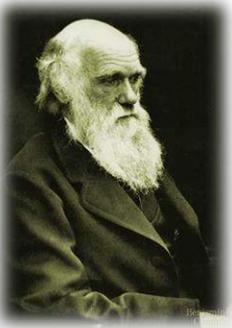


*Come favorire l'aderenza  
alla terapia:  
il rapporto Medico/Paziente  
e MMG/Specialista*

**Giovanni Zito**  
MD FACC

**Villasimius, 10 Ottobre 2019**





**Nulla in biologia ha senso  
se non alla luce dell'evoluzione**



**Theodosius Dobzhansky**

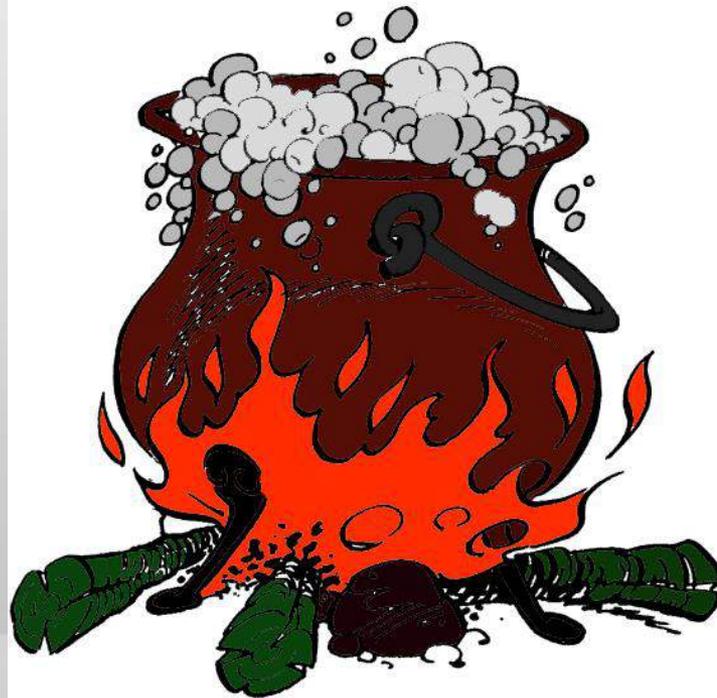


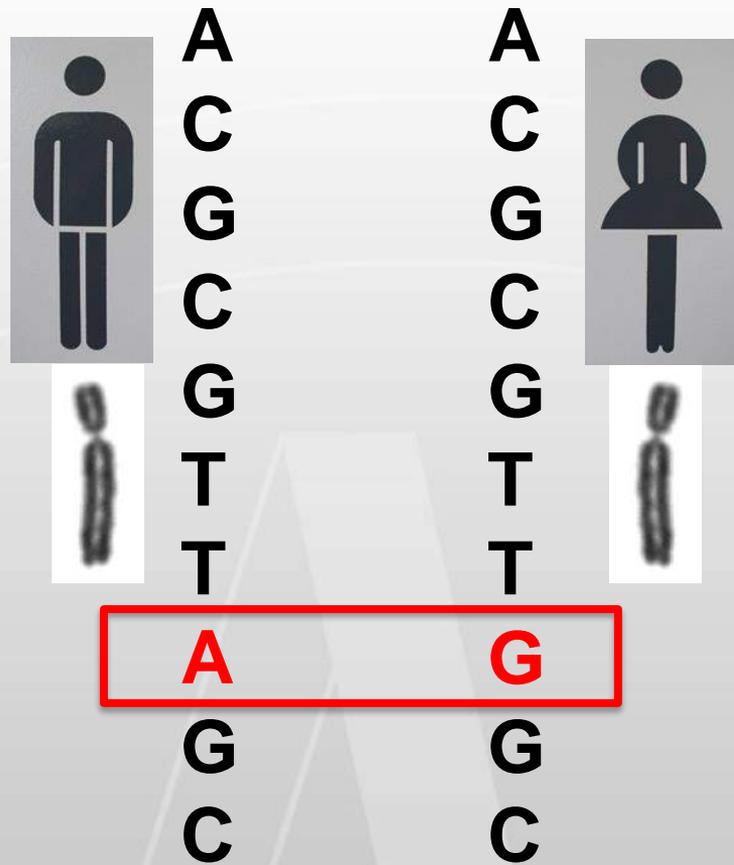
**Che senso ha per la  
genetica il mito della razza?**



**Più una specie è pura  
e più è a rischio di estinzione**

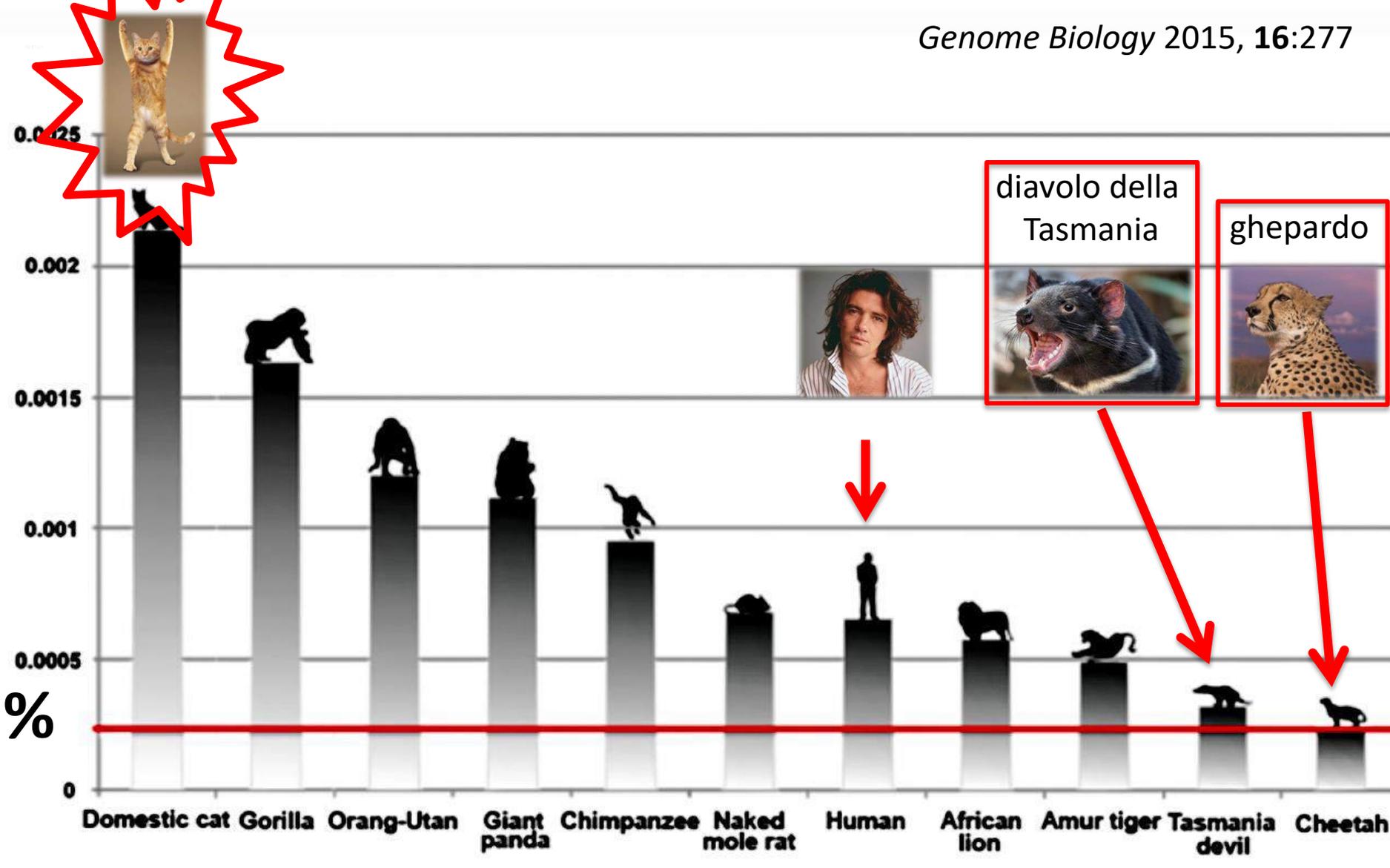
Il 99% delle specie che sono  
esistite sulla terra si sono estinte





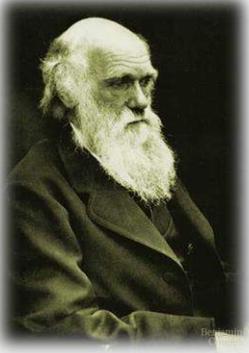
# SNP

(Single Nucleotide Polymorphism)

