

## MENOPAUSA: SALUTE E BENESSERE NEL CAMBIAMENTO LE INDICAZIONI EBM

Sala Convegni APULIA DIAGNOSTIC  
Mesagne

25 ottobre 2019 - ore 15.00-20.30

### RAZIONALE

In Italia le donne in menopausa sono circa 10 milioni.

Solitamente le ovaie iniziano a ridurre la produzione di ormoni femminili verso i 45-55 anni, il livello di estrogeni diminuisce. I principali cambiamenti nei livelli ormonali si manifestano in misura differente. Due terzi delle donne si trovano a dover affrontare pesanti effetti negativi, sia sotto il profilo fisico che emotivo. Un terzo ha solo sintomi lievi.

I cambiamenti ormonali sono solo un aspetto della menopausa.

Infatti, è emerso da diversi studi epidemiologici come la varietà e la gravità dei sintomi siano influenzate anche da fattori psicosociali e dallo stile di vita.

La varietà, la frequenza, la gravità, l'insorgenza e la durata dei sintomi variano ampiamente da individuo a individuo e tra differenti gruppi etnici, e classi socioeconomiche, e possono continuare a lungo nella post-menopausa. L'approfondimento delle conoscenze da parte dei medici sui disturbi che possono alterare la qualità della vita in menopausa e la maggiore disponibilità da parte delle donne a salvaguardare il proprio stato di salute sono alla base di strategie volte ad un appropriata gestione delle problematiche connesse a questa fase di vita delle donne.

In questo contesto concettuale e operativo si inserisce l'evento "Menopausa: salute e benessere nel cambiamento" che viene articolato in due Sessioni:

- aggiornamento delle conoscenze su diversi aspetti clinici che connotano la Menopausa
- acquisizione di procedure pratiche e consolidate per valutare il grado di rischio per alcune patologie a cui la singola donna è esposta nella fase della Menopausa.

### Partecipanti:

- Numero complessivo discenti: 50 tutte le discipline

### PROGRAMMA

#### SESSIONE PRIMA

## **Moderatori**

Dott. M. Stomati, Direttore UOC Ostetrico-Ginecologica, Ospedale Francavilla Fontana

Dott. D. Monopoli, Medico Medicina Generale, Segreteria FIMG Regione Puglia, Brindisi

### Ore 15.00 **Introduzione e saluti**

- Dr. S. Giaffreda  
Presidente Fondazione S. Giorgio, Mesagne
- Dr. T. Matarrelli  
Sindaco Comune Mesagne

### Ore 15.15 **Stile di vita e prevenzione oncologica in menopausa**

- Prof. E. Cicinelli  
Direttore Clinica Ostetrico-Ginecologica, Università degli Studi, Bari

### Ore 15.45 **Rischio cardiovascolare in menopausa**

- Dott. P. Caldarola  
Direttore UOC Cardiologia Ospedale S. Paolo, Bari

### Ore 16.15 **Problematiche reumatologiche in menopausa**

- Dott. F. Cacciapaglia  
Dirigente Medico UOC Reumatologia, Policlinico, Bari

### Ore 16.45 **Trattamenti ormonali e non-ormonali in menopausa**

- Dott.ssa M. Stella  
Specialista in Ginecologia e Ostetricia e Oncologia, Università degli Studi, Bari

### Ore 17.15 **Percorsi diagnostico-terapeutici in menopausa: ruolo del Medico di Medicina Generale**

- Dott. M. Lisco  
Specialista in Ginecologia ed Ostetricia, Brindisi

### Ore 17.45 **Pausa**

Ore 18.00-20.00

SESSIONE SECONDA

### **Gruppi di lavoro su valutazione del grado di rischio cardiovascolare**

Coordinatori:

- Dott.ssa MG Leone, Francavilla Fontana
- Dott. M. Cancellieri, Brindisi

### **Gruppi di lavoro su valutazione del grado di rischio di fratture**

Coordinatori:

- Dott. F. Cacciapaglia, Bari
- Dott. L. Coi, S. Pietro Vernotico

### **Gruppi di lavoro su implementazione clinica della Laserterapia**

Coordinatori:

- Dott.ssa M. Stella, Bari
- Dott. A. Dimaggio, Mesagne

### Ore 20.00 **Test di apprendimento**

### Ore 20.30 **Conclusione dell'evento**