

LA MALTRUNIZIONE E LA SARCOPENIA NEI PAZIENTI FRAGILE ED ONCOLOGICI

25 GENNAIO 2020

AULA CONVEGNI ORDINI DEI MEDICI TRAPANI

Destinatari: Medici, Biologi, Farmacisti, Dietisti. Numero partecipanti:80.

Professioni e discipline:

- Medici Chirurghi (tutte le discipline)
- Biologi
- Farmacisti
- Dietisti

Razionale: Per **malnutrizione** si intende una condizione di alterazione funzionale, strutturale e di sviluppo dell'organismo conseguente allo squilibrio tra i fabbisogni, gli introiti e l'utilizzazione dei nutrienti e tale da comportare un eccesso di morbilità e mortalità o un'alterazione della qualità di vita e nonostante si viva nel secolo dell'eccesso nutrizionale, l'entità del fenomeno malnutrizione è particolarmente elevata. Non crediamo sia inutile segnalare che anche l'obesità rappresenta una faccia del problema malnutrizione. Quello che vogliamo segnalare è il problema opposto ovvero la **malnutrizione per difetto**. La malnutrizione è alta anche nei paesi sviluppati (30-60 % dei ricoverati) ed è legata a fattori per lo più dipendenti da stati patologici. Anziani, pazienti oncologici, chirurgici, con insufficienza d'organo, con malattie neurologiche sono tra le categorie maggiormente a rischio e a livello territoriale gli anziani rappresentano una delle fasce maggiormente a rischio. E' un problema che interessa trasversalmente le strutture sanitarie prima, durante e dopo la degenza ospedaliera, rimbalza quindi dall'ospedale al territorio e dal territorio all'ospedale. La malnutrizione incide sui costi di degenza, ne prolunga la durata, aumenta le probabilità di complicanze e di riospedalizzazione a breve termine. Uno dei problemi principali che emerge dalla letteratura è il non sistematico riconoscimento della malnutrizione e della sarcopenia. Questo può dipendere da più fattori: scarsa attenzione riservata all'insegnamento della Nutrizione Clinica nel corso di studi di laurea in Medicina, riduzione del numero di scuole di specializzazione in scienza dell'alimentazione post laurea, riduzione di U.O di Dietetica e Nutrizione clinica ospedaliere e territoriali, scarsa attenzione da parte dei medici di medicina generale riguardo al problema del supporto nutrizionale e nell'identificazione del paziente malnutrito. La **Sarcopenia** ("povertà di carne") si riferisce invece ad un calo della massa muscolare, della forza e della performance fisica e coinvolge prevalentemente pazienti anziani con fragilità. In ogni caso, identificata la malnutrizione e la sarcopenia, il **trattamento nutrizionale** riveste un ruolo fondamentale.

Modalità

Il corso è previsto per 80 partecipanti, Figure Professionali: Medico Chirurgo(tutte le professioni), Biologi, Farmacisti, Dietisti; Responsabile Scientifico **Dr. Giuseppe Vinci**, Dirigente Medico Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica, P.O. Sant'Antonio Abate, ASP di Trapani. Segretario ADI Sicilia, Dott. Crapanzano Andrea MMG, Spec in Geriatria e Gerontologia (Responsabile Formazione METIS) , Durata del corso 9 ore; Saranno presentate le relazioni che saranno discusse in modalità interattiva. I discenti dovranno compilare alla fine un questionario per la verifica dell'apprendimento raggiunto.

Faculty (Docenti):

Dr. Santo Morabito, già Responsabile Servizio di Dietetico e Nutrizione Clinica, Ospedale Piemonte di Messina. Presidente ADI Sicilia.

Dr. Giuseppe Vinci, Dirigente Medico Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica, P.O. Sant'Antonio Abate, ASP di Trapani. Segretario ADI Sicilia.

Prof. **Giuseppe Carruba**, Responsabile SIRS (Servizio di Internalizzazione e Ricerca Sanitaria) dell'ARNAS Civico, Palermo. Socio ADI Sicilia.

Dr. **Filippo Zerilli**, Direttore U.O. Oncologia, P.O. Sant'Antonio Abate, ASP di Trapani. Socio ADI Sicilia.

Dr.ssa Giuseppa Mistretta, Biologo Specialista in Scienza dell'Alimentazione, libero professionista, Trapani. Consigliere ADI Sicilia.

Dr Carlo Pipitone, Dietista, libero professionista Marsala TP. Consigliere ADI Sicilia

Dr. Emanuele Cereda, Medico Ricercatore Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica, Fondazione I. R.C.C.S. Policlinico San Matteo Pavia.

Dr Liborio Di Cristina Responsabile U.O. Oncologia Medica PO di Castelvetrano

Dr.Crapanzano Andrea, MMg, Spec. Geriatria e Gerontologia, Responsabile formazione Fimmg Metis

Programma Scientifico

Ore 09:00 Apertura dei lavori

Iscrizione e registrazione dei partecipanti

Ore 09:15 Saluti della Direzione Strategica Aziendale ASP Trapani

Saluti Presidente Ordine dei Medici di Trapani Dr. Cesare Ferrari

Introduzione del Responsabile Scientifico Dr Giuseppe Vinci

1° SESSIONE

Moderatori:

Dr Vinci Giuseppe

Dr Andrea Crapanzano

Ore 09:30 Valutazione della Malnutrizione: dall' ospedale al territorio, stato dell'arte

Dr. Santo Morabito

Ore 10:00 Update sulla sindrome anoressia cachessia in oncologia

Dr. Filippo Zerilli

Ore 11:00 Coffe Breake

Ore 11:30 Dieta Mediterranea, alleato nei pazienti oncologici.

Prof. Giuseppe Carruba

Ore 12:00 Discussione con i relatori

Dr. Morabito/Zerilli/Carruba

2° SESSIONE:

Dr. Santo Morabito

Dr Liborio Di Cristina

Ore 13:00 Gestione nutrizionale del paziente oncologico in trattamento attivo

Dr Emanuele Cereda

Ore 14:00 Pranzo

Ore 14:30 Gestione nutrizionale del paziente oncologico in corso di chemioterapia e nel follow-up .

Dr.ssa Giuseppa Mistretta

Ore 15:30 Sarcopenia e Fragility: patogenesi e terapia nutrizionale.

Dr. Giuseppe Vinci

Ore 16:30 La dieta nel paziente sarcopenico .

Dr. Carlo Pipitone

Ore 17:00 Discussione con i Relatori

Dr. Carruba/Cereda/Mistretta/Vinci/Pipitone

Ore 18:00 Compilazione questionario ECM

18:30 - Sintesi conclusiva e chiusura dei lavori

Dr. Vinci Giuseppe



→ Responsabile scientifico dott VINCI GIUSEPPE

Cell 329 3858925

Email: giuvinci@libero.it