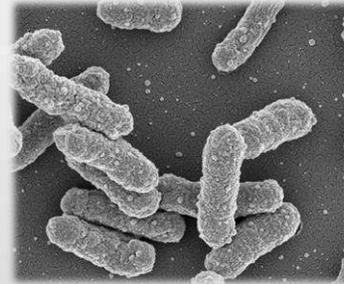


SNP (Variazioni di Singoli Nucleotidi)

**La variabilità è cruciale in presenza di variazioni dell'ambiente**



*Fusarium oxysporum*



*Yersinia pestis*

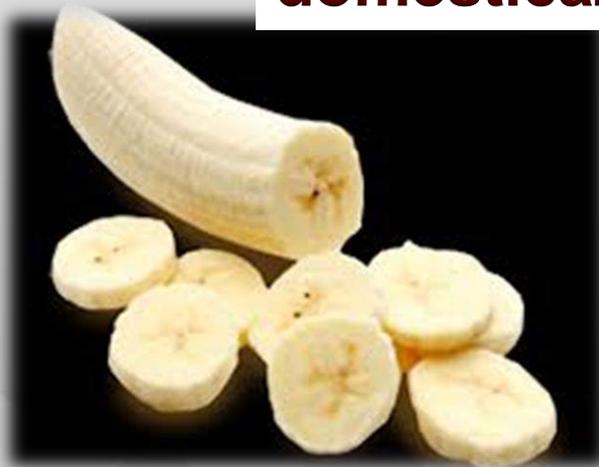
**e nella storia della terra le variazioni sono state continue e occasionalmente profonde**



# Musa balbisiana – Banana selvatica



**domesticazione**



**Banana (*Musa acuminata*) – triploide sterile**

**Piante tutte identiche**

**La varietà Gros Michel era l'unico tipo di banana sul mercato in America fino agli anni '50**



Alamy

Malattia di Panama



*Fusarium oxysporum*

**La Gros Michel scompare**



# Rimpiazzata dalla varietà Cavendish (resistente)



La morte nera del 1347-53 (1/3-1/2 della popolazione)



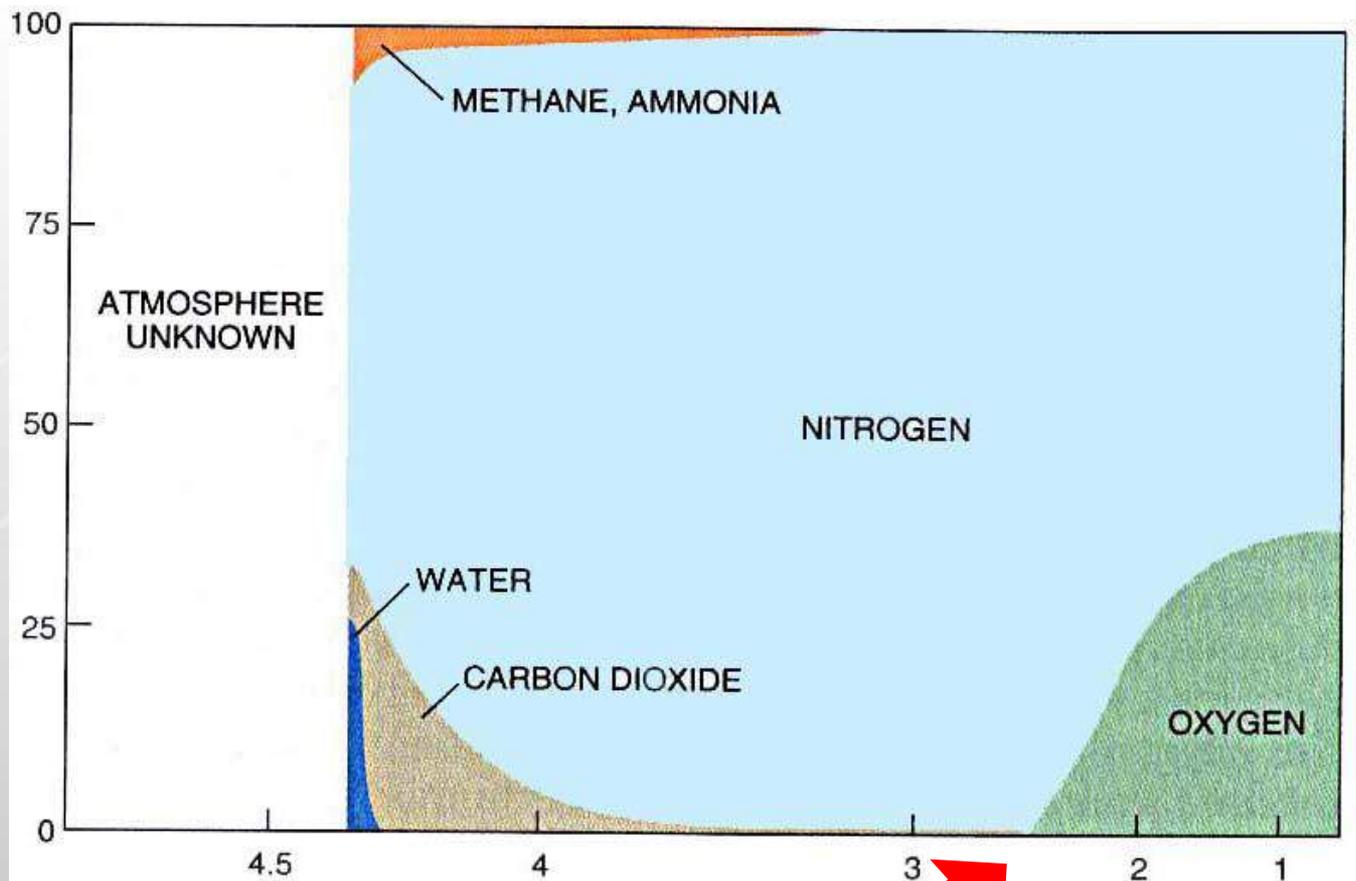
# THE BLACK DEATH

THE 14<sup>TH</sup> CENTURY

La diversità è la forza di una popolazione



*Yersinia pestis*



Atmosphere composition (billions years)



**Inquinamento** da  
cianobattei



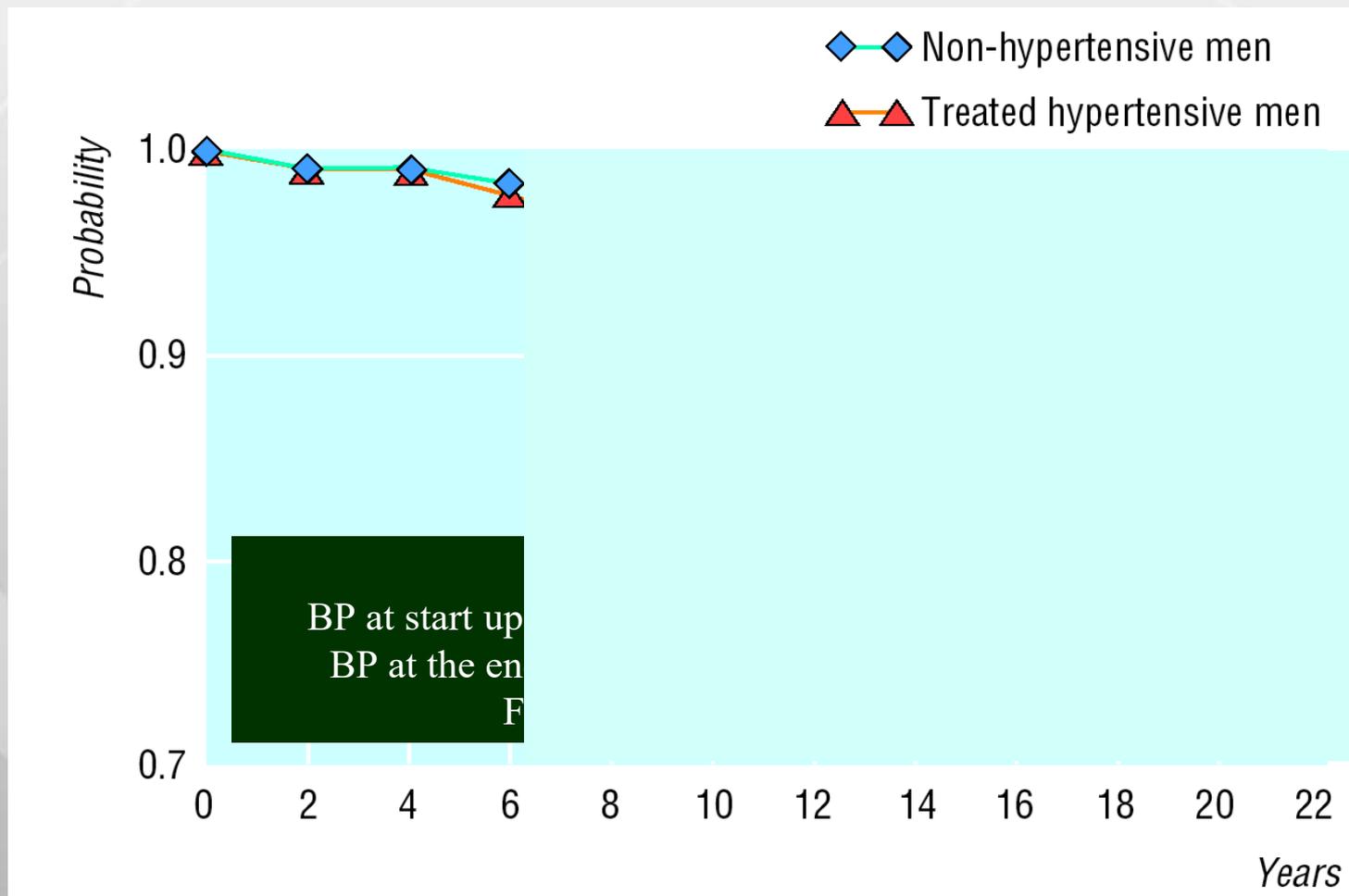
## The Value of Medical Spending in the United States, 1960–2000

