

LA FORMAZIONE TRA CRONICITÀ, CARENZE E **INNOVAZIONE**: LE PROSPETTIVE DI UNA CATEGORIA

**2 anni di Area Scientifica
Fimmg Formazione**

Daniele Angioni

DALLA PRESTAZIONE ALLA PERFORMANCE

GRAZIE

GRAZIE

PER

PER

L'ATTENZIONE!

L'ATTENZIONE!



Inizio 2015: Articoli sulla pagina FB Di Fimmg Formazione Piemonte

Lo **stroke** (ischemico o emorragico) è una delle principali cause a livello mondiale di disabilità e morte. La **prevenzione primaria** è particolarmente importante dato che circa il 77% degli stroke si manifestano come primi eventi.

LO STUDIO

Criteri di inclusione: sono stati inclusi 20.702 soggetti (età compresa tra 45 e 75 anni) affetti da ipertensione
Criteri esclusione: pregresso stroke, infarto miocardico, scompenso cardiaco, rivascolarizzazione coronarica o patologie cardiache congenite.

In contrasto con i precedenti trial in questo studio **meno dell'1%** assumeva terapie antidiipidemiche e **meno del 3%** faceva uso di farmaci antiaggreganti.

Trattamento: randomizzazione in doppio cieco di due gruppi

- 1) assunzione giornaliera di **enalapril 10 mg + acido folico 0.8 mg /die**
- 2) assunzione di solo **enalapril 10 mg/die**

Follow up: ogni 3 mesi

I RISULTATI

Nello studio condotto il **60,8 % in meno dei soggetti che hanno assunto enalapril+acido folico ha manifestato stroke**, con tasso di eventi pari al 2,8% nel gruppo enalapril+folati vs il 4,6% di eventi nel gruppo enalapril da solo. Questo già importante risultato potrebbe comunque essere **sottostimato** dato che:

- i) Solo il 69% dei soggetti ha assunto almeno il 70% delle pillole
- ii) Il livello di assunzione di acido folico nei controlli, dopo inizio dello studio è aumentato di circa il 60% per cause ignote
- iii) Per motivi etici lo studio è stato interrotto precocemente senza poter apprezzare gli eventuali effetti sul lungo termine

IMPLICAZIONI CLINICHE

L'implementazione di acido folico porta benefici in particolar modo a quei soggetti con insufficiente livello "baseline". In alcuni paesi, come gli USA, l'utilizzo di grano modificato con supplementazione di folati (usato per ridurre l'incidenza di difetti del tubo neurale) ha ridotto di molto la percentuale di soggetti considerati "carenti". La supplementazione alimentare essendo sicura e poco costosa potrebbe essere realmente usata per campagne di supplementazione su vasta scala a scopi di prevenzione primaria, in particolare in zone-target note per livelli alimentari non ottimali di acido folico.

Già un'infiammazione ritardata può far lievitare più concentrati (vedi la analitica). Negli USA il 19% della popolazione che li utilizza regolarmente. Le loro proprietà analgetiche ed anti-infiammatorie sono ben note e ben documentate per il trattamento di dolore cronico, artrosi ed altre patologie muscoloscheletriche. Si tratta tuttavia di farmaci con effetti collaterali. Tra cui quelli più comuni: disturbi gastrointestinali, mal di stomaco, eruzione cutanea, disturbi di ritenzione idrica, mal di testa. In particolare modo questi effetti collaterali sono stati riportati negli studi. È stato dimostrato infatti come il 10% di FANS soffre di qualche sintomo e la percentuale cresce nei soggetti con ipertensione già trattata di 14 (mal).

IL RAZIONALE

Il meccanismo di azione è complesso e coinvolge sia il sistema del dolore che il sistema del dolore. Il meccanismo d'azione è complesso e coinvolge sia il sistema del dolore che il sistema del dolore. Il meccanismo d'azione è complesso e coinvolge sia il sistema del dolore che il sistema del dolore.

ESALI IMPLICAZIONI NELLA PRATICA CLINICA

1) Dato che i FANS aumentano il rischio di ulcera, il Gastroenterologo e il Neurologo del dolore e l'ortopedico dovrebbe essere informato in occasione di una visita ambulatoriale o durante il ricovero ospedaliero. 2) La somministrazione di FANS, ACE-inibitori e statine ha dimostrato di aumentare il rischio di mortalità totale, anche nei pazienti anziani del 31%.

Ne consegue che il paziente affetto da ipertensione deve essere informato e avvertito del rischio di effetti avversi anche se la somministrazione è necessaria, e che, se possibile, gli analgesici paracetamolo, oppioidi, tramantolo o ibuprofene possono essere utilizzati come alternativa al FANS.

