

## CORSO BLS-D

### OBIETTIVI

BLS-D è la sigla di basic life support- early defibrillation , supporto di base delle funzioni vitali e defibrillazione precoce. Questo Corso insegna a soccorrere i soggetti colpiti da arresto cardiaco improvviso mediante la rianimazione cardiopolmonare (RCP) e la defibrillazione precoce.

### DURATA

Il corso ha una durata di 8 ore.

### CONTENUTI

Presentazione del Corso: obiettivi, tecniche e sequenza BLS-D, scopo della defibrillazione precoce, scopo della chiamata al 118(presentazione del 118 e cosa dire in caso di emergenza);

Addestramento pratico a gruppi di 5/6 discenti su:

1. Manovre di rianimazione cardiopolmonare (RCP)
2. Ventilazione pallone maschera
3. Compressioni toraciche(massaggio cardiaco)
4. Posizione laterale di sicurezza
5. Accensione DAE, posizionamento piastre, erogazione shock
6. Manovra di Heimlich

### METODOLOGIA E STRUMENTI

La metodologia didattica è costituita dalla lezione laboratoriale con simulazioni ed esercitazioni pratiche.

Strumenti utilizzati sono: aula didattica attrezzata per proiezioni in power point, un videoproiettore collegato al PC del docente, schermo o parete adatta alle proiezione delle immagini, materiale per la simulazione.

### MATERIALE DIDATTICO

Sarà fornita ai partecipanti un dispensa a cura del docente.

### VERIFICA FINALE

Somministrazione post-test. Simulazione rianimazione cardiopolmonare e utilizzo Defibrillatore semiautomatico esterno (DAE) a 2 soccorritori

### PARTECIPANTI

Il corso si rivolge a tutti i **lavoratori degli studi professionali di area sanitaria e a tutti i lavoratori del settore sanità**. Nel caso specifico degli studi professionali di area sanitaria il corso si rivolge sia ai collaboratori di studio che ai medici datori di lavoro.

Verranno formati gruppi di 5 partecipanti.

### ATTESTATO E VALIDITA'

Alla fine del Corso teorico- pratico i partecipanti conseguono l'attestato di "Esecutore BLS-D" che ha una validità di 24 mesi.

Per ottenere l'attestato è indispensabile frequentare l'intero corso e superare la valutazione finale che comprende un test scritto a risposta multipla ed una prova di simulazione di rianimazione cardiopolmonare e utilizzo DAE.