**Table 2. Causes of Increases in Life Expectancy among Newborns, 1960–2000.\***

Cause	Increase in Life Expectancy	Relative Contribution
		%
Reduction in rate of death from cardiovascular disease	4.88	70
Reduction in rate of death in infancy	1.35	19
Reduction in rate of death from external causes	0.36	5
Reduction in rate of death from pneumonia or influenza	0.28	4
Reduction in rate of death from cancer	0.19	3
Total	6.97	100

\* The data do not sum to the total because of slight increases in the rates of death from other causes (not listed) and because of rounding.

# La sopravvivenza in ipertensi trattati: studio di follow-up dopo due decenni



Once upon a time...



Cento anni fa qualcuno avrebbe potuto mai immaginare che negli anni 2000 avremmo potuto imparare e acquisire nuove conoscenze collegandoci ad un "libro processore"

*Ma cos'è la  
continuità  
assistenziale  
ospedale-territorio?*



# Ma cos'è la continuità assistenziale ospedale-territorio?

**Molto spesso viene confusa con:**

- **Continuità della terapia**
- **Piano di dimissione**
- **Integrazione dei servizi**
- **Case management**
- **Cure condivise**
- **Etc.**

# Ma cos'è la continuità assistenziale ospedale-territorio?

**La continuità assistenziale deve  
passare per un percorso di conoscenza  
e condivisione tra i diversi attori  
abilitati a seguire il caso**



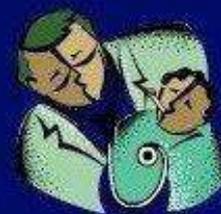
OSPEDALE



**Integrazione  
necessaria**



TERRITORIO





AAA

**AAA** Abdominal Aortic Aneurysm (aneurisma dell'aorta addominale) **Cardiologia**

**AAA** Adenine-Adenine-Adenine (codone per la lisina) **Biochimica**

**AAA** Aneurisma dell'Aorta Addominale **Chirurgia vascolare**

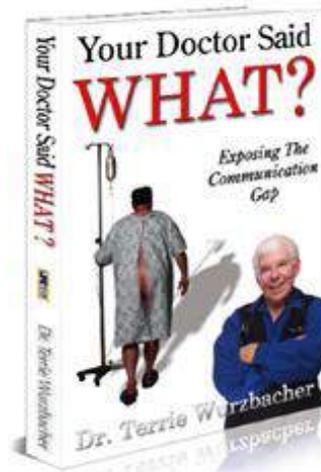
**AAA** diagnostic Arthroscopy, operative Arthroscopy, and possible operative Arthrotomy (artroscopia diagnostica, operatoria e possibile artrotomia operatoria) **Ortopedia**

**AAA** Acute Anxiety Attack (attacco acuto di ansia) **Psichiatria**

**AAA** Aromatic Amino Acid **Biochimica**

**ECG :**

RS 75 bpm'; BBDx + EASx; anomalie ST-T



*Your Doctor said*  
**WHAT ?**  
*Exposing The Communication Gap*

# "Sono malato ma non mi curo": così gli italiani tradiscono i medici

L'86% di chi soffre d'asma, il 61% di chi è depresso, quasi un iperteso su due e il 38% dei diabetici non segue le terapie fino in fondo. Non completa il ciclo di farmaci prescritti e, così facendo, mette a rischio la sua salute

# Inerzia terapeutica

La scarsa propensione del **medico** a modificare o intensificare il trattamento per raggiungere un determinato target terapeutico è nota come “**inerzia terapeutica**” *che* sostanzialmente definisce la condizione in cui **il problema clinico viene riconosciuto ma non agisce di conseguenza**

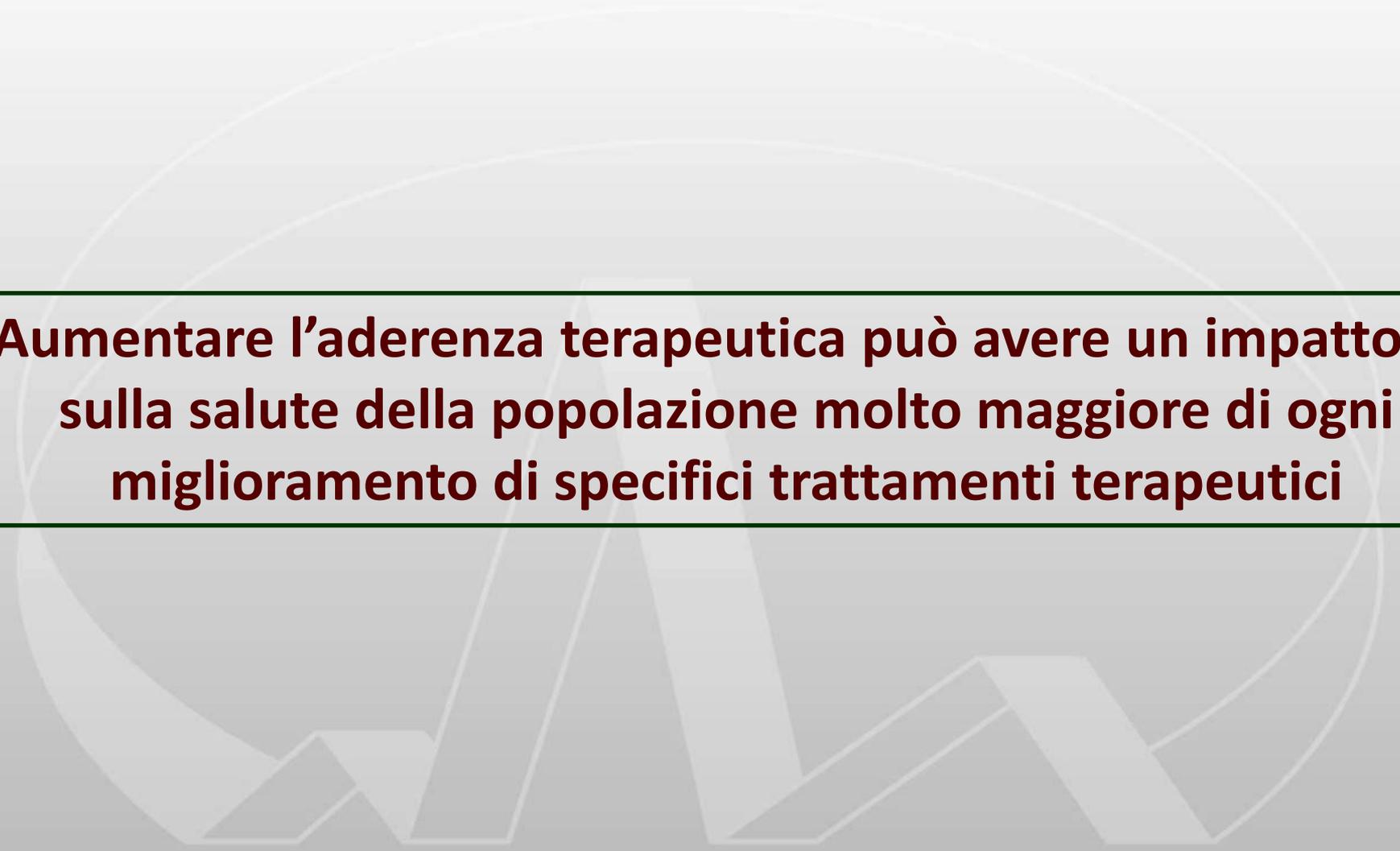
# Inerzia terapeutica

Talora, alla base dell'inerzia terapeutica c'è la **mancaza di propensione del medico a prendere decisioni**, magari motivata dal timore che un cambio di terapia possa ingenerare nei paziente dubbi sulla validità del suo operato e finisca, quindi, per creare un distacco ancora meno produttivo ai fini dell'efficacia

*(Labeau 2014)*

# Inerzia terapeutica

Altra causa di inerzia terapeutica è la **sovrastima le potenzialità delle cure proposte**, il medico ripone in esse una fiducia che va al di là della loro reale efficacia oppure ritiene di avere proposto una strategia terapeutica perfettamente in linea con le indicazioni delle linee guida e che, quindi, non richiede verifiche nel tempo

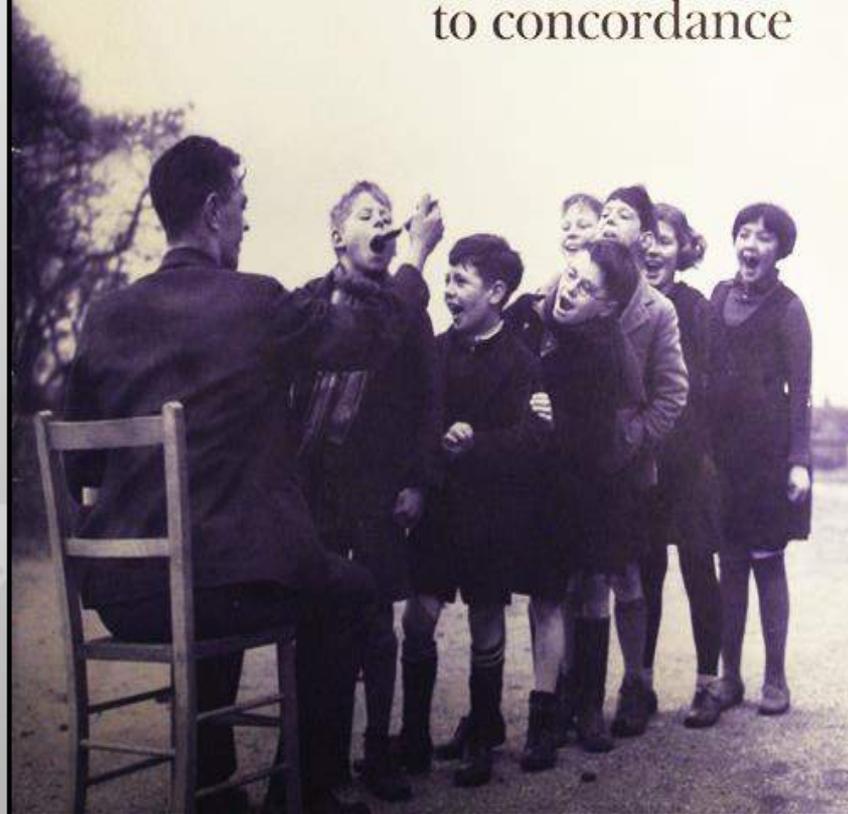


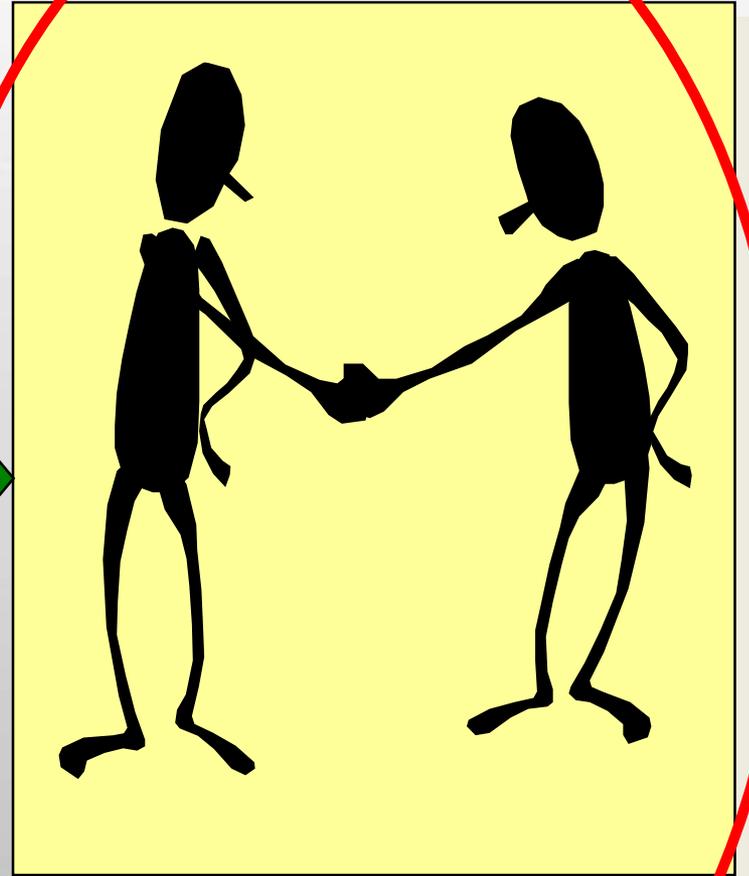
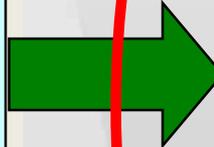
**Aumentare l'aderenza terapeutica può avere un impatto sulla salute della popolazione molto maggiore di ogni miglioramento di specifici trattamenti terapeutici**

# BMJ

No 7419 11 October 2003

From compliance  
to concordance





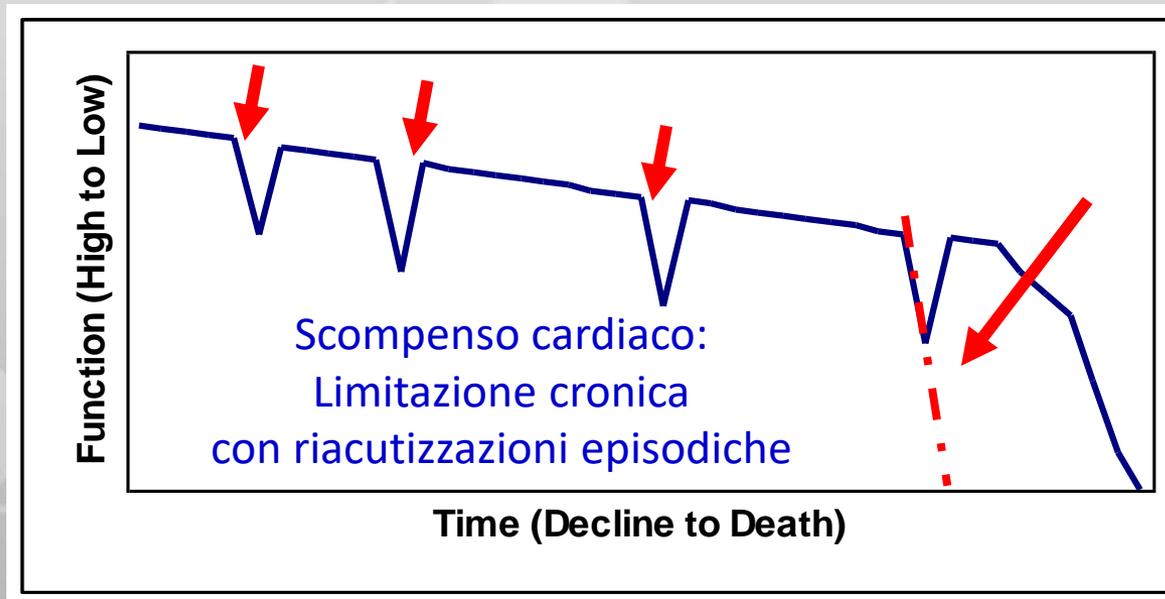
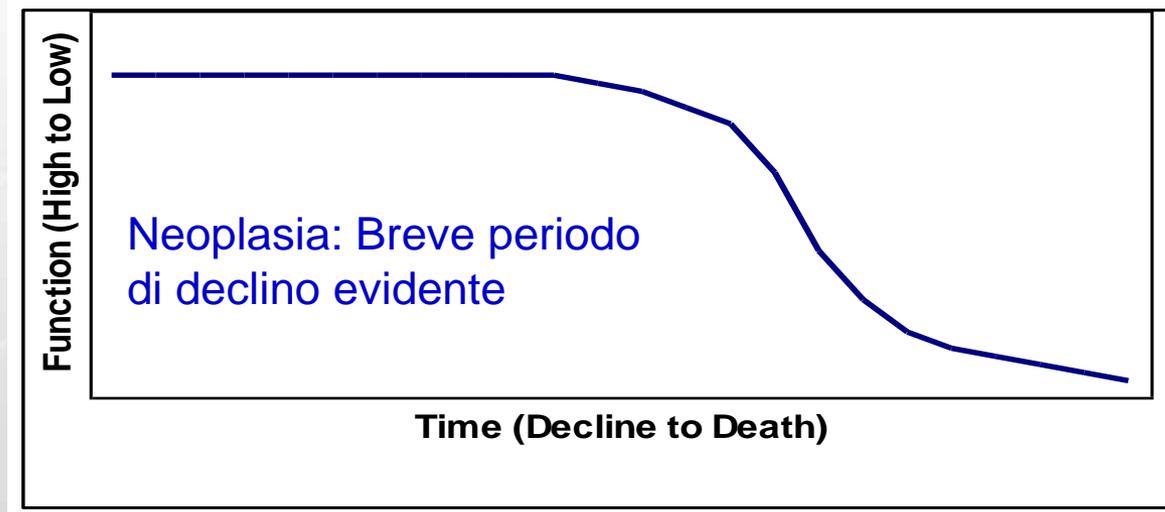


