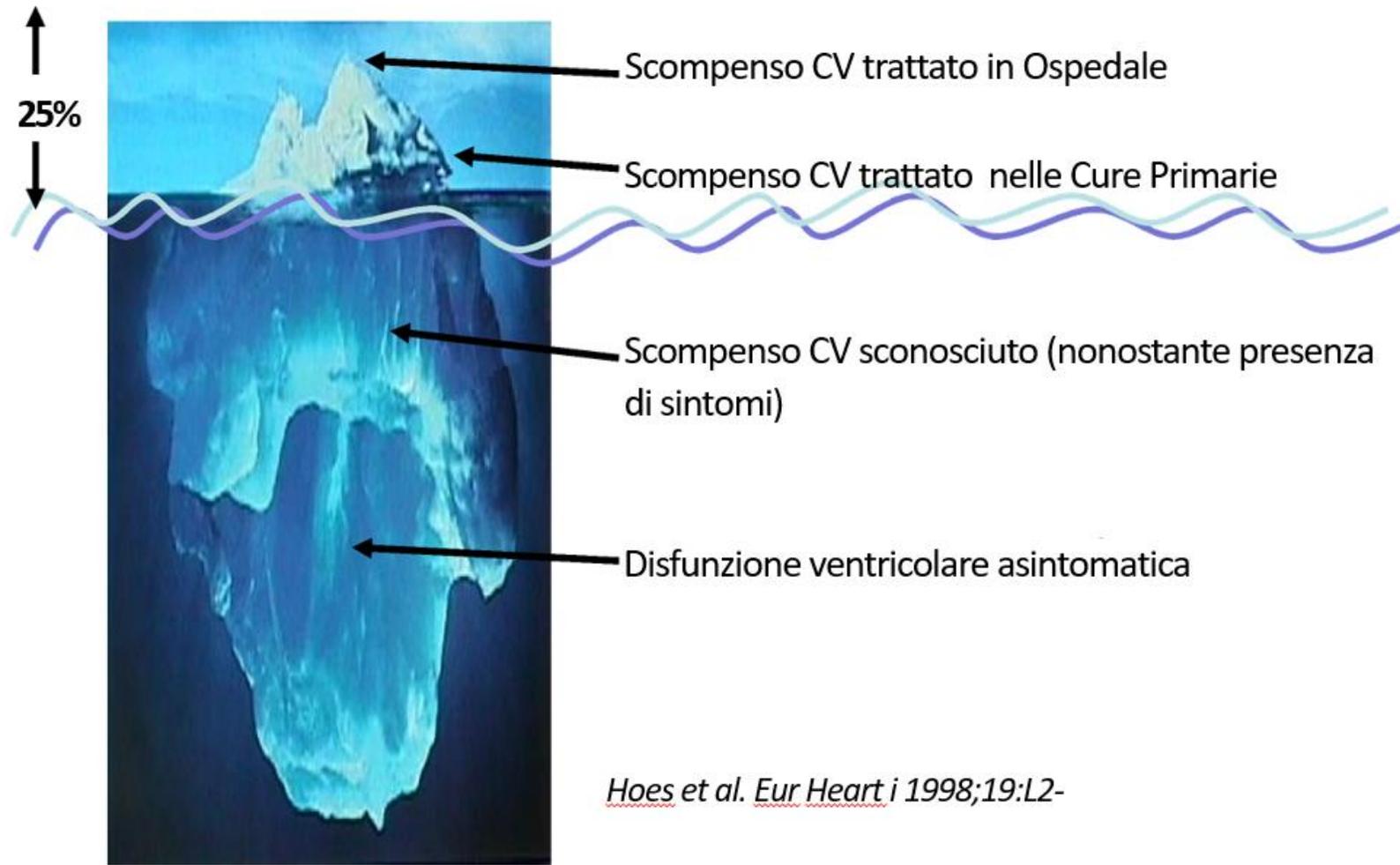


**DIAGNOSI E GESTIONE DELLO  
SCOMPENSO CARDIO-VASCOLARE NELLE  
CURE PRIMARIE**

# Un iceberg!



Lo scompenso cardiaco è una patologia complessa ad elevata prevalenza , stimata tra l'1-10% nella popolazione generale, e oltre il 10% nella popolazione sopra i 70 anni di età, ad alta morbilità e mortalità, tanto da costituire un'importante problematica in termini di ricerca di nuovi modelli di management nell'ambito del servizio sanitario nazionale.

La spesa sanitaria per la cura dello scompenso cardiaco si aggira intorno al 2% della spesa sanitaria complessiva, spesa aggravata soprattutto dalle ripetute ri-ospedalizzazioni dei pz con scompenso cardiaco. E' evidente che tale situazione sia causata dall'assenza di un valido ed uniforme piano di gestione del paziente con scompenso.

