

## **LA TERAPIA DEL DOLORE**

**18 aprile 2015**

**Ordine dei medici di Trapani**

### **RAZIONALE**

La formazione in tema del controllo e terapia del dolore è particolarmente importante per il MMG che si trova a fronteggiare, nel corso della sua pratica quotidiana, numerose patologie caratterizzate da dolore cronico (patologie oncologiche, patologie osteoarticolari, ischemiche e neuropatiche degenerative). Il corso comprenderà sia il versante squisitamente professionale (fisiopatologia del dolore, lineamenti di strategia terapeutica sul dolore cronico, linee guida sull'utilizzo razionale dei farmaci, etc.) sia il versante organizzativo gestionale e di rapporti interprofessionali (approccio multimodale al trattamento dei vari tipi di dolore, collaborazione stretta con il terapista del dolore (anestesista) e con altre figure professionali (riabilitazione, agopuntura). In MG il prevalente ricorso ai farmaci antinfiammatori a scopo puramente analgesico è un indicatore sensibile dell'approccio insufficiente alla terapia farmacologica del dolore essendo questa una area terapeutica spesso gravata da utilizzo appunto inappropriato dei farmaci disponibili ecco la necessità del bisogno di formazione e/o aggiornamento, dei MMG. Le linee guida nel trattamento del dolore tengono conto della collaborazione fra diverse figure professionali per la necessità di una valutazione globale delle problematiche del paziente e un attento follow-up per ogni paziente con dolore cronico (oltre 3 mesi) pianificando in tal modo un programma di terapia individualizzata. La combinazione di una terapia farmacologica con strategie non farmacologiche è in grado di consentire il controllo della sintomatologia dolorosa in oltre il 95% dei casi, riservando i farmaci più aggressivi ad una minoranza di essi.

L'OMS ha proposto un metodo semplice e ben validato di gestione della terapia del dolore, che prevede un approccio "graduale" partendo da farmaci più maneggevoli quali i Fans e/o il paracetamolo (1 step dolore lieve), passando successivamente agli oppioidi deboli e in associazione (Step 2 dolore moderato) ed infine agli oppioidi forti (step 3 dolore grave); a secondo l'etiologia e l'intensità del dolore devono essere associati i farmaci adiuvanti (antidepressivi, corticosteroidi, neurolettici). L'evento formativo vuole migliorare le conoscenze e l'abilità del MMG che deve saper:

1. gestire la terapia con oppioidi ai pazienti affetti da dolore cronico, (scegliere, prescrivere, somministrare e controllare eventuali effetti collaterali di essi);
2. prevenire e gestire eventuali effetti collaterali da oppioidi,
3. identificare il paziente con dolore cronico –difficile- per una rivalutazione clinica e patogenetica.

I pazienti con dolore cronico, sono spesso candidati a percorsi di diagnosi e cura integrati con i Centri di terapia del dolore, per accertare la diagnosi etiologica. La cura prevede un approccio multidimensionale in cui il problema dolore può avere risposte sia farmacologiche che non farmacologiche, (cognitivo, comportamentali, riabilitative), sia di tipo invasivo. Il MMG per questi pazienti è l'Attore principale che coordina e segue i vari interventi.

### **PROGRAMMA**

08,00-9,00 registrazione presso la segreteria organizzativa

Saluto di benvenuto

Presentazione obiettivi del corso

Dr Andrea Crapanzano

Dr Giacomo Cipresso

09-10,00 Il Dolore neurofisiopatologia  
Mariano Cusumano MMG Spec Chirurgia Vascolare

10.00-11.00 L'approccio al paziente con sintomo dolore nel territorio ruolo del MMG  
Campo franco antonio MMG Spec Infettivologo

11.00 – 11.30 coffee brek

11.30 -12.30 La ricetta medica e la prescrizione di oppioidi  
Scrofani Maria Grazia Direttore Dipartimento del Farmaco ASP Trapani

12.30-13.30 Il dolore cronico nello spoke dell'ospedale di Trapani; " Terapia  
farmacologica ....follow-up "  
Giacomo Cipresso Spec anestesista PO S. Abate Trapani

13.30-14.00 Lunch

14.00-14.30 Presentazione di un caso clinico di dolore.....difficile  
Dr Giacomo Cipresso

14.30-15.30 Sindromi post chirurgiche ortopediche nel territorio  
Dr vito rodriguez spec ortopedico Casa di Cura Villa dei Gerani Erice CS.

15.30-16.30 Dolore Neurologico  
Luigi Sicurella Capo Dipartimento Medicina e Neurologia PO Trapani

16.30-17.30 " Cefalea e dolore Cronico: dalla ricerca di base ai percorsi assistenziali e riabilitativi "  
Dr Croce Giuseppe MMG spec in Neurologia

17.30-18.30 Quadri clinici reumatologi ricorrenti nell'anziano  
Dr Torre Raffaele Spec reumatologo PO ASP Trapani.

18.30-19.00 Il PDTA nel paziente con dolore oncologico acuto  
Dr Filippo Zerilli Spec oncologo PO ASP Trapani

19.00-19.30 Cure palliative; Hospice in Provincia di Trapani  
Dr Giuffre' Salvatore Spec Oncologo Hospice Salemi ASP Trapani

19.30-20.00 Caso clinico Hospice  
Dr Giuffre' Salvatore Spec Oncologo

20,00 *Sintesi conclusiva , compilazione questionario ECM e chiusura del Corso*