**Un gregge di pecore sta lasciando la stalla.  
Non c'è recinzione, solo il cancello ...**

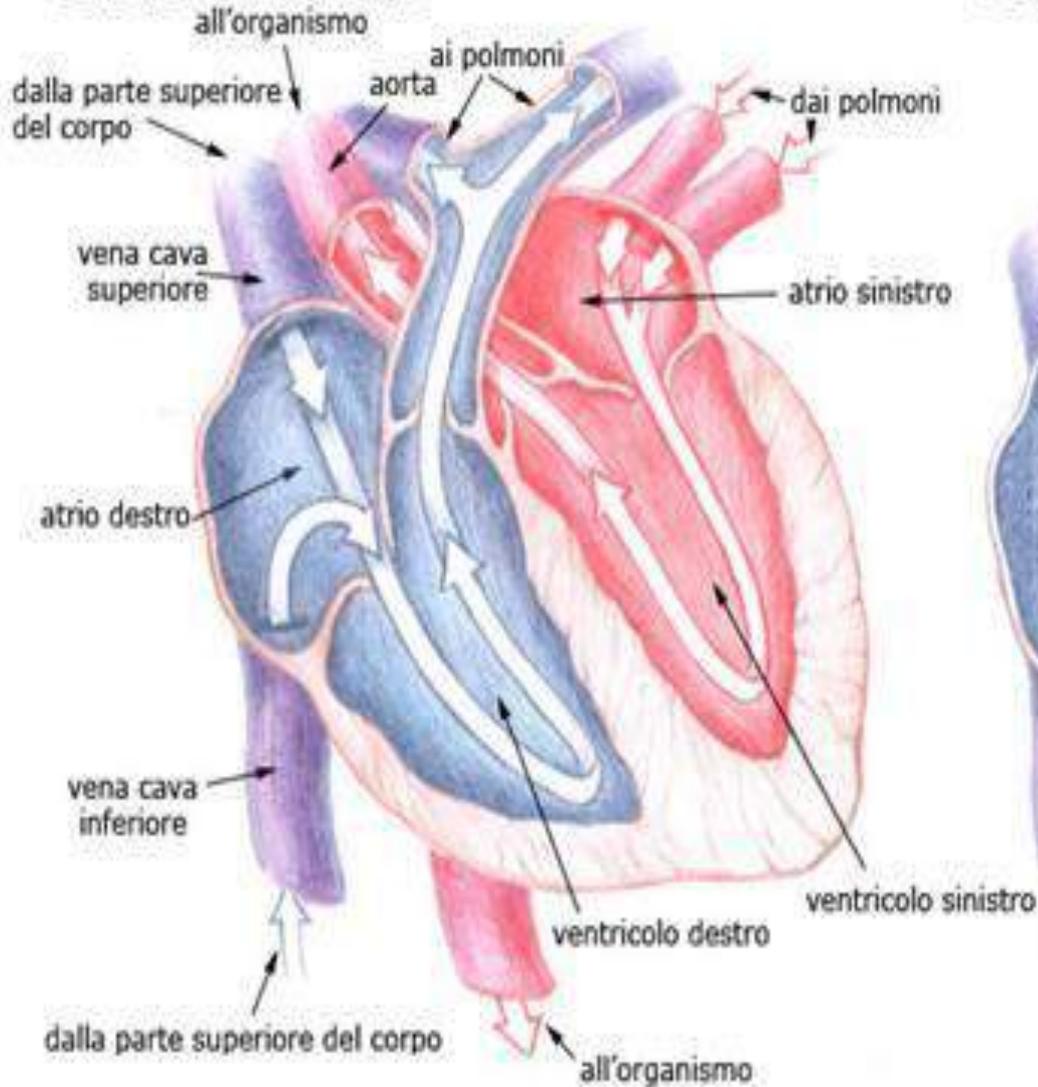
A herd of sheep is leaving the stall. There is no fence,  
only the gate ...

"The Trap of thinking"

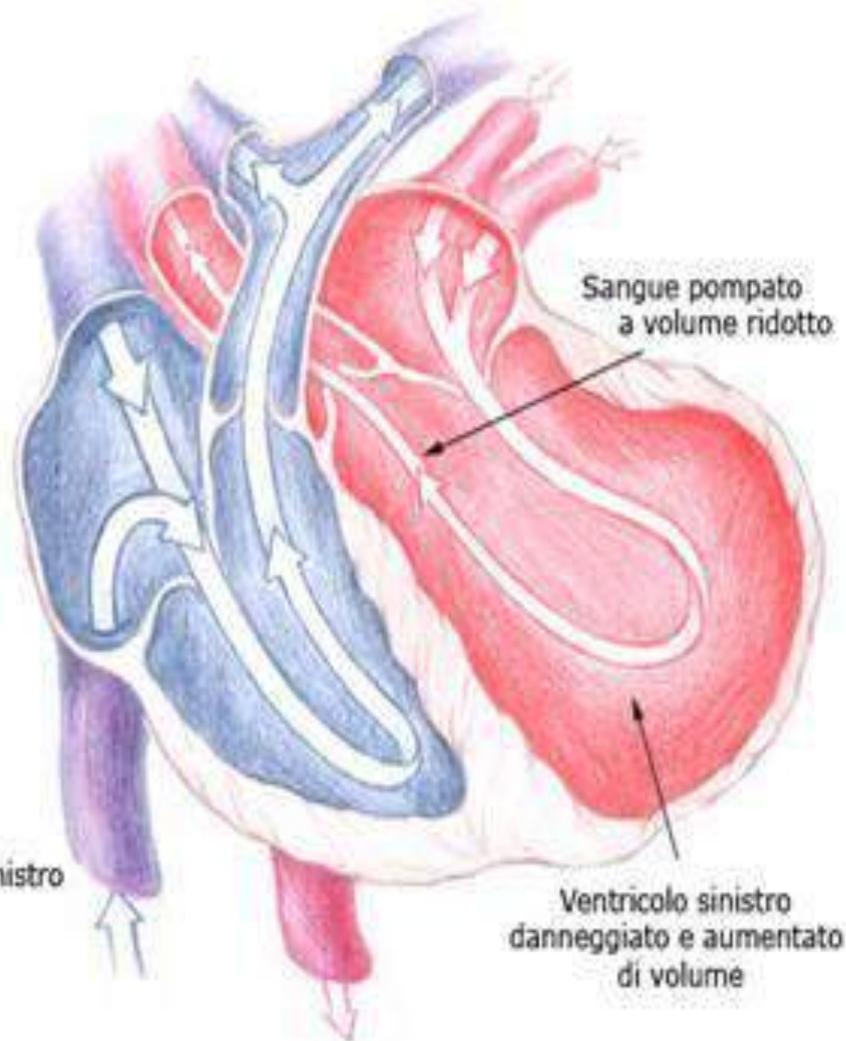
# Un modello ottimale... lo scompenso cardiaco