L'importanza in ambito sanitario dello scompenso è destinata a crescere progressivamente e necessita di nuove strategie assistenziali volte a:

- Ridurre la mortalità
- Migliorare la qualità di vita
- Contenere la spesa sanitaria

I punti cardine nella formulazione di un modello gestionale “vincente” sono:

- Ottimizzazione delle strategie di intervento (farmacologico e non) volte ad eliminare ridondanze terapeutiche e diagnostiche con spreco di risorse
- Trattamento multidisciplinare, in cui la comunicazione e l’interazione tra specialista MMG e il personale infermieristico sia l’aspetto centrale
- Trattamento personalizzato per un *follow-up* specifico e ad hoc per il singolo paziente
- Telemedicina e E-Visit, Self Monitoraggio da remoto
- Organizzazione di servizi sul territorio integrati e coordinati con le strutture ospedaliere ed extra ospedaliere.

Appare sempre più importante il coinvolgimento della MG nell'approccio a questa patologia, sia da un punto di vista professionale-scientifico, che organizzativo.

E' importante supportare il MMG su come gestire lo Scompenso CV nelle cure primarie, e come affrontare le sfide che si presentano nella pratica clinica, sia nella gestione ambulatoriale che a distanza. Vengono fornite le attuali raccomandazioni, specificamente modulate per la Medicina del Territorio, su come riconoscere lo Scompenso, valutarne il livello di gravità, monitorarlo nel tempo, in un percorso diagnostico terapeutico, che dovrà giovare di Sani Stili di Vita al fine di tenere il più possibile il paziente al proprio domicilio.

# COMITATO SCIENTIFICO MISTO

MMG

SPECIALISTI  
CARDIOLOGI

Step del  
progetto:

survey

- elaborazione **survey** nazionale conoscitiva sulle modalità gestionali dei MMG dello scompenso e sui loro bisogni formativi

workshop  
nazionale

- allestimento **workshop nazionale** che si svilupperà sul programma di 2 sezioni, rivolto a MMG
- durata 2/3 ore
- 500 partecipanti

train the trainer

- webinar **train the trainer** della durata di 4 ore per presentazione progetto-modalità formativa-contenuti culturali e strumental

webinar regionali

- **3 webinar regionali** per 21 regioni approfondimento con classe di 10/20 pax

• newsletter

- elaborazione **10 newsletter**

## TRAIN THE TRAINER

- Il board scientifico provvederà alla realizzazione del processo formativo dei trainer , a loro volta formatori negli eventi periferici regionali.
- Il train the trainer sarà in modalità webinar della durata di 4 ore e sarà finalizzato a fornire le competenze culturali e strumentali ai relativi trainer.

WORK SHOP  
NAZIONALE:

diagnosi e gestione  
dello scompenso  
cardio vascolare nelle  
cure primarie

- Rivolto a max 500 partecipanti
- Durata 2,30 minuti
- Proposto in modalita' sincrona
- **Data 23/10/2020**

# WORKSHOP NAZIONALE

## SEZIONE A

diagnosi e gestione clinica  
dello scompenso cardio-  
vascolare

## SEZIONE B

gestione dei pazienti affetti  
da scompenso cardio-  
vascolare da parte del mmg  
in modalita' mista  
(ambulatoriale e  
domiciliare)

**WORKSHOP NAZIONALE**



**FAD ASINCRONA  
NAZIONALE**

## WEBINAR REGIONALI

- 21 regioni
- Cadenza mensile o superiore
- Sono realizzati sulla base di 3 programmi specifici sequenziali per un totale di 63 proposti con modalità fad sincrona
- Durata 2,30 minuti
- Docenti 3
- Classe di 10/20 pax

## Webinar regionali

1°

- Riconoscere l'insufficienza cardiaca e la ricerca di casi attivi .Ruolo degli stili di vita e impostazione terapeutica

2°

- Gestione e farmacoterapia dello scompenso cv.
- Elaborazione di un PAI.

3°

- Nuovi modelli di gestione ambulatoriale e a distanza del paziente con scompenso CV

Selezione Webinar  
Regionale



**FAD ASINCRONA  
NAZIONALE**

## CALENDARIO DEGLI EVENTI

- Survey: 20 Settembre 2020
- Newsletter: 1° a ridosso della survey, le altre a cadenza mensile (20 ottobre-20 novembre- 15 dicembre etc...)
- Workshop nazionale: 23 Ottobre 2020
- 1° Webinar Regionale
  - 1°: tra il 4 e 11 dicembre 2020
  - 2°: 22 Gennaio 2021
  - 3°: 26 Febbraio 2021
- Fad Nazionale (che seguirà il workshop nazionale): 2 novembre

# SCHEMA DI UNITÀ FORMATIVA