COROSITI

Il Comitato di Valutazione dei Rischi per la Farmacovigilanza (PRAC) dell'Agente Farmacologico (EMA) ha concluso una revisione che conferma un piccolo aumento del rischio di problemi cardiovascolari, come infarto del miocardio e ictus, nei pazienti che assumono alti dosi di ibuprofene (pari o superiori a 2400 mg al giorno). La revisione dimostra che il rischio con alti dosi di ibuprofene è simile al rischio con un cumulo alto dosi di altri farmaci anti-infiammatori non steroidei (AINS), tra cui gli analgesici COX-2 e il diclofenac.

Sempre più spesso ormai si utilizza la dizione "Disturbo dello Spettro Autistico" (Autism Spectrum Disorder, ASD) per indicare l'autismo e altre patologie affettive (Asperger o PDD-NOS). Questa definizione (più ampia) significa che il disturbo colpisce ciascuno persona in modo differente variando da una lieve ad una grave menzologia. **Ma quali sono le cause di questa patologia?**

L'autismo è stato per anni erroneamente considerato un disturbo dovuto ad inadeguate relazioni nell'ambiente familiare dipendenti dal comportamento dei genitori (origine psico-dinamica). Oggi le cause certe dell'ASD sono ignote, alcune ricerche suggeriscono un ruolo causale di parte di complicanze materiche, infettive, anormale transizione genetica ad agenti termici. **Un importante studio** (referenzen on letteratura) pubblicato su JAMA pediatrica si focalizza come le evidenze a favore di una origine genetica durante lo sviluppo fetale sono sempre più importanti.

LO STUDIO

Sono stati reclutati bambini tra i 24 e 60 mesi in due gruppi con distribuzione caso-controllo. 517 bambini affetti da "autismo" (ASD) e 194 affetti da ritardo nello sviluppo (ID) nel braccio dei "cases", 389 bambini con sviluppo tipico o normale (TD) nel braccio dei "controls". È stata poi fatta una ricerca riguardante l'esposizione a proelantopia ed insufficienza placentare durante la gravidanza.

I RISULTATI

I bambini con ASD sono risultati avere una **probabilità due volte superiore** di essere stati esposti in utero a proelantopia rispetto ai controlli sani. Il rischio di sviluppare ASD per aumentare con la **severità della proelantopia**. L'insufficienza placentare associata a proelantopia sembra essere responsabile invece prevalentemente di ritardi di sviluppo fetale (ID).

In conclusione la proelantopia, in particolare modo se severa, è risultata correlata in modo statisticamente significativo ad "autismo" e ritardi di sviluppo.

IL RAZIONALE

Una placenta inefficace e difettosa si manifesta nelle madri come sindrome proelantopica con 3 livelli di conseguenza:

- i) **Madre** basso vascolare, aumentata infiammazione sistemica ed insulina-resistenza
- ii) **Feto** restrizione di crescita e malnutrito e conseguente stress ossidativo
- iii) **Feto** alterazione nella crescita e spazienza

Tutte queste alterazioni insieme rappresentano un potenziale meccanismo di **compromissione dello sviluppo neurale del bambino**.



1 Maggio 2015



Immagine dott. A. Alberati

Obiettivi

L'obiettivo della sezione è fare divulgazione scientifica tenendo in considerazione i principi fondamentali di Evidence Based Medicine e Slow Medicine che ormai rispecchiano sempre con maggiore efficacia la figura del "buon medico" e nello specifico del Medico di Medicina Generale; una figura che anche in Italia si sta gradualmente evolvendo sempre più verso il "General Practitioner" in stile anglosassone. La pagina condividerà informazioni e news seguendo molti dei principi espressi dalla "World Organization of Family Doctors" con l'intento di informare, formare, condividere e discutere temi importanti riguardanti la medicina e la salute.



...ni e autismo: verità o
Vertigine Acuta: algoritmo diagnostico-terapeutico

Stretta c
leggen

S Ge

C



Nasce l'Area Scientifica di Fimmg Formazione

Posted on 4 agosto 2016 by Daniela Angileri | 0 Comments

4 Agosto 2016



Immagine dott. A. Alberati

Un sindacato che parla di Scienza?

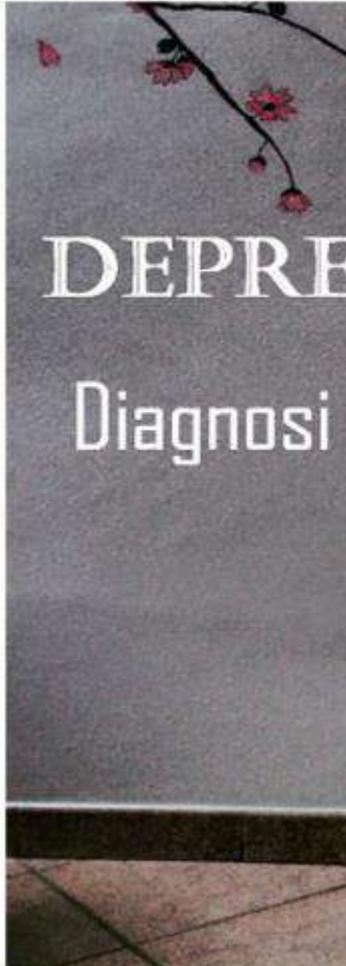
Come si sposa la divulgazione scientifica con l'informazione sindacale? Informare vuol dire tutelare, ma tutelare spesso vuol dire anche informare. Questo vale sia dal punto di vista scientifico-medico che dal punto di vista sindacale. Ci troviamo nel periodo storico in cui l'appropriatezza prescrittiva monopolizza i dibattiti nel nostro mestiere. Compito del sindacato è quindi non dimenticare quanto sia importante l'**aggiornamento** e la **competenza** nel nostro settore per poter entrare nel merito delle scelte cliniche e burocratiche con consapevolezza. Medici più formati, medici più preparati, medici che sanno trattare ad alti livelli più aspetti delle patologie **sono medici insostituibili**.



Area scientifica fimmg formazione nazionale

PILLOLA ANTICONCEZIONALE: Guida alla corretta prescrizione

Posted on 23 gennaio 2017 by Daniele Angioni | 1 Comment



PARLIAMO DI NUMERI...

▼ I più letti

Gli articoli più letti	Inviato	Visite
Calcolatore del compenso	2012-11-11 22:22:28	82064
Sostituzioni di Medicina Generale	2012-11-11 21:54:31	34905
Calcolo ed interpretazione pratica della Funzionalità Renale	2016-06-14 08:35:59	23467
Rubrica "Sono tutti uguali?": Glucocorticoidi	2015-12-05 12:19:40	21098
Morso e Punture di insetti: gestione, cura e prevenzione	2015-07-12 15:14:32	19328
Ondata di caldo in arrivo? Ecco una guida su come gestire i colpi di calore "in stile" Fimmg Area Scientifica	2015-06-26 17:23:25	12630
Gestione e trattamento delle ulcere da decubito	2015-10-04 15:09:09	11933
Bandi per incarichi provvisori di Continuità Assistenziale	2014-12-31 00:00:00	11056
Vertigine Acuta: algoritmo diagnostico-terapeutico	2016-01-26 09:40:15	9994
Graduatorie Aziendali per incarichi provvisori di Continuità Assistenziale, anno 2016	2016-02-19 00:00:00	8323

TOT LETTURE:

101 FELLOKE:

149.584

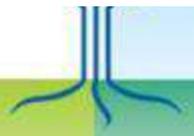
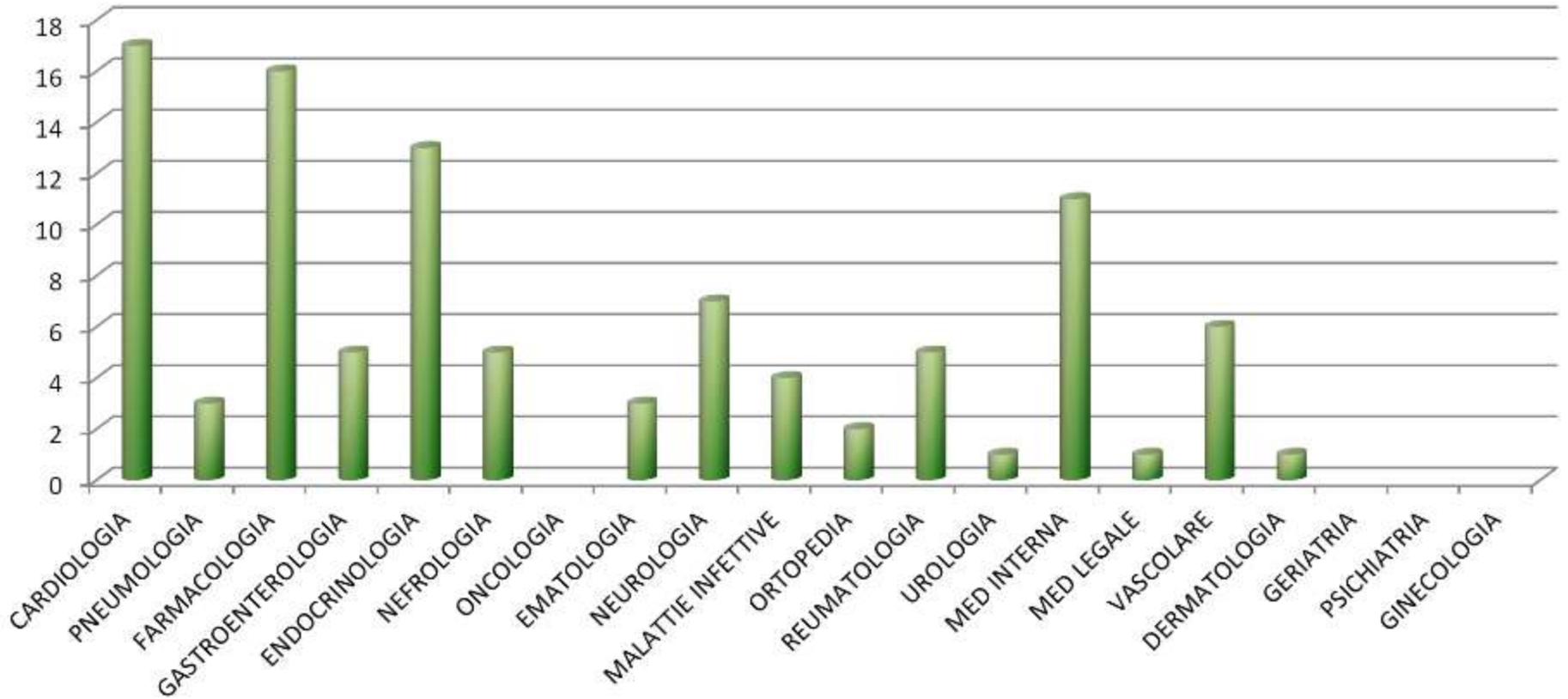
149.584