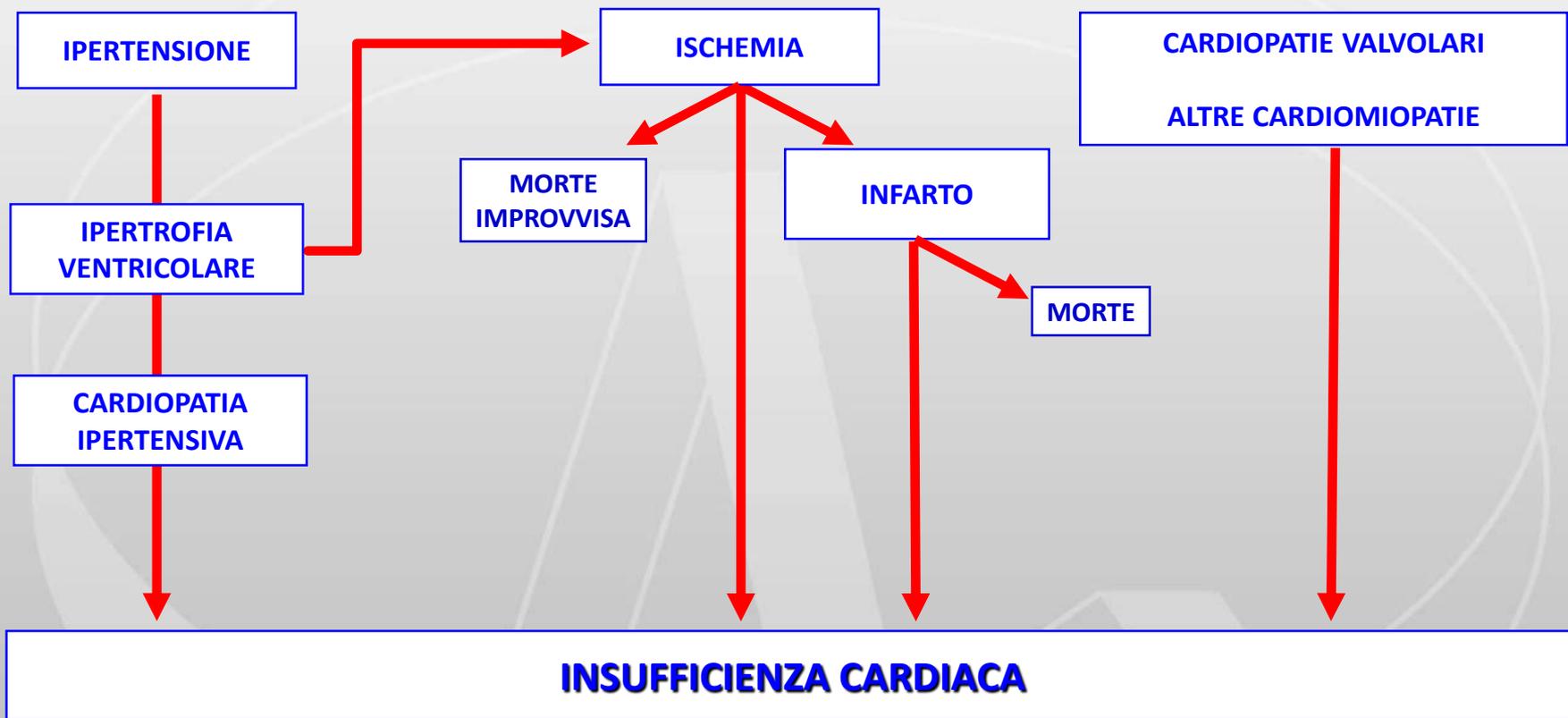


# Cuore normale



# Scompenso cardiaco





# .....la "Sindrome di Ulisse"

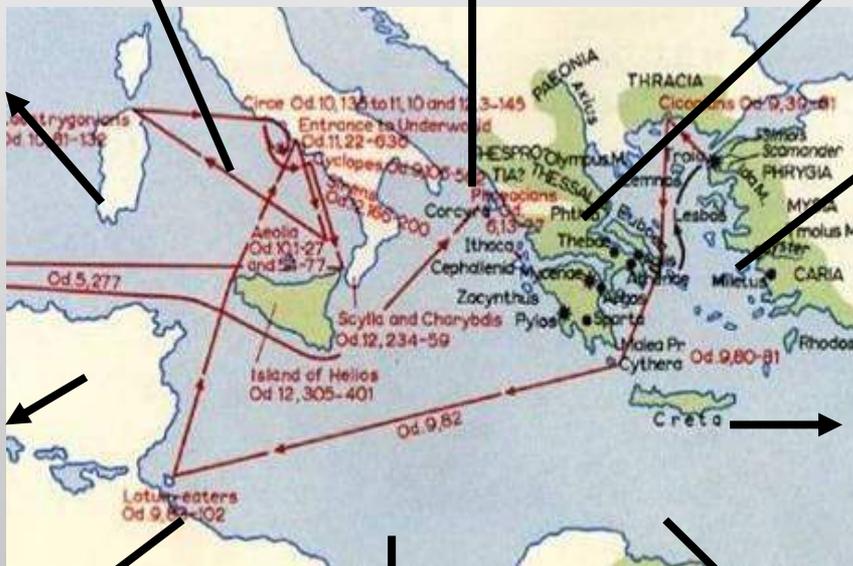


Medicina d'Urgenza

Cardiologo Ospedale

Infermiere

Centro Trapianti



Geriatra

Cardiologo Territorio

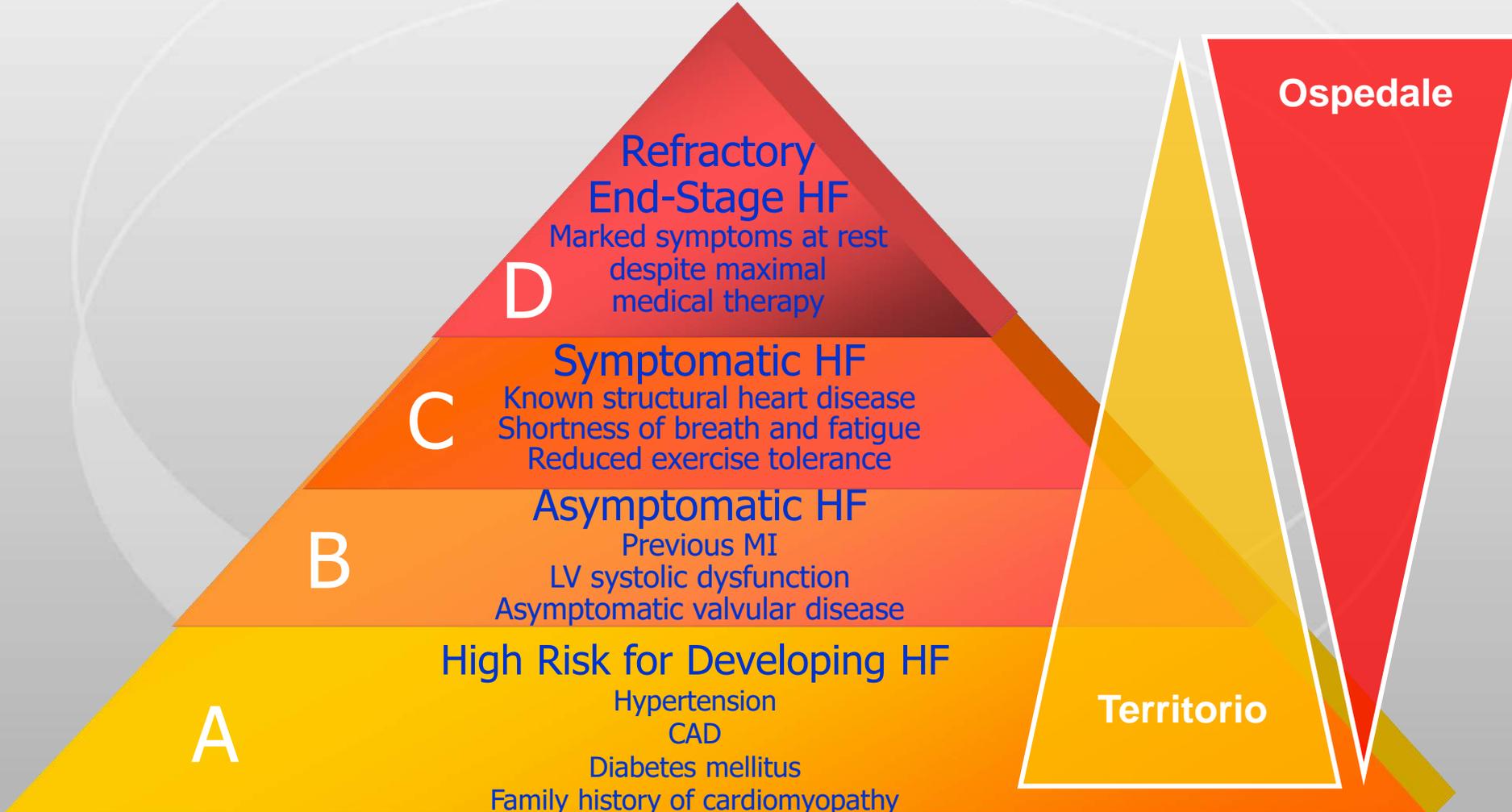
Riabilitazione Cardiologica

Internista / altri specialisti

MMG

Servizi Sociali

# Pyramid Approach to HF Stages



- Stadio A

## ALTO RISCHIO DI SCOMPENSO CARDIACO

- Assenza di alterazioni elettrocardiografiche
- Assenza di sintomi di scompenso

Pazienti con:

- Ipertensione, diabete mellito, storia familiare di cardiomiopatia, etc.
- Farmaci cardiotossici

**Medico di  
medicina generale**

- Stadio B

PRESENZA DI ALTERAZIONI ELETTRICHE O STRUTTURALI

- Assenza di sintomi sospeso

Pazienti con:

- Precedenti infarto miocardico, disfunzione sistolica del ventricolo sinistro, stenosi aortica, valvulopatia asintomatica

# Cardiologo ambulatoriale

- Stadio C

Presenza di alterazioni elettrocardiografiche

- Sintomi di origine cardiaca precedentemente corsi

Pazienti con

- Disfunzione ventricolare sinistra, ridotta tolleranza all'esercizio

# Cardiologo ospedaliero

- Stadio D

SCOMPENSO DI ENDOCARDIARIO

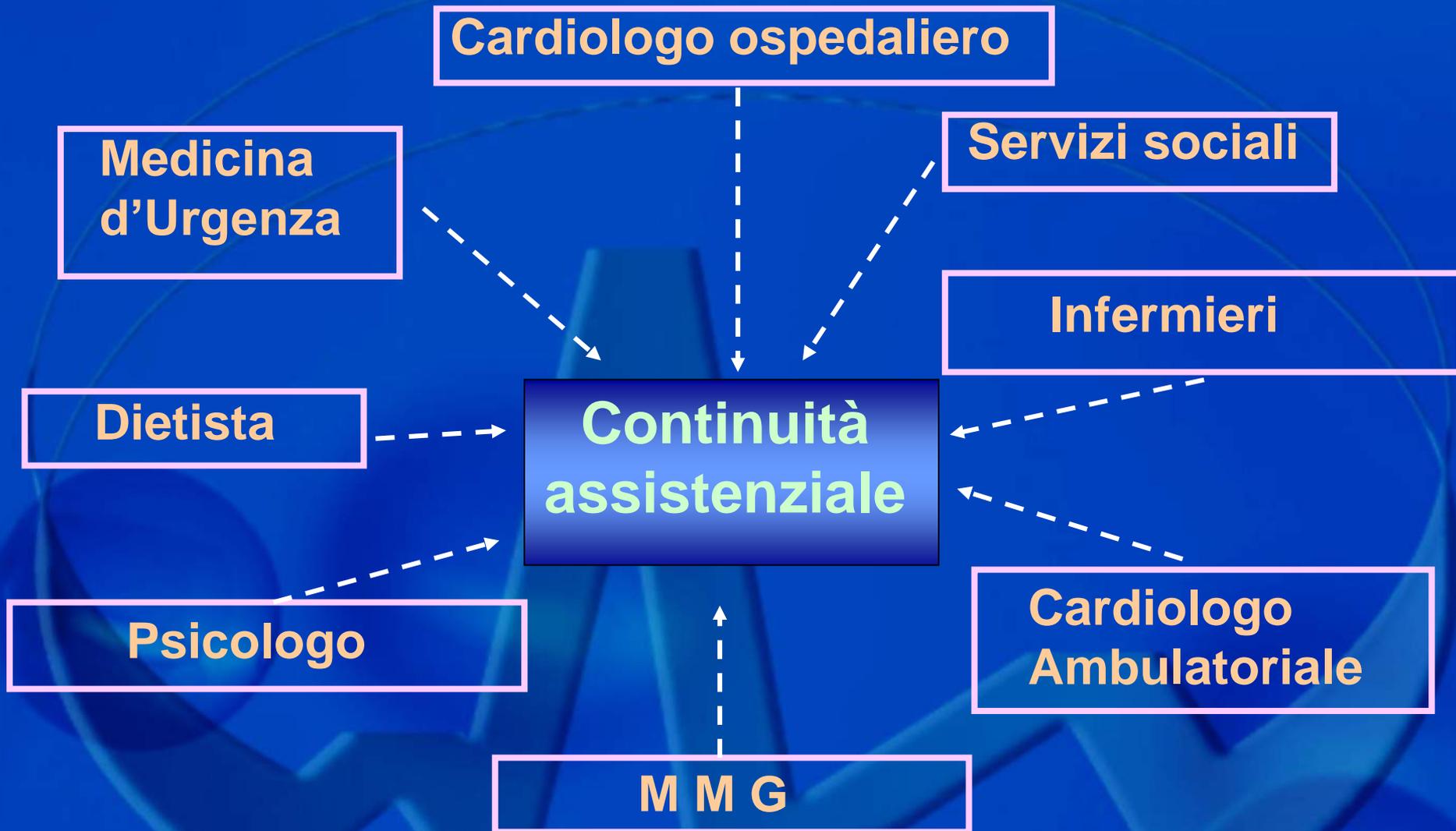
- Necessità di centri specialistici

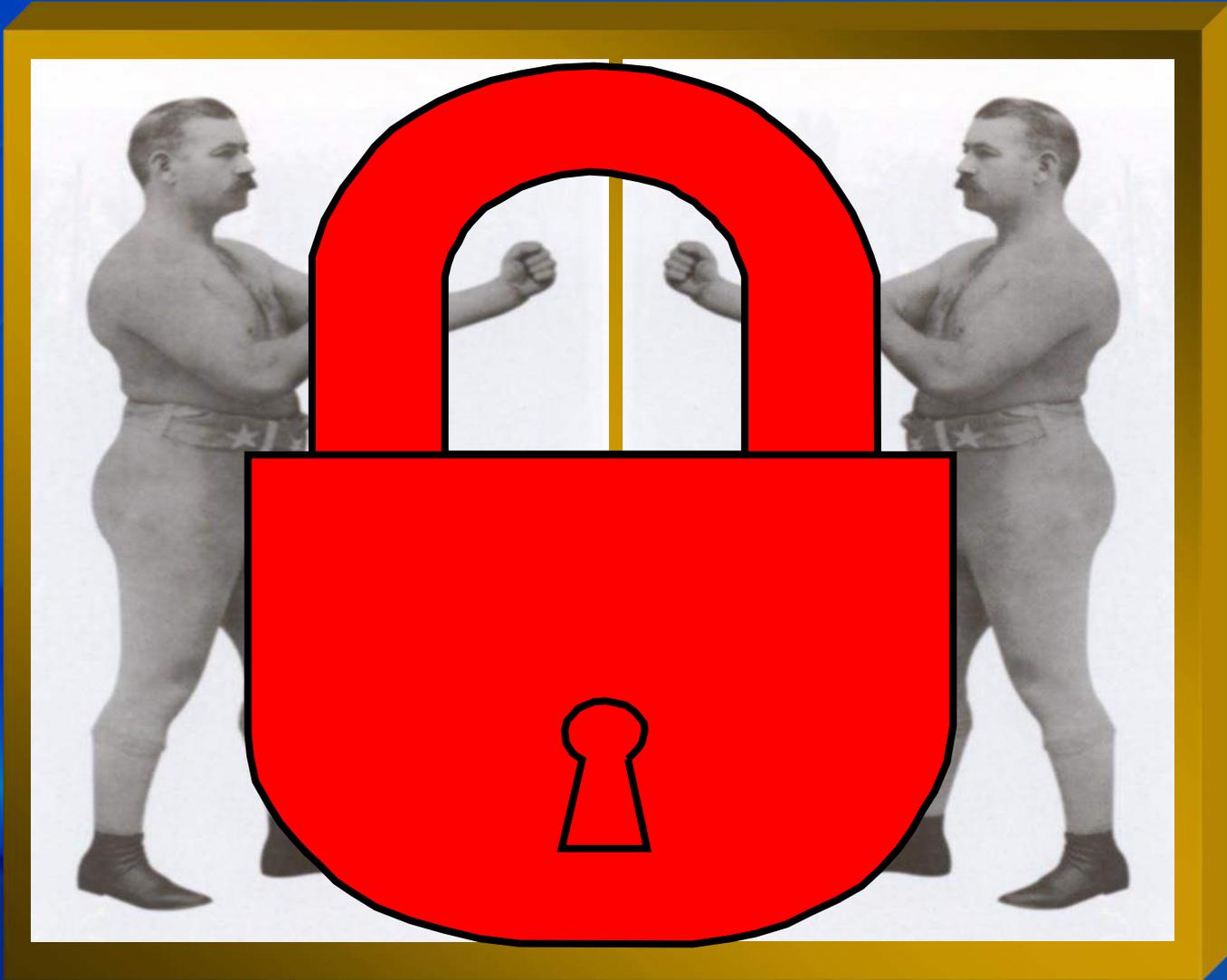
Pazienti con:

- Sintomi di scompenso nonostante la terapia medica ottimizzata, ricorrenti ricoveri ospedalieri

# Strutture ad alta specializzazione

# Cultura comune



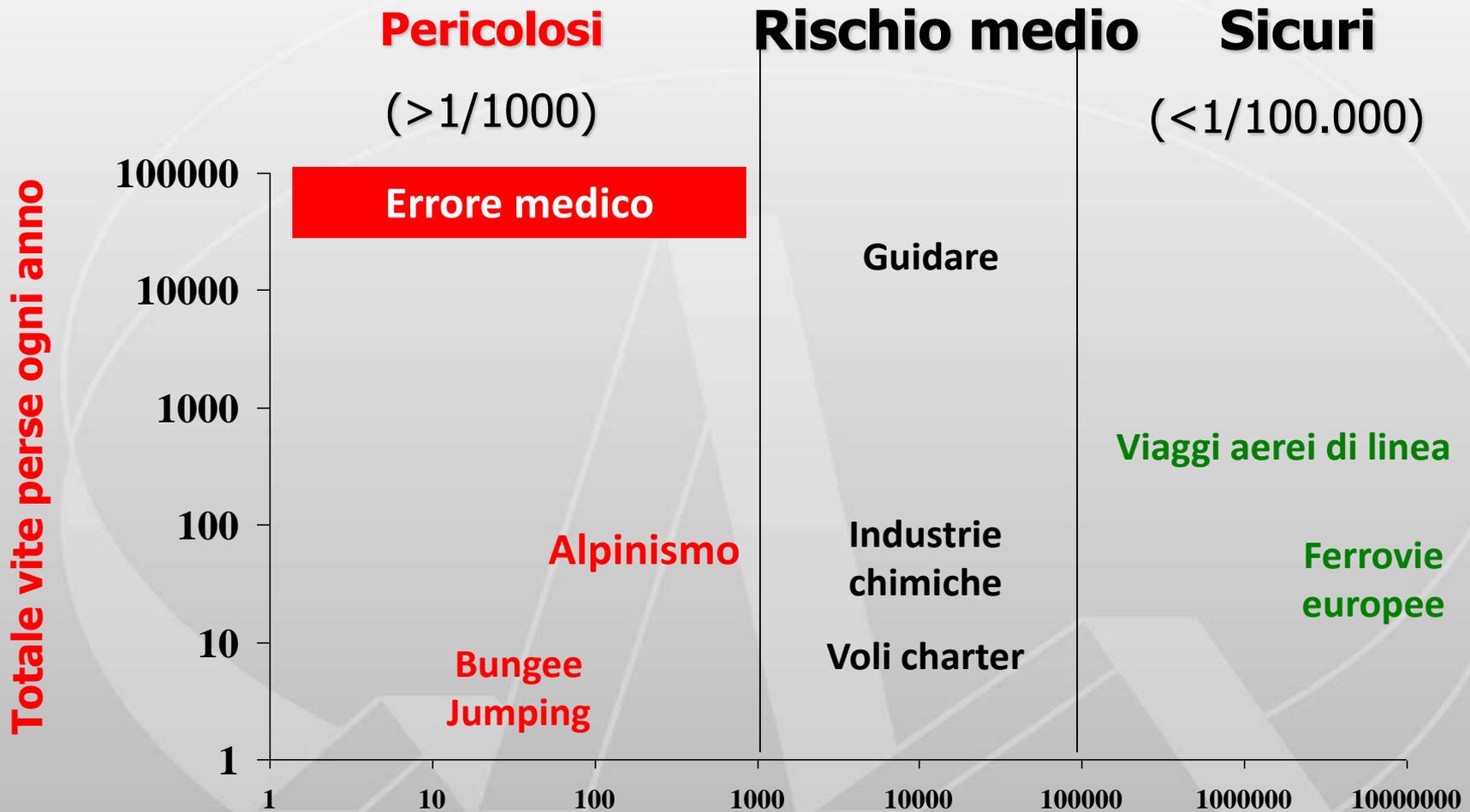




# BUNGEE JUMPING

# Quanto sono pericolose le cure mediche?

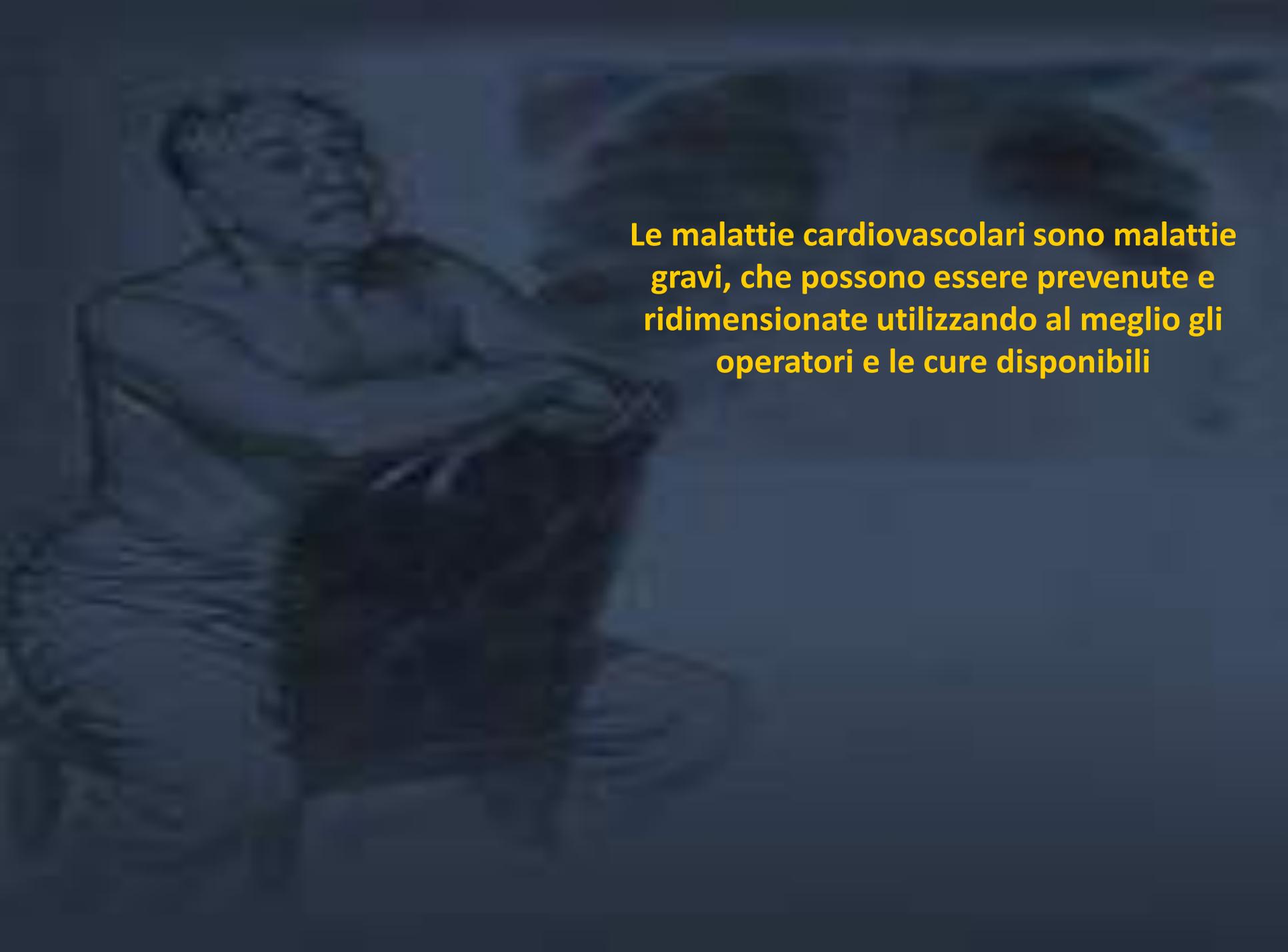
(Modificata da Lucian Leape)



# Quanto sono pericolose le cure mediche?

(Modificata da Lucian Leape)

Attività	Tasso di mortalità
<b>Bungee jumping</b>	<b>1/100</b>
<b>Alpinismo</b>	<b>1/300</b>
<b>Errore Medico</b>	<b>1/500</b>
<b>Guidare</b>	<b>1/20,000</b>
<b>Aerei di linea</b>	<b>1/8,000,000</b>
<b>Ferrovie Europee</b>	<b>1/10,000,000</b>



**Le malattie cardiovascolari sono malattie gravi, che possono essere prevenute e ridimensionate utilizzando al meglio gli operatori e le cure disponibili**