ad una migliore definizione della terapia stessa. Il trattamento dell'ipotiroidismo richiede una costante educazione del paziente, con particolare attenzione alle modalità di assunzione del farmaco, un attento monitoraggio della terapia, dal punto di vista clinico e laboratoristico ed, infine, la valutazione attenta delle possibili interferenze farmacologiche, ma anche del cibo, sull'assorbimento del farmaco stesso.

Il Medico di Medicina Generale (MMG) è il primo e principale interlocutore per i suoi pazienti con ipotiroidismo, e in generale con patologie tiroidee o con fattori di rischio per tireopatia.

L'MMG costituisce una figura professionale chiave nell'individuare e gestire persone con patologia tiroidea. E' evidente che, per un approccio adeguato a questo tipo di disturbi è essenziale la collaborazione e l'integrazione, ogni volta se ne ravvisi la necessità, con lo specialista endocrinologo.

Alla luce di quanto riportato, solo grazie al confronto e al contributo di altre figure professionali, non solo dello specialista, ma anche dell'infermiere, del farmacista, del ginecologo, dell'ostetrica, queste ultime due figure per quanto riguarda la gestione dei disturbi tiroidei in gravidanza, si può raggiungere l'obiettivo di una gestione adeguata della malattia. Un approccio multidisciplinare permette, grazie alla condivisione delle singole competenze professionali, una migliore soluzione del problema.

Sulla base di tali considerazioni è stato impostato un progetto formativo a distanza dal titolo:

## **ARGOMENTI FAD**

### **Gli ormoni tiroidei**

- **Sintesi**
- **Attività**
- **Regolazione della sintesi**

### **Definizione di ipotiroidismo**

### **La fisiopatologia dell'ipotiroidismo**

### **Cenni di diagnosi**

### **La terapia dell'ipotiroidismo**

- **Starting dose**
- **Formulazioni disponibili**
- **Monoterapia verso terapia di combinazione**
- **Interferenze farmacologiche e dei cibi**
- **Monitoraggio clinico e laboratoristico della terapia**
- **Aderenza alla terapia**

### **Principi di gestione di alcune condizioni particolari**

- **Ipotiroidismo subclinico**
- **Ipotiroidismo in gravidanza**

## **STRUTTURA FAD**

La FAD "La terapia dell'ipotiroidismo: tra innovazione e tradizione" si articola in una serie di relazioni, divise in moduli successivi. Alla fine di ogni modulo viene proposto un test intermedio composto da due domande. Solo in caso di risposta corretta alle due domande si può accedere al modulo successivo.

L'apprendimento di tale materiale comporta un impegno orario di 7 ore pari a 7 crediti.

In seguito alla lettura e all'assimilazione, il discente può accedere al questionario finale a risposta multipla, composto da 21 domande a doppia randomizzazione e somministrato esclusivamente su supporto elettronico.

Si riterrà superata la prova che ottenga il 75% del punteggio totale.

## **AUTORI**

- Donatella Alesso – autore e Responsabile scientifico
- Andrea Pizzini – autore
- Maria Laura Luchetta - autore