



Non perdiamoci la vista.

Le Maculopatie sono malattie progressive che determinano una grave compromissione della visione centrale fino all'ipovisione e alla cecità. La più diffusa è la Degenerazione Maculare Legata all'Età, che generalmente può presentarsi dopo i 55 anni di età.

Rappresenta una delle cause principali di ipovisione e cecità nel mondo occidentale. Già dai primi sintomi è possibile rallentarla.

Una diagnosi precoce è di fondamentale importanza.



Ogni giorno, nel mondo, viene diagnosticato a migliaia di persone un problema alla retina che, se non individuato tempestivamente, può portare a ipovisione e cecità.

Per questo è importante conoscere le maculopatie, i fattori di rischio, i sintomi, i controlli da fare e le terapie esistenti.



L'Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità - IAPB Italia onlus è un ente senza fini di lucro deputato per legge, nel nostro Paese, a promuovere la prevenzione delle malattie oculari che possono causare la perdita della vista e si occupa anche della riabilitazione visiva degli ipovedenti.

L'esistenza della IAPB Italia onlus trova principalmente legittimazione nel fatto che, da un lato, la minorazione della vista è un problema diffuso in tutto il mondo e, dall'altro, la cultura della prevenzione è spesso ancora inadeguata.

La IAPB Italia onlus si fa promotrice dei diritti dei pazienti identificando tre priorità nella lotta alla cecità evitabile:

- Prevenzione primaria: informazione e sensibilizzazione sulle patologie
- Prevenzione secondaria: screening, diagnosi precoce e rapido accesso alle terapie
- Prevenzione terziaria: riabilitazione visiva



TEST DI AMSLER

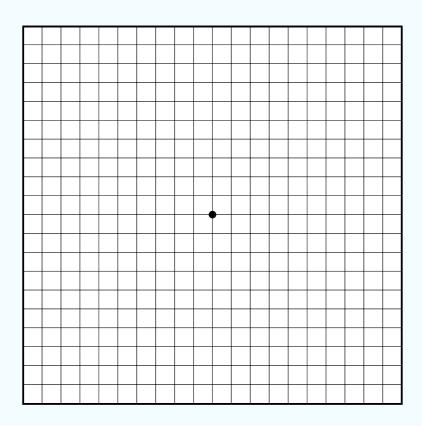
Controlla la tua retina

- indossa gli occhiali da vicino se sei presbite
- poniti ad una distanza di 30 cm
- chiudi un occhio
- osserva il puntino al centro del riquadro

I quadratini sono tutti uguali? Le righe sono tutte dritte?



Se le linee appaiono distorte o i quadrati di diversa grandezza rivolgiti al tuo oculista





LA DEGENERAZIONE MACULARE LEGATA ALL'ETÀ (DMLE)

È una malattia dell'occhio che danneggia la visione centrale indispensabile per le attività che richiedono una percezione dettagliata delle immagini come leggere, guidare, controllare l'ora, riconoscere un volto. Anche quando non comporta la cecità assoluta, la DMLE rende molto difficile vedere distintamente ciò che si fissa.

Può essere difficoltoso riconoscere l'insorgere della malattia perché può iniziare colpendo un solo occhio, non provoca dolore e a volte avanza così lentamente che vengono notate solo piccole deformazioni delle immagini.

A volte, però, la DMLE progredisce così velocemente da portare ad una **rapida perdita visiva**: le forme più aggressive, fortunatamente non frequenti, arrivano in poco tempo a provocare cecità.







VISIONE PROGRESSIVA IN PRESENZA DI DEGENERAZIONE MACULARE LEGATA ALL'ETÀ

"Non perdiamoci la vista"

è una campagna promossa dall'Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità - IAPB Italia Onlus volta a sensibilizzare la popolazione

- sulle maculopatie che possono compromettere la vista sino a provocare ipovisione e cecità
- sull'importanza di una diagnosi precoce
- sulle opportunità che offre la riabilitazione visiva per recuperare una qualità della vita adeguata

Dal **3 novembre 2014** potrai effettuare <u>un</u> <u>controllo oculistico gratuito</u> per valutare l'eventuale presenza di maculopatia in una delle **Unità Mobili Oftalmiche**, che troverai nelle piazze e nelle vie della tua regione.





Per maggiori informazioni e per sapere quando e dove saremo nella tua città

visita il sito:

iapb.it nonperdiamocilavista.it



o chiama il **Numero Verde**



In collaborazione con



Con il patrocinio di:















