METIS
Societa' scientifica
dei medici
di medicina generale
socio unico FIMMG
Piazza G. Marconi, 25
00144 Roma
tel. 0654896627
fax 0654896647
metis@fimmg.org
P.I. 05344721005

FAD

PROGETTO DI FORMAZIONE A DISTANZA E-BOOK DAL TITOLO

"PATOLOGIE RESPIRATORIE CRONICHE E SPIROMETRIA".

15/09/2018 al 15/09/2019.

Data inizio 15/09/2018

Data fine 15/09/2019

Ore formative: 12

Crediti ecm: 12

Provider 247 Metis srl

Piazza Guglielmo Marconi 25 00144 Roma

Piattaforma Fad www.fadmetis.it - Metis srl, Piazza Guglielmo Marconi 25 00144 Roma

La segreteria organizzativa coincide con il provider.

Destinatari dell'iniziativa: 15.000 utenti

Professione: Medico Chirurgo

Discipline Allergologia Ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia E Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche E Diabetologia; Malattie Dell'apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina E Chirurgia Di Accettazione E Di Urgenza; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Aeronautica E Spaziale; Medicina Dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica E Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Ginecologia E Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia E Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia E Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia E Tossicologia Clinica; Laboratorio Di Genetica Medica; Medicina Trasfusionale; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia E Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio Di Analisi Chimico-Cliniche E Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia E Sanità Pubblica; Igiene Degli Alimenti E Della Nutrizione; Medicina Del Lavoro E Sicurezza Degli Ambienti Di Lavoro; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Continuità Assistenziale; Scienza Dell'alimentazione E Dietetica; Direzione Medica Di

METIS
Societa' scientifica
dei medici
di medicina generale
socio unico FIMMG
Piazza G. Marconi, 25
00144 Roma
tel. 0654896627
fax 0654896647
metis@fimmg.org
P.I. 05344721005

Presidio Ospedaliero; Organizzazione Dei Servizi Sanitari Di Base; Audiologia E Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia; Medicina Di Comunità; Pediatria (Pediatri Di Libera Scelta);

razionale

Tra le patologie che vengono più frequentemente sottoposte all'attenzione del Medico di Medicina Generale, le malattie respiratorie croniche occupano un posto importante, anche perché il MMG è quasi sempre il primo medico ad intervenire e può veramente agire come referente e regista delle cure. Purtroppo però, diversamente da quanto si verifica per altre patologie croniche, quali l'ipertensione e l'ipercolesterolemia, non si è tuttora giunti ad una standardizzazione dell'approccio diagnostico terapeutico di queste malattie. Numerose evidenze mostrano inoltre che la BPCO è generalmente non diagnosticata fino a che non è clinicamente manifesta e moderatamente avanzata. La sotto-diagnosi e il sotto-trattamento della BPCO hanno un ruolo cruciale nell'aumentò di morbilità e mortalità della patologia stessa.

Da parte delle più importanti e autorevoli società scientifiche (ERS/ATS) in ambito respiratorio sono state da tempo emanate linee guida sulla BPCO che mettono in luce sia l'importanza della diagnosi e del trattamento precoci, sia l'importanza di effettuare la spirometria in tutti i pazienti a rischio, (sintomi cronici di tosse e/o espettorato e/o esposizione ai fattori di rischio come fumo e/o polveri ambientali).

Tuttavia uno screening "massivo", su tutti i pazienti a rischio non è applicabile nella realtà degli ambulatori pneumologici specialistici, mentre nell'ambulatorio di medicina generale l'identificazione di una casistica a medio rischio di BPCO, da sottoporre a spirometria, potrebbe essere invece praticabile.

La BPCO (broncopneumopatia cronica ostruttiva), che già è ovunque la più importante e frequente malattia cronica respiratoria, in continuo incremento anche nel prossimo futuro, ha anche importanti ripercussioni economiche e sociali a livello mondiale. Si dovrebbe sospettare una BPCO in ogni paziente con una storia di esposizione a fattori di rischio, che riferisca dispnea, tosse ed espettorazione cronica ed in pazienti con malattie extrapolmonari legate al fumo. Secondo tutte le linee guida internazionali la diagnosi di BPCO non può essere basata sulla sola clinica, i dati clinici sono importanti ma altrettanto essenziale è l'indagine spirometrica: purtroppo, sulla base di vari studi, si è evidenziato un ritardo diagnostico importante per il mancato riscontro spirometrico. La spirometria resta il solo mezzo diagnostico precoce attendibile nei pazienti a rischio di BPCO, come confermano tutte le linee guida internazionali.