(20 SETTEMBRE '17)

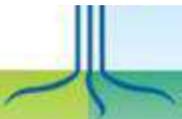
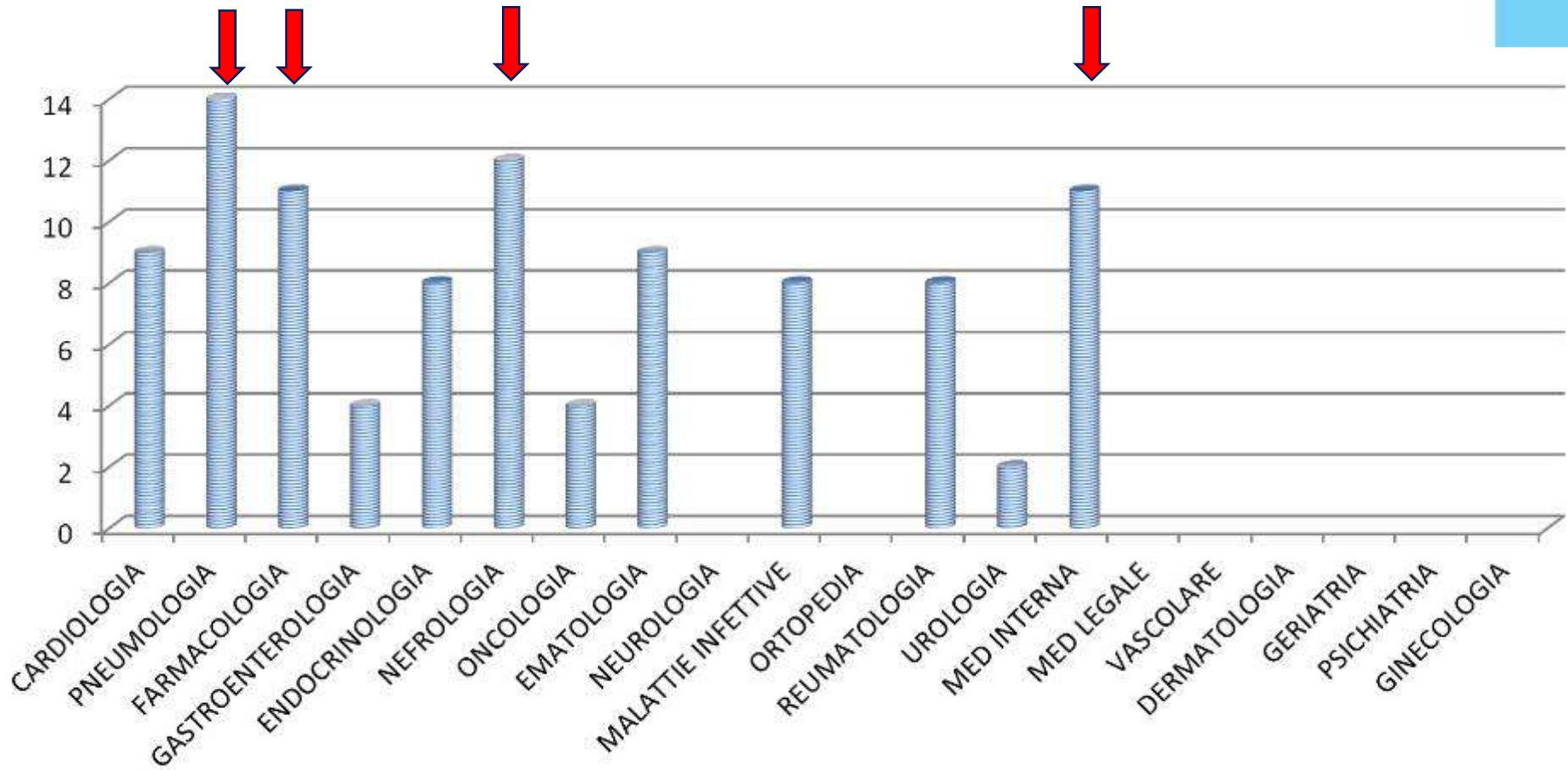
(20 SETTEMBRE '17)