L'indagine spirometrica non solo è essenziale per porre la diagnosi della patologia, ma è altrettanto fondamentale nella stadiazione e nel follow up del paziente affetto.

Per questo è opportuno che il MMG apprenda la lettura e la valutazione della spirometria, nonché la tecnica di esecuzione e consideri lo spirometro un abituale strumento di visita per la diagnostica ed il follow up di patologie respiratorie.

La gravità della BPCO dipende, però, anche da altri fattori per lo più clinici e facilmente valutabili dal medico di Medicina generale: la stadiazione del paziente non può basarsi solo sul grado di ostruzione bronchiale (valore del FEV1), ma deve valutare tipo e gravità dei sintomi, l'impatto della patologia sullo stato di salute globale del paziente, le eventuali comorbidità associate e il rischio di eventi futuri. Questa migliore adeguatezza, dal punto di vista terapeutico, permette di impostare la terapia più appropriata e personalizzata, ed esalta la peculiarità delle cure nell'ambito della Medicina di Famiglia.

METIS
Societa' scientifica
dei medici
di medicina generale
socio unico FIMMG
Piazza G. Marconi, 25
00144 Roma
tel. 0654896627
fax 0654896647
metis@fimmg.org
P.I. 05344721005

Anche la diagnosi di asma si basa sull'identificazione dei sintomi e della limitazione del flusso aereo: la spirometria è un esame essenziale per valutare la presenza e l'entità dell'ostruzione delle vie aeree, sia in fase diagnostica che ai fini prognostici. La diagnosi di ostruzione viene posta sulla base del rapporto fra FEV1 (volume espiratorio in un secondo, espresso come percentuale del valore teorico) e capacità vitale lenta (FEV1/VC), valutando anche la reversibilità dell'ostruzione delle vie aeree (un incremento del FEV1 del 12% o di 200 ml rispetto al basale, dopo somministrazione del broncodilatatore.

A fronte di queste considerazioni e di queste necessità, Metis Società Scientifica dei Medici di Medicina Generale, ha deliberato di preparare un evento di Formazione a Distanza (FAD) sulla gestione delle patologie respiratorie croniche che prevede l'utilizzo dello spirometro in office (*applicazione della spirometria nell'ambulatorio del medico di medicina generale)*, con l'esecuzione e l'interpretazione del tracciato, le tempistiche di follow up della spirometria, i criteri di stadiazione. Il corso sarà rivolto ad una amplissima platea di professionisti della sanità (15.000) quali medici e altre figure sanitarie di interesse per l'argomento e somministrato attraverso la piattaforma informatica www.fadmetis.it

Il responsabile scientifico in collaborazione con gli autori della FAD cureranno la stesura di 7 newsletter, indirizzate ad un ampio numero di Medici di Medicina Generale accreditati sul portale FIMMG-Metis, con l'obiettivo di reclutare medici alla formazione e fornire delle informazioni "in pillole" sulle tematiche della FAD e sulle abitudini di diagnosi e gestione delle patologie respiratorie ostruttive e della spirometria da parte della medicina generale che li invitino all'approfondimento mediante il corso di formazione FAD. Le prime 2 newsletter saranno inviate prima dell'attivazione della FAD e le restanti durante il periodo di svolgimento della stessa.