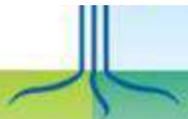
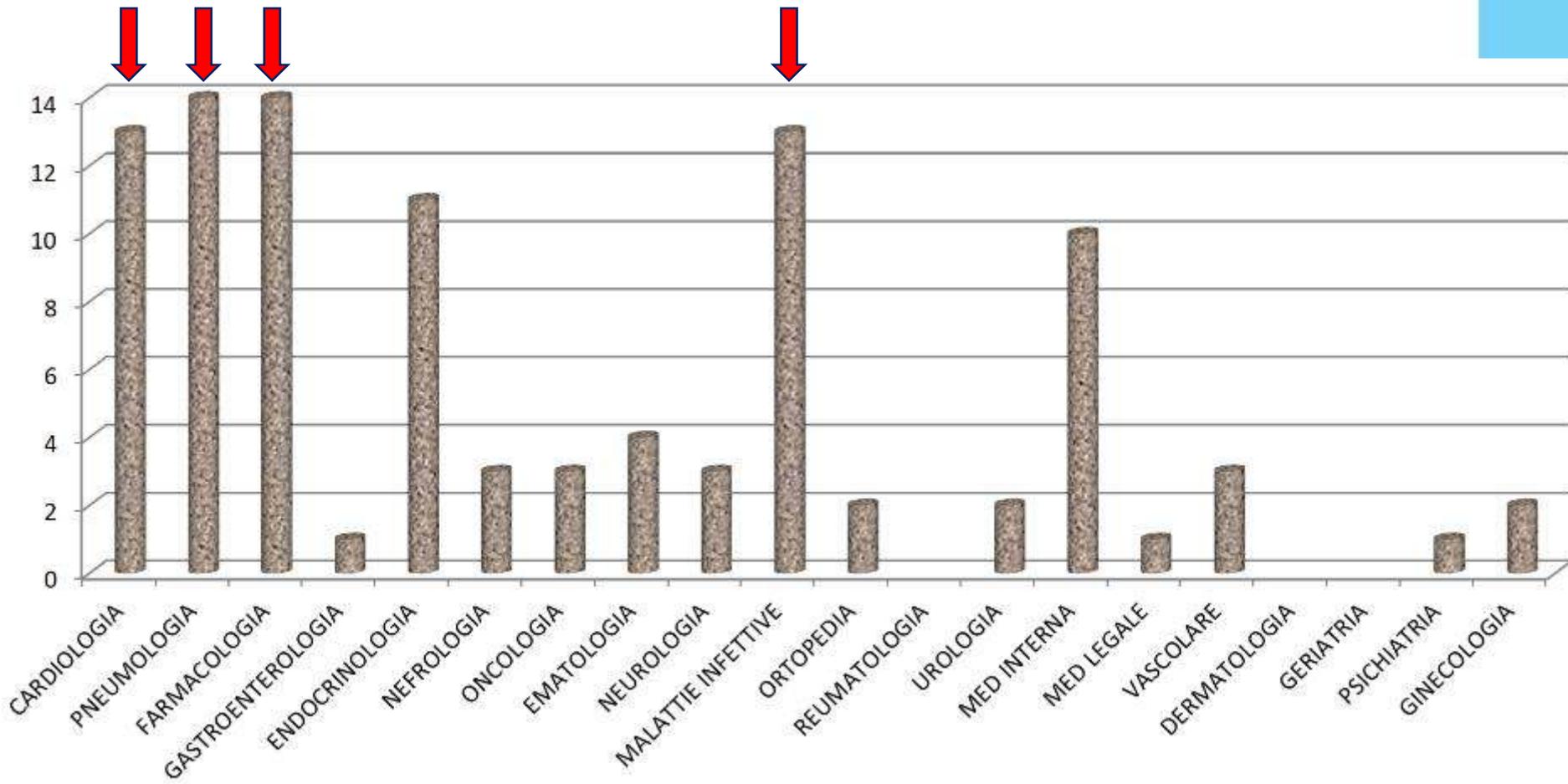
2014