OBIETTIVI DELLA FAD

- Rinforzare ed aggiornare le conoscenze dei partecipanti su BPCO ed Asma
- Conoscere i farmaci attivi nelle diverse forme di malattie croniche respiratorie
- Essere in grado di utilizzare i farmaci adatti alla patologia respiratoria in atto
- Conoscere e saper utilizzare i diversi farmaci nei differenti livelli di stadiazione della BPCO
- Conoscere e prescrivere il trattamento della BPCO
- Conoscere e utilizzare adeguate tecniche di counselling per uno stile di vita corretto in campo respiratorio
- Aumentare la conoscenza e la consapevolezza del ruolo della Spirometria in Medicina Generale
- Conoscere le caratteristiche dei vari tipi di spirometro

CONTENUTI DELLA FAD

1. **Cenni di anatomia dell'Apparato Respiratorio** – *R. Marasso, M. Uberti, L. Sparano, F. Valente, L. Toffolo, C. Micheletto, F. De Michele, F. Braido, M. Mediati – 35'*
2. **Le patologie respiratorie croniche ostruttive e restrittive** - *R. Marasso, M. Uberti, L. Sparano, F. Valente, L. Toffolo, C. Micheletto, F. De Michele, F. Braido, M. Mediati – 35'*
3. **Fattori di rischio e sintomi di esordio di BPCO -** *R. Marasso, M. Uberti, L. Sparano, F. Valente, L. Toffolo, C. Micheletto, F. De Michele, F. Braido, M. Mediati – 35'*
4. **Counselling personalizzato sugli stili di vita per il paziente a rischio o affetto da BPCO** - *R. Marasso, M. Uberti, L. Sparano, F. Valente, L. Toffolo, C. Micheletto, F. De Michele, F. Braido, M. Mediati – 35'*

METIS
Societa' scientifica
dei medici
di medicina generale
socio unico FIMMG
Piazza G. Marconi, 25
00144 Roma
tel. 0654896627
fax 0654896647
metis@fimmg.org
P.I. 05344721005

5. **Valutazione clinica e indagini strumentali per il paziente a rischio o affetto da BPCO** - *R. Marasso, M. Uberti, L. Sparano, F. Valente, L. Toffolo, C. Micheletto, F. De Michele, F. Braido, M. Mediati – 35'*
6. **Trattamento farmacologico della BPCO** - *R. Marasso, M. Uberti, L. Sparano, F. Valente, L. Toffolo, C. Micheletto, F. De Michele, F. Braido, M. Mediati – 35'*
7. **Importanza del dato clinico e del dato strumentale nella scelta del trattamento** - *R. Marasso, M. Uberti, L. Sparano, F. Valente, L. Toffolo, C. Micheletto, F. De Michele, F. Braido, M. Mediati – 35'*
8. **La Funzione Ventilatoria** - *R. Marasso, M. Uberti, L. Sparano, F. Valente, L. Toffolo, C. Micheletto, F. De Michele, F. Braido, M. Mediati – 35'*
9. **Cosa è la Spirometria, cosa si misura con la Spirometria e cosa non si misura**
    a. Limiti della Spirometria
    b. Indicazioni e controindicazioni

R. Marasso, M. Uberti, L. Sparano, F. Valente, L. Toffolo, C. Micheletto, F. De Michele, F. Braido, M. Mediati – 35'

10. **Utilizzo diagnostico nel setting della Medicina Generale in particolare per le patologie ostruttive croniche (Asma, BPCO) compresi i criteri diagnostici e la stadiazione di Asma e BPCO** - *R. Marasso, M. Uberti, L. Sparano, F. Valente, L. Toffolo, C. Micheletto, F. De Michele, F. Braido, M. Mediati – 35'*
11. **Utilizzo nel monitoraggio di Asma e BPCO nel setting della Medicina Generale compresi i criteri diagnostici e la stadiazione di Asma e BPCO** - *R. Marasso, M. Uberti, L. Sparano, F. Valente, L. Toffolo, C. Micheletto, F. De Michele, F. Braido, M. Mediati – 35'*
12. **Standardizzazione della Spirometria** - *R. Marasso, M. Uberti, L. Sparano, F. Valente, L. Toffolo, C. Micheletto, F. De Michele, F. Braido, M. Mediati – 35'*
13. **Spirometri Volumetrici e Flussimetrici: vantaggi e svantaggi** - *R. Marasso, M. Uberti, L. Sparano, F. Valente, L. Toffolo, C. Micheletto, F. De Michele, F. Braido, M. Mediati – 35'*
14. **Caratteristiche tecniche delle strumentazione** - *R. Marasso, M. Uberti, L. Sparano, F. Valente, L. Toffolo, C. Micheletto, F. De Michele, F. Braido, M. Mediati – 35'*
15. **Preparazione ed istruzione del paziente** - *R. Marasso, M. Uberti, L. Sparano, F. Valente, L. Toffolo, C. Micheletto, F. De Michele, F. Braido, M. Mediati – 35'*
16. **Esecuzione dell'esame**
    i. Manovra di Capacità Vitale Lenta
    ii. Manovra di Capacità Vitale Forzata