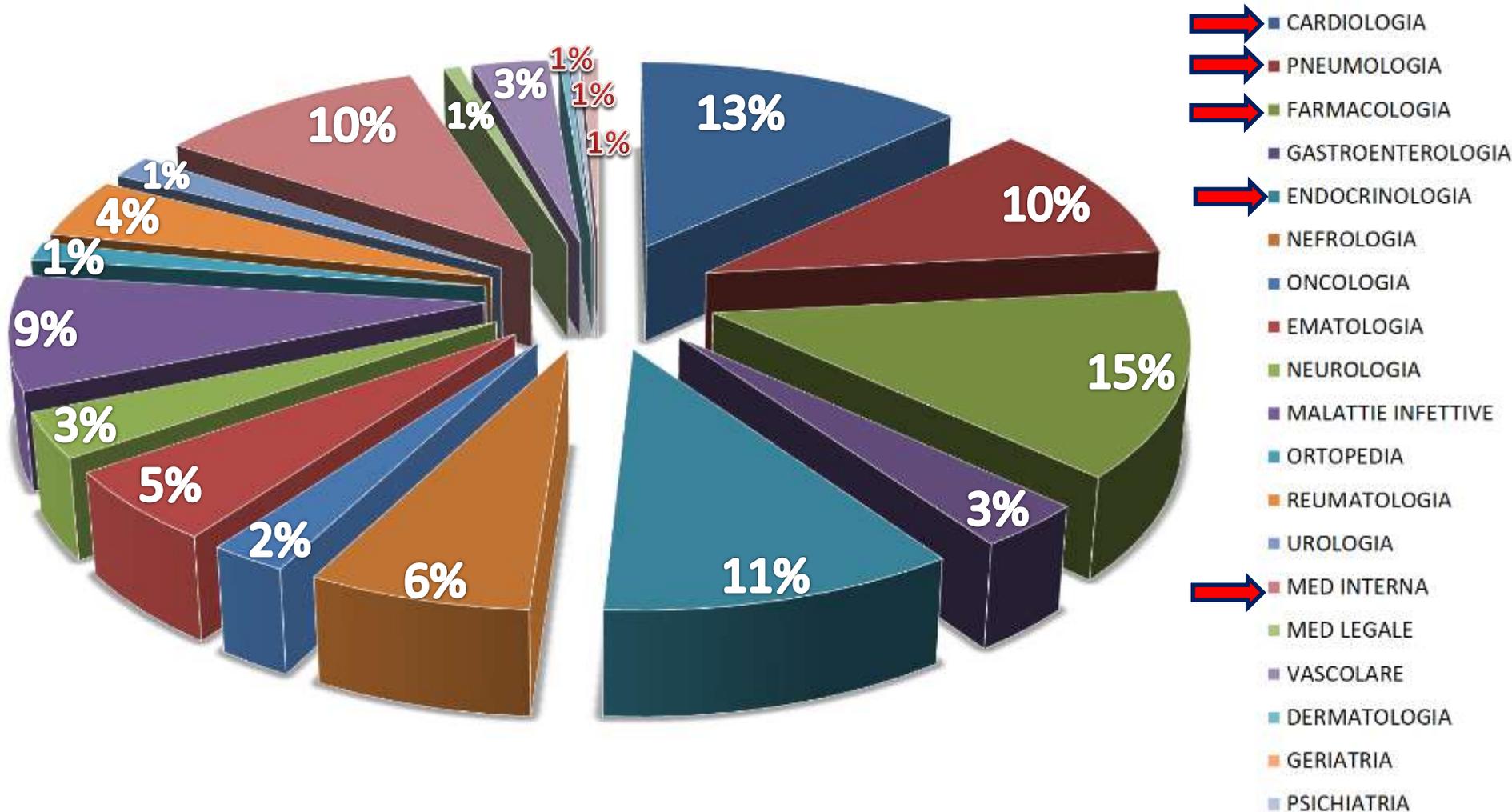
2015



2016



Tot ultimi 3 anni



Tenendo conto delle percentuali ...

➤ Cardiologia	7	➤ Reumatologia	2
➤ Pneumologia	5	➤ Medicina Interna	5
➤ Farmacologia	8	➤ Medicina Legale	1
➤ Gastroenterologia	1	➤ Chirurgia Vascolare	2
➤ Endocrinologia	6	➤ Ginecologia	1
➤ Nefrologia	3		
➤ Oncologia	1		
➤ Ematologia	2		
➤ Neurologia	1		
➤ Malattie Infettive	5		

50 DOMANDE

20 DOMANDE



La vostra simulazione ...

50 DOMANDE



40

dai concorsi
dal 2010 al 2016

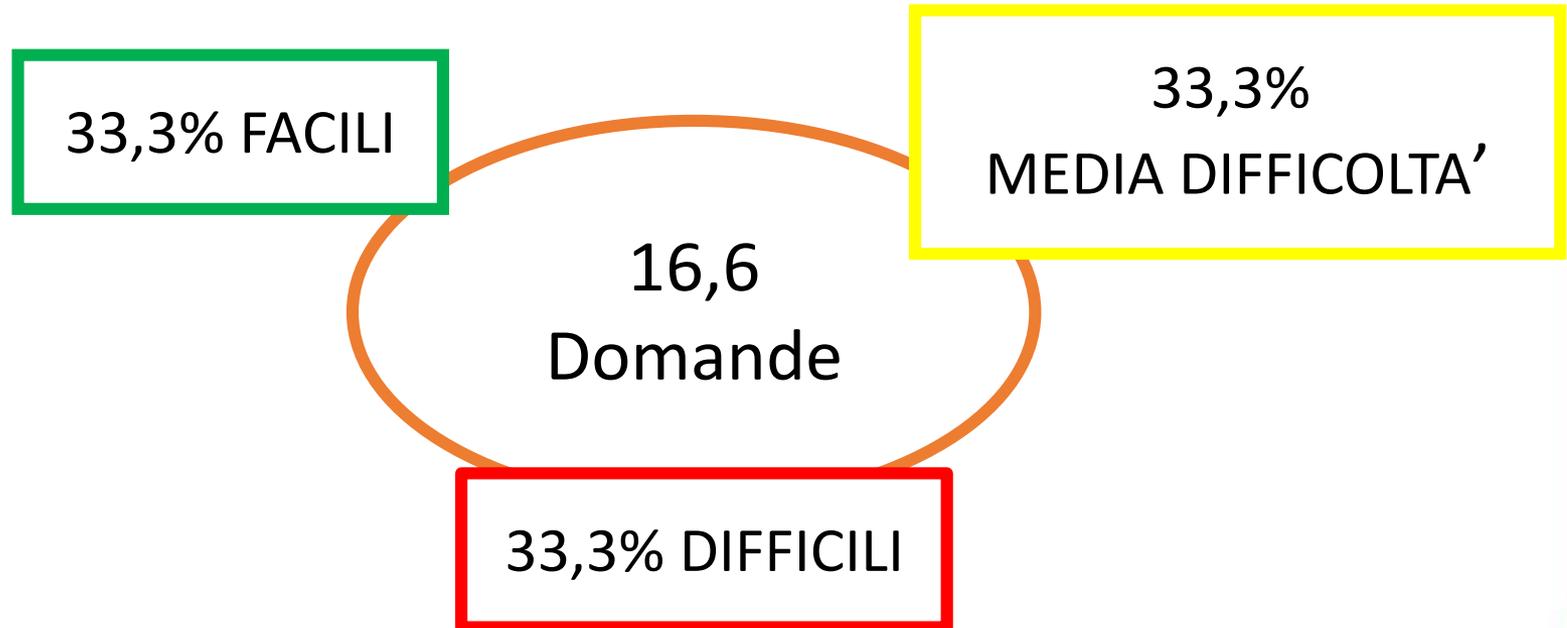


10

mai utilizzate
nei concorsi passati



Criterio di difficoltà



Arrotondando ... $16 + 16 + 18 = 50$

Si passa con 32...



Tenendo conto delle percentuali ...