R. Marasso, M. Uberti, L. Sparano, F. Valente, L. Toffolo, C. Micheletto, F. De Michele, F. Braido, M. Mediati – 35'

17. **Criteri di accettabilità del test**
    i. Artefatti
    ii. Errori comuni

R. Marasso, M. Uberti, L. Sparano, F. Valente, L. Toffolo, C. Micheletto, F. De Michele, F. Braido, M. Mediati – 35'

18. **Criteri di riproducibilità del test** - *R. Marasso, M. Uberti, L. Sparano, F. Valente, L. Toffolo, C. Micheletto, F. De Michele, F. Braido, M. Mediati – 35'*

METIS
Societa' scientifica
dei medici
di medicina generale
socio unico FIMMG
Piazza G. Marconi, 25
00144 Roma
tel. 0654896627
fax 0654896647
metis@fimmg.org
P.I. 05344721005

19. **Selezione del test migliore -** *R. Marasso, M. Uberti, L. Sparano, F. Valente, L. Toffolo, C. Micheletto, F. De Michele, F. Braido, M. Mediati – 35'*
20. **Interpretazione dei risultati -** *R. Marasso, M. Uberti, L. Sparano, F. Valente, L. Toffolo, C. Micheletto, F. De Michele, F. Braido, M. Mediati – 35'*
21. **Test di Reversibilità: quando eseguirlo e come interpretarlo -** *R. Marasso, M. Uberti, L. Sparano, F. Valente, L. Toffolo, C. Micheletto, F. De Michele, F. Braido, M. Mediati – 35'*
22. **Valutazione Clinica e selezione dei soggetti da inviare a valutazione specialistica e test funzionali di secondo livello -** *R. Marasso, M. Uberti, L. Sparano, F. Valente, L. Toffolo, C. Micheletto, F. De Michele, F. Braido, M. Mediati – 35'*

METIS
Societa' scientifica
dei medici
di medicina generale
socio unico FIMMG
Piazza G. Marconi, 25
00144 Roma
tel. 0654896627
fax 0654896647
metis@fimmg.org
P.I. 05344721005

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEL RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr/Prof	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
ALESSO DONATELLA	Medicina E Chirurgia	Microbiologia	Responsabile Scientifico Metis – Medico di medicina generale Alessandria

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI DOCENTI E AUTORI

Dr/Prof	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
ROBERTO MARASSO	Medicina E Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Medico di medicina generale Asti
MARZIO UBERTI,	Medicina E Chirurgia	Tisiologia e malattie dell'apparato Respiratorio	Medico di medicina generale Alessandria
LUIGI SPARANO,	Medicina E Chirurgia	Nessuna	Medico di medicina generale Napoli 1
FABIO. VALENTE,	Medicina E Chirurgia	Tisiologia e malattie dell'apparato Respiratorio	Medico di medicina generale Roma
LUIGI TOFFOLO,	Medicina E Chirurgia	Tisiologia e malattie dell'apparato Respiratorio	Medico di medicina generale Venezia
CLAUDIO MICHELETTO,	Medicina E Chirurgia	Pneumologia	Dirigente medico pneumologo, Ospedale di Bussolengo (VR)
FAUSTO. DE MICHELE,	Medicina E Chirurgia	Pneumologia Fisiopatologia respiratoria	Direttore unità operativa complessa di pneumologia I e fisiopatologia respiratoria A.O.R.N. "A.Cardarelli" -Napoli
FULVIO BRAIDO,	Medicina E Chirurgia	Tisiologia e Malattie dell'apparato respiratorio	Professore associato di Medicina respiratoria Università di Genova
MALEK MEDIATI	Medicina E Chirurgia	Chirurgia generale	Medico di medicina generale Alessandria