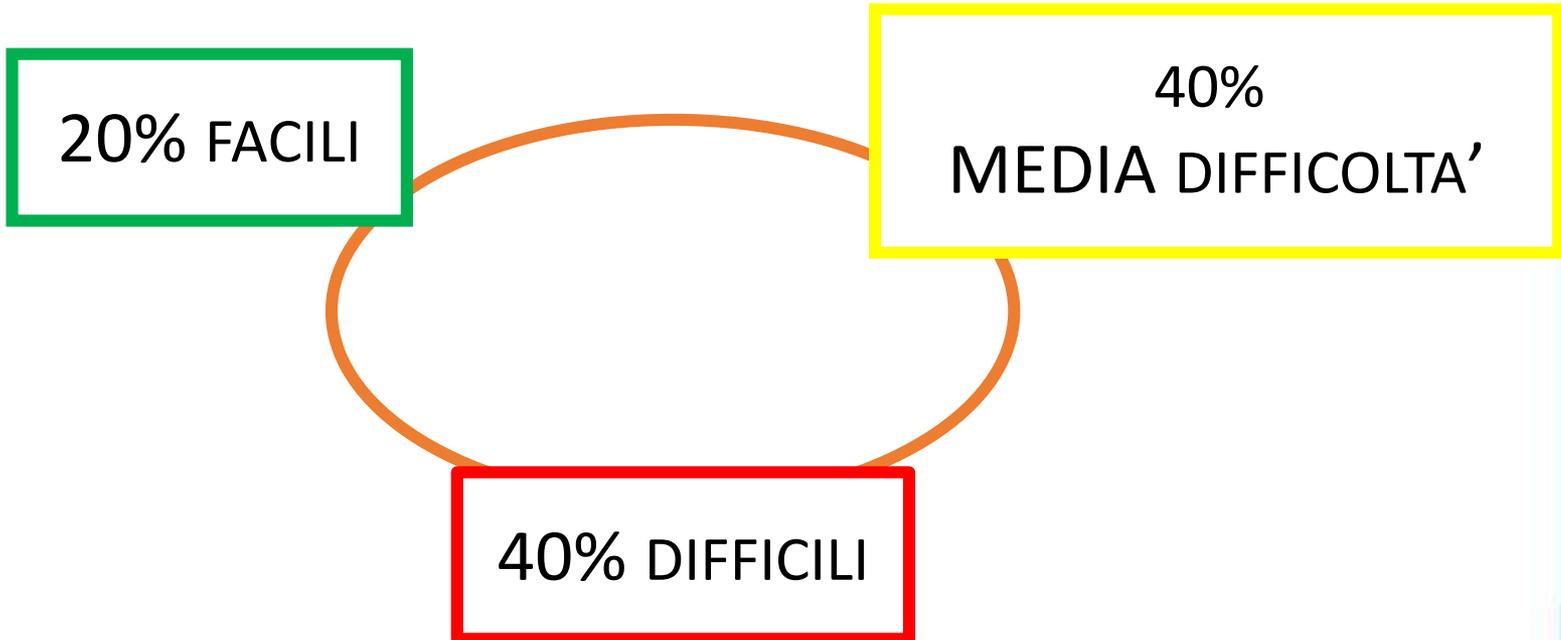
➤ Cardiologia	14	➤ Reumatologia	4
➤ Pneumologia	10	➤ Medicina Interna	10
➤ Farmacologia	15	➤ Medicina Legale	1
➤ Gastroenterologia	3	➤ Chirurgia Vascolare	3
➤ Endocrinologia	11	➤ Ginecologia	1
➤ Nefrologia	6	➤ Urologia	1
➤ Oncologia	2	➤ Ortopedia	1
➤ Ematologia	5	➤ Dermatologia	1
➤ Neurologia	3		
➤ Malattie Infettive	9		

100 DOMANDE

100 DOMANDE



Criterio di difficoltà



Arrotondando ... $20 + 40 + 40 = 100$
Si passa con 60...



PERCHÉ? BEVCHÉ?





The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE

- HOME
- ARTICLES & MULTIMEDIA ▾
- ISSUES ▾
- SPECIALTIES & TOPICS ▾
- FOR AUTHORS ▾
- CME >



Perspective

INTERNATIONAL HEALTH CARE SYSTEMS

A Precious Jewel — The Role of General Practice in the English NHS

Martin Marshall, M.D.

N Engl J Med 2015; 372:893-897 | March 5, 2015 | DOI: 10.1056/NEJMp1411429

General practice (or family medicine, as it is known in the United States) is often described as “the jewel in the crown” of the English National Health Service (NHS). It contributes to the high ranking of the English health system (see [table](#) and case histories; to compare this country with others, see the [interactive graphic](#)) in international comparisons in three ways.¹ At the level of individual patients, it provides care for people presenting with most common conditions, with a growing emphasis on patients with multiple coexisting conditions, and a commitment to continuity and whole-person care. At a population level, general practice serves defined local communities, so it can focus on prevention and health education as well as the treatment of disease. And at a health-system level, general practice delivers efficient care by managing clinical risk through its front-line services, preventing overmedicalization, facilitating appropriate access to specialist services and investigations, and advocating for patients when necessary.

Selected Characteristics of the Health Care System and Health Outcomes in England.



Rivalorizzazione della figura del medico di Medicina Generale



National Institutes of Health
Turning Discovery Into Health

Potential benefits

Well-designed and well-executed clinical trials provide the best approach for participants to:

- Play an active role in their health care.
- Gain access to new research treatments before they are widely available.
- Receive regular and careful medical attention from a research team that includes doctors and other health professionals.
- Help others by contributing to medical research.









FIOMG
Federazione Italiana Medici di Famiglia





IL GENIO NON E' UNA PERSONA MA UN LUOGO
IL GENIO NON E' UNA PERSONA MA UN LUOGO

